

# REVUE **SPIRITE** |

Journal d'Études Psychologiques  
Fondée par ALLAN KARDEC



# Ley divina o natural

# El Deber

# El Llamado del Deber Interior

Editorial



**JUSSARA KORNGOLD**  
SECRETARIA GENERAL DEL CEI  
ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA

En *El Evangelio según el Espiritismo* (cap. 17 – “Sed perfectos”), Lázaro nos recuerda que el deber es la obligación moral que nos sostiene por dentro y que luego se extiende a las demás criaturas. Es la ley sutil de la vida, tejida en los pequeños gestos y en las decisiones que trazan nuestros caminos, confiada a la libertad íntima de cada ser y guiada por un faro silencioso que brilla en el rincón más profundo de nuestra alma.

Cumplir con el deber es caminar contra los vientos que soplan desde el ego. Es decir “sí” a lo que eleva, aun cuando todo en nosotros clame por lo más fácil. Sus victorias no necesitan testigos, y sus tropiezos rara vez reciben reproches. Seguirlo exige firmeza,



lealtad interior y el valor de ser sinceros con uno mismo.

Lázaro nos recuerda que todas las criaturas son iguales ante el dolor — esa maestra severa y justa que nivela y despierta la empatía. Es a través de la experiencia común del sufrimiento que aprendemos a medir el alcance de nuestras acciones. El deber comienza en el punto donde nuestra presencia amenaza la serenidad de alguien y termina exactamente donde nosotros mismos no aceptaríamos ser heridos.

Pero existe una dimensión más profunda, casi secreta, que nos mueve. No es solo el deber visible, aquel que cumplimos en el presente. Es el *Deber* — con mayúscula — que brota de la memoria espiritual: la necesidad íntima

de rehacer caminos, reparar lo que se rompió y transformar antiguos errores en aprendizaje luminoso. No llega como castigo, sino como invitación a un reencuentro con nosotros mismos. Es lo que toca nuestras fibras más sensibles y nos impulsa a convertir las sombras en claridad.

Asumir el deber es cultivar carácter; abrazar el *Deber* es purificar el alma. Entre ambos nace la madurez espiritual — ese movimiento silencioso de quien decide crecer por dentro, encender su propia llama y seguir adelante con dignidad, aun cuando el camino exija esfuerzo, renuncia, paciencia y fe.

Porque es en el silencio interior donde ocurre la transformación. Y es en él donde la vida, al fin, se ilumina.

**Revue Spirite**

**Journal d'Études Psychologiques Fondée par ALLAN  
KARDEC le 1er janvier 1858**

**Propriedade do Conselho Espírita Internacional (CEI)**

Logo et Marque Européenne enregistrée à l'**EUIPO** (Office de l'Union Européenne pour la propriété intellectuelle)

® **Trade mark** 018291313

Marque française déposée à l'**INPI** (Institut National de la Propriété Intellectuelle ) sur le numéro ® 093686835.



**Editado por**

Federación Espiritista Portuguesa

Praceta do Casal Cascais 4, r/c, Alto da Damaia, Lisboa

**ISSN 2184-8068**

**Depósito Legal 403263/15**

© **copyright 2020**

**Año 169**

**Nº22**

**CEI | Trimestral | Enero 2026**

**Distribución gratuita**

**Dirección (CEI)**

Jussara Korngold

**Coordinación (FEP)**

Vitor Mora Féria

**Coordinación editorial**

Sílvia Almeida

**Traducción**

J. Korngold (USSF) Víctor

Ruano Regueiro

FEDECHI - Federación Espirita de Chile

Montserrat Sandoval Cuenca

**Revisión**

Jorge Camargo

Guadalupe Huerta

Sergio Ovando Varela

COEM - Consejo Espirita de México

**Web**

Marcial Barros

Nuno Sequeira

Sandra Sequeira

**Arte y design**

Sara Barros

[revuespirite@cei-spiritistcouncil.com](mailto:revuespirite@cei-spiritistcouncil.com)

[www.cei-spiritistcouncil.com](http://www.cei-spiritistcouncil.com)



# Contenido

2	Editorial	Jussara <b>Korngold</b>
8	Espiritismo y Ciencia	Sílvia <b>Almeida</b>
32	Espiritismo y Filosofía	Simão Pedro <b>Lima</b>
60	Espiritismo & Religión	Otaciro <b>Rangel Nascimento</b>
94	Revisitar la Revista	Cláudia <b>Lucas</b>
106	La Nueva Generación	Comisión Mundial de Juventud <b>AIJF</b>
130	Conversaciones Familiares del Más Allá Hoy	Espíritu <b>Bezerra</b>
138	Plano Histórico	Carlos Miguel <b>Pereira</b>
156	Espiritismo y Sociedad	Glaucio <b>Pessoa</b>
176	Momento Espírita	Redação <b>Momento Espírita</b>
182	Entrevista	Miriam <b>Masotti Dusi</b>

# Equipo

## Revue Spirite

En este número, continuamos con las reflexiones sobre la Ley Divina o Natural, con algunas pinceladas sobre el Deber. Analizamos la relación inevitable, aunque a veces mal entendida, entre los dos grandes ámbitos de la Ley Natural, la Ciencia y la Espiritualidad, las leyes físicas y las leyes morales, con especial atención a estas últimas, ya que son las que, en particular, ocupa el Espiritismo. Reflexionamos sobre la reencarnación como ley divina, también enunciada por Jesús, enviado divino que no vino a destruir la Ley, sino a revelarla. Exploramos el deber de los espíritas de difundir la Doctrina y practicar sus principios cristianos, amándose e instruyéndose, a través de la gran celebración que supone la realización de otro Congreso Espírita Mundial y del Primer Congreso de la Juventud de esta dimensión, dando voz a las nuevas generaciones. Todo esto y mucho más, que todos nosotros, en nuestra condición de servidores, nos hemos esforzado por llevar al lector en esta nueva edición, para que no olvidemos que, «con Jesús, el deber de auxiliar y perdonar, de servir y aprender es siempre nuestro».<sup>1</sup>

1. XAVIER, Francisco C. (Emmanuel, Espíritu). 2015. *Tocando el barco*. [s.l.]: Ideal.

**NOTA:** algunas notas, subtítulos y citas destacadas fueron traducidas por IA. El equipo de *Revue* está siempre disponible para corregir y hacer los ajustes necesarios.

## TEXTO DE PORTADA

El Deber es la esencia de nuestra vida moral, nace en la conciencia y solo depende de nosotros mismos.

Como ley natural, se asemeja a un código instalado al inicio de la formación del ser, aún simple e ignorante, en la placa base de la Razón, y que va evolucionando con el progreso del Espíritu.

Mecanismo altamente sofisticado, el Deber, con definiciones exactas de la idea del Bien y la Responsabilidad, es el único que, bien cumplido, nos conduce a la perfección.

Nuestra elección de portada refleja la idea del Deber como expresión de la voluntad divina en la conciencia humana

“el  
deber-regeneración,  
por el cual nos  
vemos obligados  
a producir reflejos  
totalmente  
renovadores  
de nuestra  
individualidad,  
en relación con  
quiénes se han  
hecho acreedores de  
nuestras cuotas de  
sacrificio.\*



1



2



3

\*XAVIER, Francisco C. (Emmanuel, Espíritu). [s.d.] Pensamiento y vida. Amadora: FEP.

1. Sara Barros. The Soul's Perennial Compass. nuestra elección de portada para el número 21 de la Revue Spirite.

2. Milad Fakurian, en Unsplash — estudios de portada.

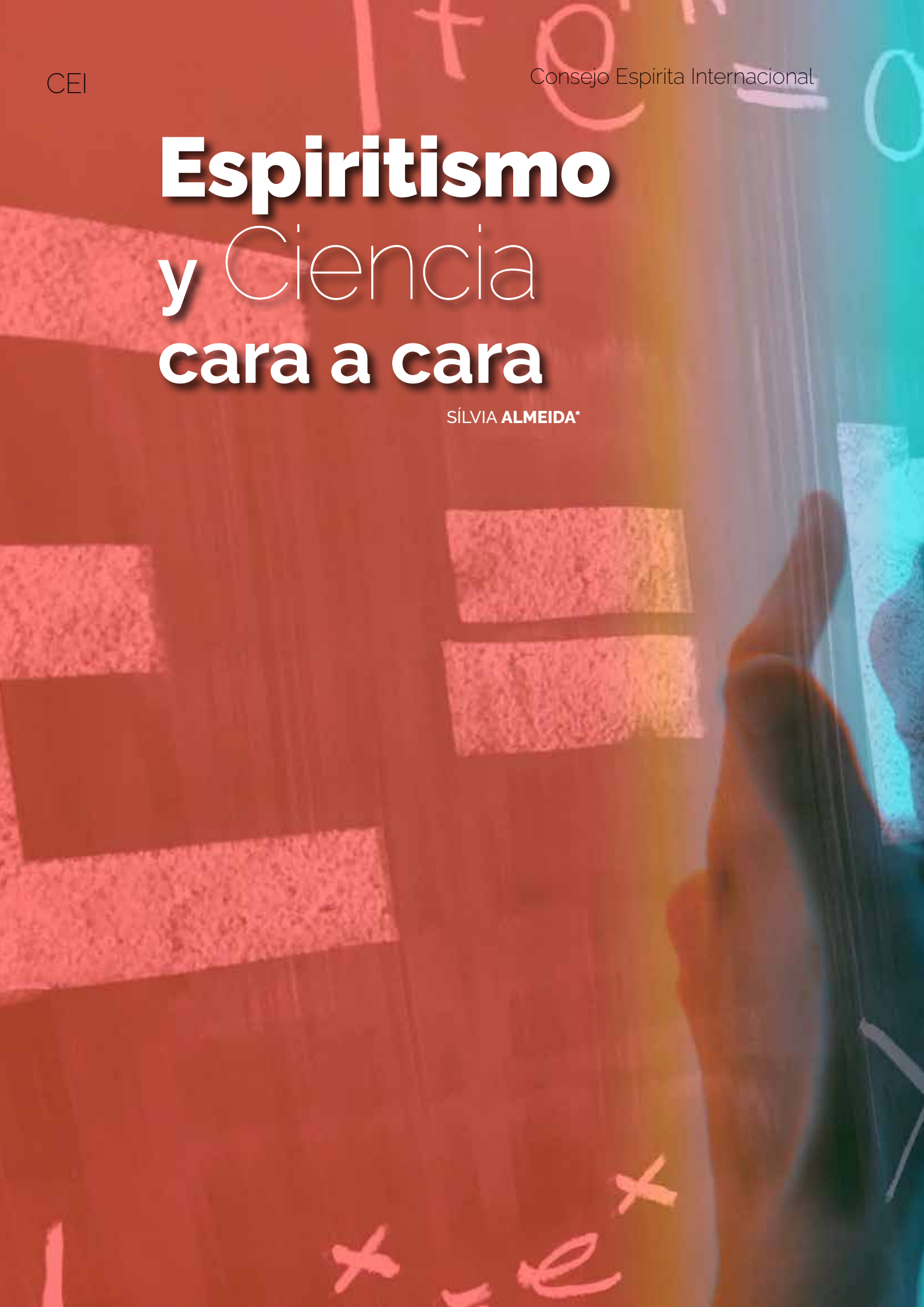
3. Mehrdad Manzour, en Unsplash — estudios de portada.

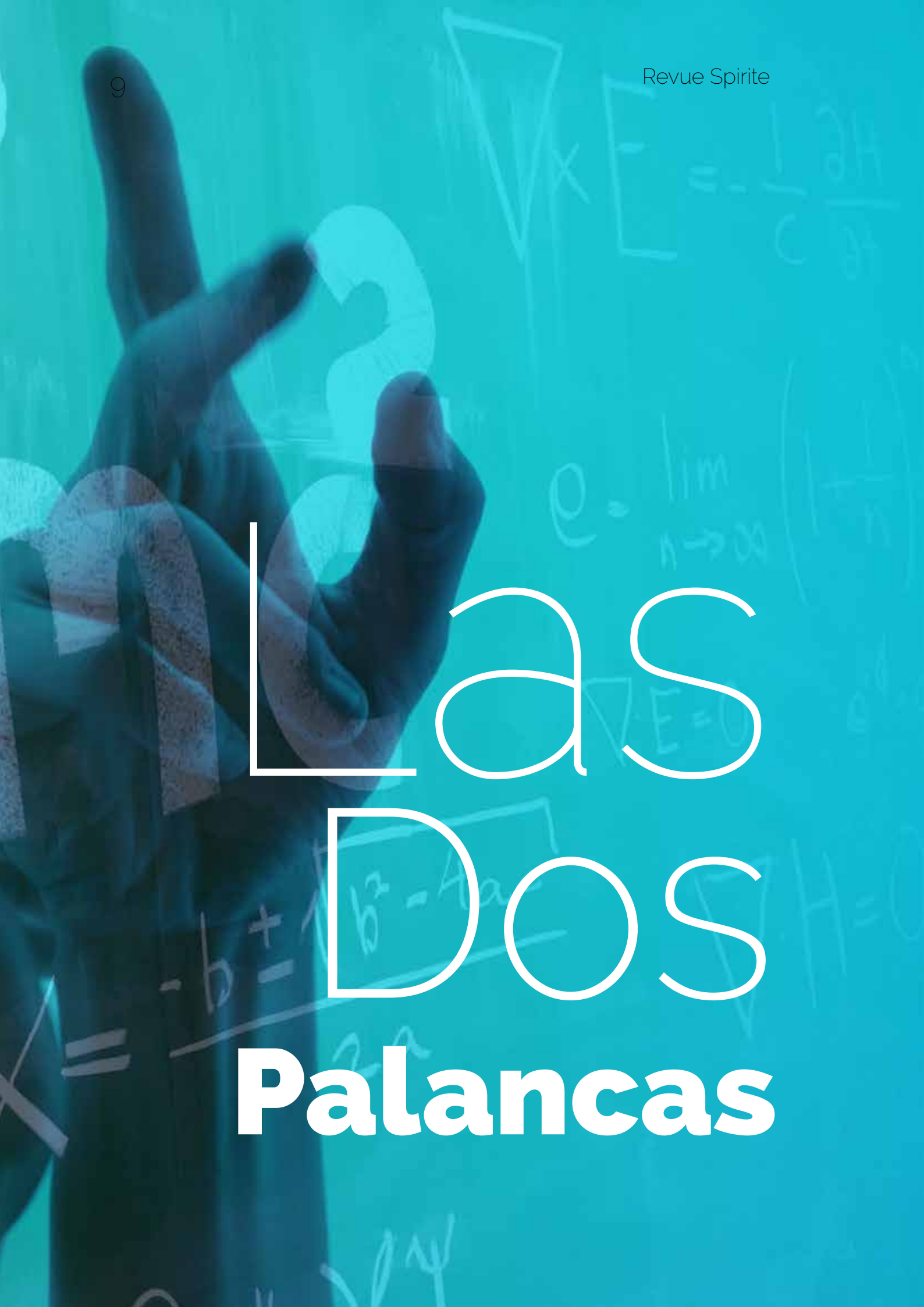
CEI

Consejo Espírita Internacional

# **Espiritismo** **y Ciencia** **cara a cara**

SÍLVIA ALMEIDA\*



A hand is shown holding a small white circle. The background is a teal color with various mathematical formulas and symbols written in white, including  $\nabla \times E = -\frac{1}{c} \frac{\partial H}{\partial t}$ ,  $e = \lim_{n \rightarrow \infty} (1 + \frac{1}{n})^n$ ,  $\nabla \cdot E = 0$ ,  $-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}$ , and  $2a$ .

# Las Dos Palancas





**\*Sílvia Almeida** Miembro de la asociación No Invisível – Estudos e Divulgação Espírita, colaboradora de la Federação Espírita Portuguesa y del Área de Comunicación Social Espírita del CEI.

by S Barros, "Science and religion: the two levers of human intelligence", (2026), for Revue Spirite 22



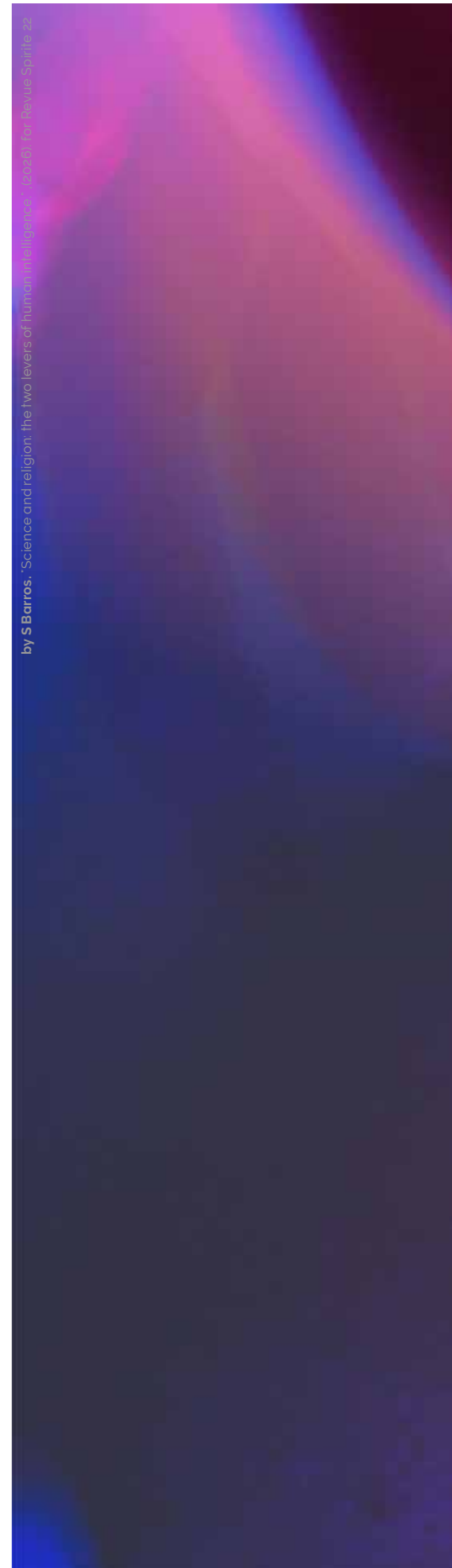


**La ciencia y la  
religión son las  
dos palancas de  
la inteligencia  
humana**

## Resumen

El texto analiza la relación entre la ciencia y la religión a la luz del espiritismo y los análisis del profesor Alexander Moreira-Almeida. Kardec afirma que ambas derivan de la Ley Divina, estudiando áreas distintas —la ciencia, el mundo material; la religión, el mundo moral— sin que exista un conflicto esencial entre ellas. La idea de antagonismo, según Almeida, es un mito creado principalmente en el siglo XIX por autores como Draper y White, cuyas obras difundieron interpretaciones históricas incorrectas, como el mito de la Edad Media oscurantista o la persecución sistemática de los científicos. Estudios actuales muestran que muchos pioneros de la ciencia moderna tenían una profunda motivación espiritual. El materialismo científico, al reducir la realidad al plano físico, también alimentó la falsa oposición. Sin embargo, la ciencia contemporánea investiga la espiritualidad y reconoce su relevancia para el ser humano. A la luz del espiritismo, la ciencia y la religión deben converger, esclareciéndose mutuamente e integrando la comprensión material y espiritual del ser.

**Palabras clave:** Ciencia, religión, materialismo, intuición, espiritualidad.





**El materialismo científico, al reducir la realidad al plano físico, también ha alimentado la falsa oposición**



**Sacerdotes de  
Dios, hombres  
de ciencia que  
exploraban la obra  
divina al servicio  
de la Humanidad**





by S Barros, "Science and religion: the two levers of human intelligence", (2026), for Revue Spirite 22

Cuando nos habla de la Ley Divina o Natural, Allan Kardec, entre los diversos desarrollos que realiza sobre el tema, señala que «la ciencia y la religión son las dos palancas de la inteligencia humana», ya que una se centra en «las leyes del mundo material y la otra en las del mundo moral». <sup>1</sup> Con esta afirmación, refuerza un principio establecido anteriormente en la obra fundadora del espiritismo, *El libro de los espíritus*, cuando determina que la Ley Divina está patente en las dos grandes áreas de estudio: la material y la moral. La primera, en el ámbito de la ciencia, se centra en el «movimiento y las relaciones de la materia bruta» y se traduce en las leyes físicas, mientras que la segunda se refiere «especialmente al hombre considerado en sí mismo y en sus relaciones con Dios y con sus semejantes» y se traduce en leyes <sup>2</sup>morales.

1. Véase Kardec, *El evangelio según el espiritismo*, capítulo I.

2. Cf. Kardec, *El libro de los espíritus*, Pregunta 617a..

Hasta ahora, parece no haber incompatibilidad, ni oposición, ni siquiera conflicto, entre la ciencia y la religión, ya que cada área es distinta. Quienes trabajan en ella tienen campos de estudio que, en principio, no se contradicen entre sí. No podría ser de otra manera, considerando que tanto las leyes físicas como las morales tienen un principio común: Dios, el autor de todo lo que existe, conocido o desconocido, y que jamás se contradice. Si estas leyes, que están en la naturaleza, se contradijeran entre sí, la obra sería inestable e imperfecta y carecería de coherencia.

¿Por qué, entonces, se parte a menudo de la premisa de que la ciencia y la religión son difíciles de reconciliar?

El profesor Alexander Moreira-Almeida, psiquiatra, investigador y profesor asociado en la Universidad Federal de Juiz de Fora (Minas Gerais – Brasil), reconocido por sus estudios y publicaciones sobre espiritualidad, al analizar el tema<sup>3</sup>, refiere que esta suposición surge de un mito: el mito del eterno conflicto entre la ciencia y la religión.

El mismo investigador afirma que este mito está asociado a otros que contribuyen a la misma percepción, como por ejemplo la idea que habitualmente tenemos, pero que hoy es totalmente rechazada por cualquier medievalista serio, de que la Edad Media es la Edad de las Tinieblas, durante la cual la Iglesia defendía que la Tierra era plana, prohibía la disección de cadáveres, etc.

Actualmente, se reconoce que desde la antigüedad se sabía y aceptaba que la Tierra era redonda y que no hay evidencia histórica que demuestre la prohibición de la disección de cadáveres durante este periodo de la historia. Por el contrario, se sabe que fue una época efervescente de ideas y que la propia Iglesia fue en gran medida responsable de llevar la cultura griega a la civilización occidental, concretamente a través de Tomás de Aquino. Por otro lado, las universidades más prestigiosas del mundo surgieron en ese momento, a partir de iniciativas religiosas.

3. "5 Mitos em Ciência e Religião". Unidade Federal de Juiz de Fora, NUPES – Núcleo de Pesquisa em Espiritualidade e Saúde. TV Nupes, <https://www.youtube.com/@nupesufjf>.



**La ciencia  
es un método  
de investigación  
racional basado en la  
experiencia, libre y no  
dogmático, que busca  
leyes materiales para  
explicar los fenómenos**



**En este  
siglo XXI, la  
Ciencia analizando  
la espiritualidad,  
produciendo  
conocimiento**



De igual modo, el mismo científico menciona la idea de que el Renacimiento nació de una visión materialista y antiespiritual del mundo, lo cual carece de respaldo documental. De hecho, tanto en el Renacimiento como los revolucionarios de la ciencia moderna, como Francis Bacon, Copérnico, Newton y Descartes, entre muchos otros, tenían una visión espiritual del ser humano y del mundo, y motivaciones espirituales para llevar a cabo sus investigaciones. Se veían a sí mismos como sacerdotes de Dios, hombres de ciencia que exploraban la obra divina al servicio de la humanidad.

Todo esto no significa que se pueda afirmar que no hubo, en ningún momento, ningún tipo de conflicto o intolerancia entre la ciencia y la religión, porque sí los ha habido. Pero no se trata de un conflicto perenne e irreconciliable.

¿Cómo nació entonces esta idea?

El profesor Alexander Moreira-Almeida menciona que, según lo que se sabe actualmente, apareció básicamente a finales del siglo XIX, con dos autores: John W. Draper (1811-1882), quien en 1874 lanzó la obra *History of the conflict between religion and science*, y Andrew D. White (1832-1918), con su obra de 1896, *A history of the warfare of science with theology in Christendom*.

Estos autores, a los que no les movía propiamente una preocupación de rigurosidad histórica, tuvieron, sin embargo, un considerable resultado en todo el mundo, ya que sus obras fueron traducidas a varios idiomas y obtuvieron un volumen de ventas notable. Generaron una visión específica del mundo, lanzando ideas que hoy en día se han demostrado falsas, como el mito de la Tierra plana o que Giordano Bruno fue asesinado por la Inquisición por defender la idea de Copérnico<sup>4</sup>.

4. Cf. Idem.



Mencionado también por el profesor Alexander Ronald Numbers, uno de los principales autores de la historia de la ciencia y de ciencia y religión, en la obra de 2009 *Galileo fue a la cárcel y otros mitos acerca de la ciencia y la religión*, revisa veinticinco mitos entre ciencia y religión y es él mismo quien afirma que ningún científico, hasta donde se sabe actualmente, ha perdido la vida a causa de sus ideas científicas.

Por tanto, se considera que la suposición de que la ciencia y la religión siempre se han opuesto en un conflicto irreconciliable no siempre tiene fundamento en los conocimientos de la historia de la ciencia y parece ser bastante reciente, ya que data solo de la segunda mitad del siglo XIX. Sin embargo, echó raíces de tal manera que ha sobrevivido hasta la actualidad.

Es posible que la fuerza de esta convicción naciera o se haya visto potenciada por otra suposición errónea: la de que el universo se reduce únicamente a aspectos materiales, y que todo lo que trasciende ese materialismo es superstición y anticencia, también la idea de que todas las explicaciones científicas son inherentemente materialistas.

Ahora bien, la ciencia es un método de investigación racional basado en la experiencia, libre, no dogmático, que busca leyes materiales para explicar los fenómenos, aunque para hacer ciencia sea necesario asumir supuestos no científicos. Por ejemplo, la idea de que es posible comprender el universo (lo cual no es un hecho científico y no puede garantizarse ni confirmarse), o incluso la idea de que existen leyes naturales fijas, que siempre han sido y siempre serán las mismas, sea cual sea la época o el lugar, y que corresponden a supuestos filosóficos y metafísicos.



**Dios,**  
**autor de todo lo que**  
**existe, conocido o**  
**desconocido, y que**  
**jamás se contradice**



**La historia del  
origen de casi  
todos los pueblos  
antiguos se  
confunde con la de  
sus religiones**

El profesor Alexander incluso menciona que varios autores defienden que estas suposiciones tienen su raíz en las creencias religiosas del mundo. Es decir, son convicciones sin carácter factual y que se basan en la suposición de que si el universo fue creado por Dios, debe ser comprensible, estable y gobernado por leyes fijas.

Analizando los diversos puntos de este razonamiento expuesto por el profesor Alexander Moreira-Almeida, encontramos que no solo no existe un conflicto formal, sino que existen varios hechos en la historia que demuestran que ambas áreas coexisten y se complementan, pudiendo converger o divergir, pero sin anularse mutuamente.

Observamos, en este siglo XXI, que la ciencia analiza la espiritualidad, produce conocimientos sobre el tema, la integra y la tiene en cuenta en sus enfoques.

Actualmente existen miles de estudios científicos sobre religión y espiritualidad.

Y si el hombre es alma y cuerpo, materia y Espíritu, como enseña Kardec, es obvio que su estudio no puede prescindir de ninguna de estas realidades. La necesidad e integración de ambas se impone desde el principio:

«La historia del origen de casi todos los pueblos antiguos se confunde con la de la religión que profesaban, razón por la cual sus primeros libros han sido de carácter religioso. Y como todas las religiones están ligadas al principio de las cosas, que también es el de la humanidad, ellas dieron, sobre la formación y el ordenamiento del universo, explicaciones acordes con el estado de los conocimientos de la época y de sus fundadores. De ahí resultó que los primeros libros sagrados han sido al mismo tiempo los primeros libros de ciencia, así como fueron, durante un extenso período, el único código de las leyes civiles». (LG, cap. IV, it. 1)



## Conciencia instintiva del mundo invisible



Esta cuestión de la integración entre ciencia y religión, desde los albores de la humanidad, está enmarcada por la ciencia espiritista, en los principios establecidos por Allan Kardec en torno a la preexistencia del alma y la matriz espiritual del ser humano. Según estos conceptos, el alma trae consigo, al reencarnar, conocimiento de algunas cosas que constató como Espíritu o que experimentó y aprendió en existencias anteriores en la materia. A esta información se accede indirectamente, cuando está ligada a la vida física, y surge en su experiencia material por intuición. Por ejemplo, la intuición de la existencia de Dios y de que todo lo que existe es fruto de su creación; la intuición de la existencia de leyes estables, inmutables y comprensibles que rigen el universo<sup>5</sup>. En la obra *El libro de los espíritus encontramos* la explicación

que afirma que «en el hombre, incluso en el estado salvaje, existe el sentimiento instintivo de la existencia de Dios», ya que esto corresponde a «un recuerdo que conserva de lo que sabía como Espíritu, antes de encarnar» y «al conservar la intuición de su estado de Espíritu, tiene la conciencia instintiva del mundo invisible». Por tanto, es comprensible e incluso natural que, incluso las suposiciones para hacer ciencia sean de naturaleza filosófica y metafísica, ya que no son el resultado de la comprobación científica, sino de esa intuición.

No obstante, el hecho de que estas ideas sean «tan antiguas como el mundo [...] razón por la cual las encontramos en todas partes, [...] constituye una prueba de que (son) verdaderas», según aseguran los Espíritus superiores a Allan Kardec<sup>6</sup>.

Por otro lado, de acuerdo con los





by S Barros. "Science and religion: the two levers of human intelligence." (2026). for Revue Spirite 22

principios de la Doctrina Espirita, en todos los tiempos Dios confía a ciertos hombres la misión de revelar su ley. Son, por lo general, Espíritus superiores que encarnan con el fin de hacer progresar a la humanidad<sup>7</sup>. Todos ellos aportan la comprensión de la ley de Dios, según su grado de perfección, de la cual, como se ha mencionado, conservaron la intuición en la existencia material. Una intuición que, en el caso de los misioneros, es más clara, conduciéndoles con mayor facilidad a la elaboración de sus teorías y «descubrimientos», ya que son los «malos instintos» los que les hacen olvidar la información conocida antes de reencarnar<sup>8</sup>. No es de extrañar, por tanto, que, entre otros, los llamados revolucionarios de la ciencia moderna, como se expuso antes, no perdieran de vista, en su navegación por aguas científicas, el faro de la espiritualidad.

5. «La ley de Dios, ¿es eterna? *Es eterna e inmutable, como el propio Dios*». [...] *La armonía que rige el universo material y el universo moral se basa en las leyes que Dios estableció eternamente*». (Kardec, *El libro de los espíritus*, pregs. 615, 616).

6. Ver Ídem, preg. 221a..

7. Idem, Perg. 622.

8. Idem, Perg. 622.



## **El materialismo científico es solo una corriente posible, que convive con otras cosmovisiones**

by S Barros. "Science and religion: the two levers of human intelligence." (2026). for Revue Spirite 22

Sin embargo, complementando esta información, Allan Kardec también menciona que esta intuición que el alma trae del conocimiento adquirido previamente y de las observaciones realizadas en la dimensión espiritual, antes de reencarnar, puede distorsionarse por prejuicios y falseada por la adición de la superstición, además de que el orgullo puede oscurecerla<sup>9</sup>.

Esto nos indica que, a pesar de ciertas ideas innatas que han persistido en todos los momentos de la historia y sobrevivido a los diversos avances del pensamiento humano, algunas pueden estar mezcladas con creencias populares y supersticiones. Por otro lado, las exposiciones de la Doctrina Espírita nos ayudan a enmarcar a todos aquellos que, aunque contribuyeron al avance de la humanidad con su trabajo, acabaron negando su esencia y la propia existencia de una fuerza creadora superior y trascendente, debido a su orgullo<sup>10</sup>.

Este es el origen del materialismo científico, que no admite más que la materia y las fuerzas físicas, considerando que todo lo que las trasciende es anticientífico y fruto de la superstición, terminando por ser en sí mismo, de cierta manera, contrario al método de la ciencia, que, por definición, es antidogmática, libre y crítica.

Afortunadamente, este materialismo científico es solo una corriente posible, que coexiste con otras cosmovisiones, especialmente aquellas que defienden que puede existir algo más allá de las fuerzas físicas y que tratan de estudiar aspectos, como por ejemplo la conciencia, explorar la relación entre la mente y el cerebro y considerar todos los hechos existentes, en particular aquellos que cuestionan la visión materialista<sup>11</sup>. Hoy en día existen miles de estudios científicos sobre religión y espiritualidad, publicados en revistas científicas indexadas<sup>12</sup>.



Así, y como conclusión, nos parece válido afirmar que el texto de Allan Kardec, «Alianza de la ciencia con la religión», es más actual que nunca y que avanzamos, sin pausa, hacia el desenlace allí preconizado:

«Han llegado los tiempos en que las enseñanzas de Cristo deben recibir su complemento; en que el velo arrojado a propósito sobre algunas partes de esa enseñanza debe ser levantado. Han llegado los tiempos en que la ciencia deje de ser exclusivamente materialista y tome en cuenta el elemento espiritual; en que la religión deje de ignorar las leyes orgánicas e inmutables de la materia, y en que ambas fuerzas, apoyadas la una en la otra y avanzando en armonía, se presten mutuo apoyo. Entonces, como la religión ya no será desmentida por la ciencia, adquirirá un poder inquebrantable, porque estará de acuerdo con la razón y porque ya no se le opondrá la irresistible lógica de los hechos.

9. Idem, Pergs. 221 e 221a

10. “Si Dios, en sus designios, os ha hecho nacer en un medio donde habéis podido desarrollar vuestra inteligencia, es porque desea que la empleéis para el bien de todos. Se trata de una misión que os confía, al depositar en vuestras manos el instrumento con cuya ayuda podéis desarrollar, por vuestra parte, las inteligencias atrasadas y conducirlas hacia Él. La naturaleza de la herramienta, ¿no le indica a este que debe cavar la tierra? ¿No muestra la azada que el jardinero le da a su ayudante que debe cavar la tierra? ¿Qué diríais si ese ayudante, en lugar de trabajar, levantara su azada para herir a su patrón? [...] Pues bien, ¿no sucede lo mismo con aquel que se sirve de su inteligencia para destruir la idea de Dios y de la Providencia entre sus hermanos? ¿No levanta contra su patrón la azada que se le ha dado para carpir el terreno? [...] La inteligencia es fecunda en méritos para el porvenir, pero con la condición de que se haga buen uso de ella. Si los hombres que la poseen se sirvieran de la inteligencia conforme a la voluntad de Dios, la labor de los Espíritus que hacen progresar la humanidad sería mucho más sencilla. Lamentablemente, muchos la convierten en un instrumento del orgullo y de perdición para sí mismos. (Kardec, *El evangelio según el espiritismo*, capítulo VII, ítem 13)..

11. En Portugal, por ejemplo, se emitió recientemente en el canal de la televisión estatal, en horario de máxima audiencia, una serie documental compuesta de 16 episodios, «Para Além do Cérebro» que da a conocer la investigación científica dedicada a la mente humana y sus múltiples dimensiones y que, «a través de la mirada y estudio de 50 científicos y especialistas, [...] busca desafiar tabúes explorando la forma en que la ciencia afronta cuestiones que durante mucho tiempo se consideraron marginales, como la telepatía, la mediumnidad, las experiencias cercanas a la muerte, los supuestos recuerdos de vidas pasadas» y que, según los autores, fue una «oportunidad para conocer la mente humana como epicentro de los descubrimientos más intrigantes y desafiantes de nuestro tiempo». Ver: <https://www.fundacaobial.com/serie-documental>

12. Algunos de ellos se recopilaron en el libro *Handbook of Religion and Health*, también citado por el Prof. Alexander Moreira-Almeida.



**Al no ser desmentida  
por la ciencia,  
la religión adquirirá  
un **poder**  
inquebrantable**



by S Barros. "Science and religion: the two levers of human intelligence". (2026). for Revue Spirite 22

La ciencia y la religión no han podido ponerse de acuerdo hasta hoy porque, como cada una miraba las cosas desde su exclusivo punto de vista, se rechazaban mutuamente. Faltaba algo que llenara el vacío que las separaba, un lazo de unión que las aproximara. Ese lazo de unión está en el conocimiento de las leyes que rigen el mundo espiritual y las relaciones de este con el mundo corporal, leyes tan inmutables como las que regulan el movimiento de los astros y la existencia de los seres. Una vez que esas relaciones fueron constatadas mediante la experiencia, se hizo una nueva luz: la fe se dirigió a la razón, la razón no encontró nada ilógico en la fe, y el materialismo fue derrotado». (ESE, cap. I, í. 8)

**Bibliografía:**

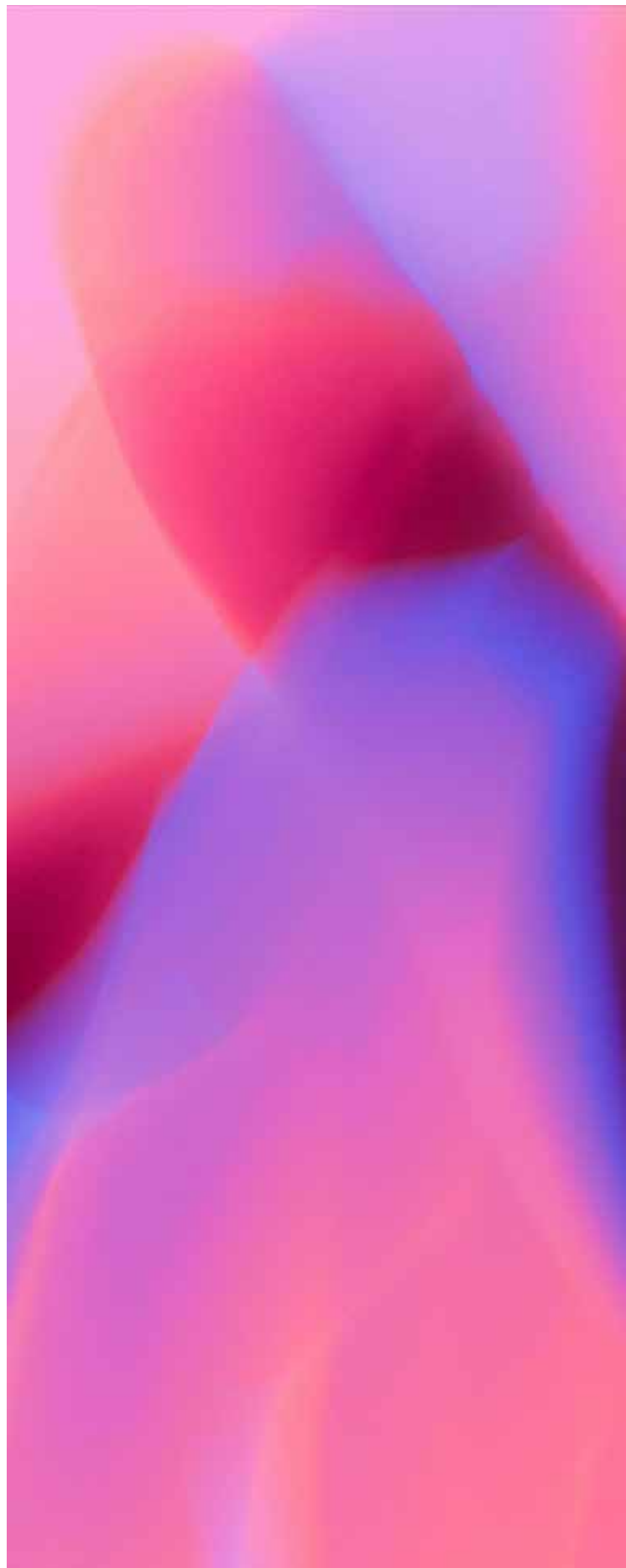
KARDEC, Allan. (LG) *La génesis*. CEI, 2010

KARDEC, Allan. (ESE) *El evangelio según el espiritismo*. CEI, 2009

KARDEC, Allan. (LE) *El libro de los espíritus*. CEI, 2008

MOREIRA-ALMEIDA, Alexander. "5 Mitos em Ciência e Religião". Unidade Federal de Juiz de Fora, NUPES – Núcleo de Pesquisa em Espiritualidade e Saúde. TV Nupes, <https://www.youtube.com/@nupesufjf> [consultado en noviembre de 2025].

- "Para Além do Cérebro" – Serie documental, en <https://www.fundacaobial.com/serie-documental> [consultada en noviembre de 2025].







## **La fe**

**se dirigió a la razón;  
esta no encontró  
nada ilógico en la  
fe: vencido fue el  
materialismo**



# Espiritismo y Filosofía

SIMÃO PEDRO DE LIMA\*



\* **Simão Pedro de Lima** es miembro de la Sociedad Espírita Casa do Caminho, en la ciudad de Patrocínio-MG, Brasil. Es orador y autor espírita. Trabaja como abogado y profesor universitario.

The background of the page is a dark, ethereal scene. In the upper left, a person's silhouette is visible from behind, looking towards a bright, glowing ring of light. The scene is filled with vibrant, colorful light trails in shades of orange, red, and yellow, creating a sense of movement and energy. The overall atmosphere is mysterious and spiritual.

# Las Leyes Morales: **Brújula Perenne** del Alma

## Resumen

El texto explora las Diez Leyes Morales, tal como se presentan en «El Libro de los Espíritus» de Allan Kardec. Se definen como leyes naturales, inmutables y universales, que rigen la conducta humana y constituyen el fundamento del progreso espiritual. Son leyes divinas inscritas en la conciencia, cuya finalidad es la felicidad humana.

Las leyes abordadas son: Adoración (elevación del pensamiento a Dios), Trabajo (ocupación útil para el progreso), Reproducción (perpetuación de la especie con responsabilidad), Conservación (deber de preservar la vida), Destrucción (transformación necesaria para la renovación), Sociedad (naturaleza social del hombre), Progreso (evolución inevitable de la inteligencia y la moral), Igualdad (igualdad espiritual ante Dios), Libertad (libre albedrío y autonomía de pensamiento) y Justicia, Amor y Caridad (síntesis y coronación de todas las demás leyes).

Se concluye que estas leyes forman una brújula moral perenne, guiando a la humanidad en dirección a la evolución y a la verdadera felicidad.

**Palabras clave:** Leyes Morales, Doctrina Espírita, Progreso Espiritual, Libre Albedrío, Ley Natural.





**Las leyes forman  
una brújula moral  
perenne, guiando a  
la humanidad hacia  
la evolución y la  
verdadera felicidad**



**La felicidad  
es eterna e  
inmutable**






## Introducción

En un mundo en constante transformación, donde los valores y las costumbres parecen ser tan fluidos como el tiempo, la humanidad busca, desde hace siglos, una base sólida para la vida en sociedad y para la conducta individual. ¿Dónde podemos encontrar un conjunto de principios que sea al mismo tiempo universal, racional y compasivo? Una respuesta profunda a este anhelo perenne la ofrece la Doctrina Espírita, consolidada en la obra básica *El Libro de los Espíritus*, cuya primera edición fue publicada por Allan Kardec en 1857.

Más que un libro, por así decirlo, «religioso», se trata de una filosofía de vida que articula la razón, la ciencia y la moral. En esta obra, en su segunda y definitiva edición de 1862, Kardec, de manera didáctica, dividió los temas en libros, cuatro libros, denominados así: Libro Primero – Las Causas Primarias; Libro Segundo – Mundo Espírita o de los Espíritus; Libro Tercero: Leyes Morales; Libro Cuarto – Esperanzas y Consuelos.

En este artículo nos centraremos en el núcleo del Libro Cuarto, en las preguntas 614 a 919, donde están descritas las **Leyes Morales**. Estas leyes se presentan no como imposiciones dogmáticas de una deidad punitiva, sino como **leyes naturales**, tan inmutables y aplicables como las leyes físicas que rigen el universo. Son el código divino inscrito en la conciencia humana, cuya comprensión y práctica representan la esencia misma del progreso espiritual.

Este artículo se propone explorar cada una de estas diez leyes, extrayendo de la sabiduría de los Espíritus Superiores su esencia, implicaciones prácticas y su indisoluble interconexión, concluyendo con una reflexión sobre su perennidad como guía para la humanidad.



## **La Doctrina Espírita nos invita a no aceptarlas ciegamente, sino a someterlas al crisol de la lógica y la observación**

### **La naturaleza de las Leyes Morales: Divinas, Naturales e Inmutables**

Antes de adentrarnos en cada ley específica, es importante comprender su naturaleza. Kardec las denomina «leyes naturales» porque emanan del propio Creador y rigen no solo la vida física, sino, sobre todo, la vida moral de los seres. No son un capricho divino, sino la expresión de la propia inteligencia y amor que sustentan la creación. Por ser naturales, son:

- a) Universales: Se aplican a todos los seres humanos, independientemente de su cultura, tiempo, credo o condición social.
- b) Inmutables: Sus principios fundamentales no cambian. Lo que evoluciona es la capacidad humana para comprenderlas y aplicarlas en su plenitud.
- c) Racionales: Pueden ser comprendidas por la razón y verificadas por la experiencia. La Doctrina Espírita nos invita a no aceptarlas ciegamente, sino a someterlas al tamiz de la lógica y la observación.

1. *El Libro de los Espíritus*, traducido por Gustavo N. Martínez. Brasília (DF), Brasil: Consejo Espírita Internacional (CEI) 2011, segunda edición. Todas las citas de *El Libro de los Espíritus* en este artículo son de esta edición a la que se hace referencia aquí.

Para empezar, tenemos la pregunta 614 de *El Libro de los Espíritus*<sup>1</sup>, donde se preguntan los benefactores espirituales: «¿Qué se debe entender por ley natural?». Y la respuesta es: «La ley natural es la ley de Dios. Es la única verdadera para la felicidad del hombre. Le indica lo que debe hacer o no hacer. El hombre sólo es desdichado porque de ella se aparta».

Nos queda claro que la ley natural solo tiene una finalidad, que es la **felicidad** del ser humano. Esto implica la idea de que todo en nuestra vida es para nuestra felicidad, que inada ocurre que no nos permita ser felices! La felicidad es de la Ley de Dios; por lo tanto, está inherente en nosotros.

Otro punto importante a destacar es lo que está en la pregunta 615 de *El Libro de los Espíritus*, que dice: «La ley de Dios, ¿es eterna?». Y la respuesta dada por los Espíritus es: «Es eterna e inmutable, como el propio Dios». De esta respuesta se deduce que las leyes de Dios son eternas e inmutables. Por lo tanto, considerando que las leyes de Dios son para la felicidad del ser humano, y considerando que son

eternas e inmutables, se concluye que la felicidad es eterna e inmutable.

También es necesario tener en cuenta la pregunta 621, de *El Libro de los Espíritus*, que dice: «¿Dónde está escrita la ley de Dios?», y la respuesta fue: «En la conciencia». Veamos, entonces, que la Ley de Dios es para la felicidad del ser humano; la Ley de Dios es eterna; la Ley de Dios está escrita en la conciencia, ¿qué se concluye? Que la felicidad es un estado de conciencia, es de carácter interno.

En la respuesta a la pregunta 614, mencionada anteriormente, tenemos que, al alejarse de la Ley de Dios, el ser humano se vuelve infeliz y, considerando que la Ley de Dios está en la conciencia, se deduce que, al distanciarse de la conciencia, el ser humano niega la felicidad, se vuelve infeliz.

Las leyes morales, que se indican a continuación, tienen, por tanto, ese carácter, el de ser un elemento interno reflexivo. Al analizar las leyes morales, se debe tener en cuenta que son de aplicabilidad externa, basándose en la reflexión, el sentimiento interno y el análisis de conciencia.

### Las Diez Leyes Morales

Allan Kardec, siempre atento a la buena didáctica, propone a los Espíritus la división de las leyes morales en diez leyes específicas. En la pregunta 648 de *El Libro de los Espíritus*, Kardec pregunta lo siguiente:

«648. ¿Qué pensáis de la división de la ley natural en diez partes, que comprenden las leyes de adoración, trabajo, reproducción, conservación, destrucción, sociedad, progreso, igualdad, libertad y, por último, la ley de justicia, amor y caridad?».

Y los benefactores espirituales respondieron:

«Esa división de la ley de Dios en diez partes es la de Moisés, y puede abarcar todas las circunstancias de la vida, lo que es esencial. Por consiguiente, puedes seguirla, sin que por eso tenga nada de absoluto, como tampoco lo tienen los demás sistemas de clasificación, que dependen del punto de vista desde el cual se considera una cosa. La última ley es la más importante. Por medio de ella el hombre puede adelantar más en la vida espiritual, pues las resume a todas».

Con este entendimiento, veamos las Leyes Morales indicadas en las preguntas 614 a 919 de *El Libro de los Espíritus*.





**La primera ley  
moral trata de la  
relación vertical  
del hombre con  
el Creador**

**1. Ley de Adoración (Números 649-673)**

La primera ley moral trata de la relación vertical del hombre con el Creador. La «adoración» aquí no se limita a rituales externos o cultos específicos. Los Espíritus la definen como la «elevación del pensamiento a Dios» (pregunta 649). Es el reconocimiento intuitivo de una inteligencia suprema, de la cual somos una emanación. A través de la adoración, el ser humano se acerca a Dios.

La verdadera adoración es un sentimiento interior que se expresa mediante la gratitud y la conformidad con la voluntad divina, entendida como la práctica del bien. La oración es su expresión más pura, no como una petición egoísta, sino como un acto de sintonía que nos fortalece moralmente. La adoración puede ser tanto individual como colectiva. Esta última es válida cuando promueve la unión y la fraternidad de sentimientos y pensamientos.

Lo esencial en la oración tiene lugar en el santuario íntimo de la conciencia.

En una época de creciente secularización, la Ley de Adoración sigue vigente. Nos recuerda que la espiritualidad es una necesidad intrínseca del ser humano. Adorar a Dios es, en la práctica, reconocer la sacralidad de la vida, buscar un sentido que trascienda lo material y conectar con algo más grande; es la conexión de la criatura con el Creador. Es la ley que nos saca del centro de nuestro propio universo y nos reinserta en un contexto cósmico y divino.

**2. Ley del Trabajo (Preguntas 674-685)**

Lejos de ser una mera maldición o una carga, el trabajo se presenta como una ley natural y una condición para el progreso. Los benefactores espirituales dejan claro que el trabajo no consiste solo en ocupaciones materiales, dicen que «toda ocupación útil es un trabajo». (pregunta 675).

El trabajo es el medio por el cual el Espíritu desarrolla su inteligencia, adquiere experiencia y domina la materia. Es, por lo tanto, un instrumento de liberación. La ley se aplica a todo tipo de trabajo: intelectual, moral y físico. La ociosidad, desde esta perspectiva, es contraria a la naturaleza y una fuente de vicio y atraso.

Los Espíritus dicen que el trabajo es un medio para perfeccionar la inteligencia humana y que, sin el trabajo, el ser humano permanecería en la infancia intelectual. Y añaden diciendo en la pregunta 676: «Por esa razón sólo debe su alimento, su seguridad y su bienestar a su trabajo y a su actividad».

En un mundo con una creciente automatización y crisis de sentido en el trabajo, esta ley nos alerta de que la finalidad última del trabajo no es solo el sustento, sino el desarrollo de las potencialidades. Un trabajo digno, realizado con dedicación y rectitud, es una forma de caridad hacia la sociedad y de educación para el propio Espíritu. La ley condena el abuso y la explotación, pero exalta el valor moral del esfuerzo constructivo.



### 3. Ley de Reproducción (preguntas 686-701)

La reproducción, o mejor dicho, la Ley de la Reproducción es una ley natural, conforme vemos en la pregunta 686. Sin ella, «el mundo corporal perecería», dicen los Espíritus. Desde el punto de vista corpóreo, esta ley tiene como objetivo la perpetuación de la especie, un instinto fundamental inscrito en la naturaleza. Sin embargo, su comprensión puede ir más allá del plano biológico y también puede entenderse desde el punto de vista moral.

La encarnación tiene como objetivo el perfeccionamiento espiritual, busca el progreso, la evolución, como muy bien lo explican los Espíritus en la pregunta 132 de *El Libro de los Espíritus*. En este contexto, la reproducción es un medio y no un fin en sí misma.

Es un mecanismo divino para la llegada de nuevos Espíritus que vienen a cumplir su jornada evolutiva en la Tierra. Por eso, debe ejercerse con responsabilidad y moralidad. El matrimonio (en sentido amplio) es la estructura social que mejor garantiza la educación y el amparo de los hijos, que son los Espíritus recién llegados.

En este sentido, los Espíritus dicen en la pregunta 695 que el matrimonio «es un progreso en la marcha de la humanidad» y que su abolición sería «el regreso a la vida de los animales». El matrimonio, en un sentido general, procede de una decisión madura entre seres humanos, es una demostración de reciprocidad afectiva y no solo un impulso instintivo de energía sexual.



**Lo esencial  
en la oración  
ocurre en  
el santuario  
íntimo de la  
conciencia**

En los debates contemporáneos sobre sexualidad, planificación familiar y estructuración de las familias, la Ley de Reproducción ofrece un principio rector: la responsabilidad. El instinto sexual es natural, pero debe guiarse por la razón y el amor, nunca por el libertinaje. El enfoque debe estar en el compromiso con el desarrollo moral e intelectual de la descendencia, entendida como heredera espiritual confiada a nuestro cuidado.



## La destrucción es necesaria para la renovación

### 4. Ley de Conservación (Preguntas 702-727)

Esta ley nos confiere el instinto de preservar nuestra propia vida. Incluye el derecho a la alimentación, al descanso y a la protección. Veamos lo que dice la pregunta 702 de *El Libro de los Espíritus*: «702. El instinto de conservación, ¿es una ley de la naturaleza?». Y la respuesta fue: «Sin duda. Es dado a todos los seres vivientes, sea cual fuere su grado de inteligencia. En unos es puramente mecánico; en otros, racional».

La conservación es un deber, pero no un derecho absoluto sobre los demás. El hombre debe utilizar los recursos de la naturaleza para su sustento, pero con moderación e inteligencia, evitando el despilfarro y el abuso.

Uno puede preguntarse por qué esta ley se aplica a un mundo perecedero. Esto fue muy bien explicado por los Espíritus en la respuesta dada a la pregunta 703, cuando dijeron: «Porque todos deben cooperar en los designios de la Providencia. Por

eso Dios les ha dado la necesidad de vivir. Además, la vida es necesaria para el perfeccionamiento de los seres. Estos lo sienten instintivamente, sin percatarse de ello».

En tiempos de consumismo desenfrenado y crisis ecológica, la Ley de Conservación es un llamamiento a la moderación y al equilibrio. Enseña que nuestro derecho a vivir termina donde comienza el derecho de los demás a los mismos recursos. La búsqueda de la salud integral y el consumo consciente son expresiones modernas del cumplimiento de esta ley. Entender que los seres humanos y el medio ambiente forman un ecosistema es de gran relevancia para la aplicabilidad de esta ley.

Desde el punto de vista de la vida humana, cuando se habla de la Ley de Conservación, se puede plantear la idea de la preservación de la vida. Esto nos lleva a comprender que el suicidio va en contra de esta ley. Conservar la vida corporal, la propia vida, es parte de la Ley de Conservación y es deber de todos cuidar que la vida corporal siga su curso natural.



by S. Barros, "The Soul's Perennial Compass", (2026 Revue Spirite N22)

## 5. Ley de Destrucción (Preguntas 728-765)

A primera vista, esta ley parece entrar en contradicción con la Ley de Conservación. Sin embargo, observando la pregunta 728 de *El Libro de los Espíritus*, queda claro que hay una «destrucción necesaria y providencial». Veamos qué hay en esta pregunta.

«728. La destrucción, ¿es una ley de la naturaleza?» Y la respuesta es: «Es necesario que todo se destruya para que renazca y se regenere. Porque lo que vosotros llamáis destrucción no es más que una transformación, cuyo objetivo es la renovación y el mejoramiento de los seres vivos». Queda claro que la visión espiritual amplía la comprensión de lo que es la Ley de Destrucción.

La destrucción es necesaria para la renovación. La muerte del cuerpo físico es la destrucción del envoltorio material para la liberación del Espíritu. Se permite la destrucción de seres vivos para la alimentación, siempre que exista una necesidad y sin

causar sufrimiento innecesario. Lo que la ley condena es la destrucción abusiva: la guerra, el maltrato animal, el despilfarro, el vandalismo y cualquier acto que destruya más allá de lo necesario.

La idea de transformación a veces se cuestiona cuando se trata de los llamados cataclismos, flagelos destructivos, como terremotos, inundaciones, por ejemplo. Estos acontecimientos a menudo afectan a las personas y, en algunos casos, conducen a la muerte.

Sobre ese prisma, Kardec indagó a los Espíritus en la pregunta 737 de *El Libro de los Espíritus* cuál sería la finalidad de este tipo de acontecimientos. A su pregunta, los Espíritus respondieron que era para hacer progresar más rápidamente a la humanidad y agregaron: «¿Acaso no hemos dicho que la destrucción es necesaria para la regeneración moral de los Espíritus, que adquieren en cada nueva existencia un nuevo grado de perfección? Es preciso ver el fin para evaluar los resultados. Vosotros los juzgáis sólo desde un punto





**En el currículo  
escolar de la familia  
podemos aprender  
a desarrollar la  
comprensión, la  
sensibilidad y el  
sentimiento**

## La igualdad absoluta es una realidad espiritual, no social



de vista personal, y los llamáis plagas debido al perjuicio que os ocasionan. No obstante, esos trastornos suelen ser necesarios para hacer que llegue con mayor prontitud un orden de cosas mejor, para que llegue en pocos años lo que habría demandado muchos siglos».

Esta ley nos enseña a discernir entre el fin necesario y la crueldad gratuita. Es una invitación a la no violencia y al respeto de todas las formas de vida. En un contexto de conflictos globales y degradación ambiental, nos cuestiona lo que estamos destruyendo innecesariamente y cuáles son las consecuencias morales de nuestros actos destructivos.

### 6. Ley de Sociedad (preguntas 766-775)

Según se desprende del contenido de la pregunta 766 de *El Libro de los Espíritus*, el hombre es un ser social por naturaleza. La vida aislada va en contra de su esencia, porque es en la convivencia donde desarrolla sus cualidades y corrige sus imperfecciones. Por lo tanto, más que una «invención» humana, es una necesidad humana.

La interconexión global nunca ha sido más evidente. Esta ley afirma que nuestro progreso individual está intrínsecamente ligado al progreso colectivo. Combate el individualismo exacerbado y nos recuerda nuestra responsabilidad fraterna con todos los miembros del cuerpo social. La

búsqueda de una sociedad más justa y solidaria no es solo un ideal político, sino una exigencia moral de la ley natural. La necesidad de la vida en sociedad es una ley natural. Es en contacto con nuestros semejantes que ejercitamos la paciencia, la tolerancia, la caridad y el amor.

En el contexto de la vida social, tenemos la familia. La familia es la primera célula social, la célula madre; es una «sociedad en miniatura» donde comenzamos a aprender las lecciones para una buena convivencia. Los lazos familiares bien estructurados contribuyen a una sociedad estructurada.

La familia es una sociedad natural que precede al Estado. La sociedad refleja lo que indica el conjunto de familias que la componen, es decir, una sociedad liberal es el reflejo del conjunto de familias liberales; una sociedad conservadora es el reflejo del conjunto de familias conservadoras.

En la pregunta 775 de *El Libro de los Espíritus*, los Espíritus nos dicen que el resultado del relajamiento de los lazos familiares sería el recrudecimiento del egoísmo. Esto nos indica que en la familia tenemos, en cierto modo, una escuela que nos enseña la solidaridad, el altruismo. En el currículo escolar de la familia podemos aprender a desarrollar la comprensión, la sensibilidad y el sentimiento, tres elementos fundamentales para la vida en sociedad.



**El progreso intelectual conduce al progreso moral cuando conduce a la comprensión del bien, discerniéndolo del mal**

### **7. Ley del Progreso (preguntas 776-802)**

Esta es la ley dinámica de la creación. Nada está estancado; todo evoluciona, especialmente la inteligencia y la moralidad de los Espíritus. Si observamos la pregunta 116 de *El Libro de los Espíritus*, veremos que el progreso es un determinismo de la ley de Dios. En esta pregunta se cuestiona si habrá Espíritus que permanezcan para siempre en los órdenes inferiores de la evolución. A esto los Espíritus respondieron: «No, todos llegarán a ser perfectos [...]».

Por esta respuesta queda claro que la evolución es un impulso divino. Todos los Espíritus tienen en potencial el germen del progreso. ¡El progreso es de la naturaleza!

Por lo tanto, el progreso es inevitable, pero su ritmo depende del libre albedrío. La humanidad avanza lenta y gradualmente, a través de luchas y experiencias. El progreso intelectual, que es más rápido, debe ser el precursor y facilitador del progreso moral, que es más lento y más crucial. Los descubrimientos científicos y las invenciones son medios proporcionados por Espíritus más avanzados para acelerar la evolución colectiva.

Sin embargo, debe tenerse en cuen-





## El desarrollo del libre albedrío acompaña el desarrollo de la inteligencia y aumenta la responsabilidad de los actos

ta que el progreso intelectual precede al progreso moral, pero este último no acompaña inmediatamente al progreso intelectual. Esto es lo que vemos en la pregunta 780 de *El Libro de los Espíritus*. La pregunta es: «El progreso moral, ¿sigue siempre al progreso intelectual?». Y la respuesta fue: «Es su consecuencia, pero no siempre lo sigue de inmediato».

El progreso intelectual conduce al progreso moral cuando conduce a la comprensión del bien, discerniéndolo del mal. Cuando esto ocurre, la persona puede elegir, puede ejercer su libre albedrío. El desarrollo del libre albedrío acompaña el desarrollo de la inteligencia y aumenta la responsabilidad de los actos.

Dado que el progreso es un elemento constante de la ley de Dios, el ser humano no puede detener esta marcha evolutiva. A veces puede obstaculizarla, cuando el personalismo suplanta el interés colectivo de la sociedad. En otras palabras, el progreso puede verse obstaculizado por el egoísmo y el orgullo, las dos plagas de la humanidad.

La civilización es progreso, pero un progreso incompleto. Es una etapa en la escalada evolutiva, ya que no se pasa repentinamente de la infan-

cia a la madurez. Es importante observar lo que los Espíritus dijeron en respuesta a Kardec sobre las señales que identificarían una civilización completa (pregunta 793).

Esto es lo que respondieron los Espíritus: «La reconoceréis por su desarrollo moral. Vosotros os consideraréis muy adelantados porque habéis hecho importantes descubrimientos y maravillosas invenciones; porque os alojáis y os vestís mejor que los salvajes. No obstante, sólo tendréis realmente el derecho de llamaros civilizados cuando hayáis desterrado de vuestra sociedad los vicios que la deshonoran, y cuando viváis como hermanos mediante la práctica de la caridad cristiana. Hasta entonces, no seréis más que pueblos instruidos, que sólo recorrieron la primera fase de la civilización».

En una era de vertiginosos avances tecnológicos, la Ley del Progreso nos advierte sobre el desequilibrio. La tecnología sin moralidad es una amenaza. El verdadero progreso no se mide por el PIB ni por el poder bélico, sino por el grado de ética, compasión y justicia presente en las relaciones humanas. Somos impulsados a ser agentes activos de este progreso moral; no nos detengamos en el personalismo y conjeturas innecesarias.



La ley condena el abuso y la explotación, pero exalta el valor moral del esfuerzo constructivo

#### 8. Ley de Igualdad (Preguntas 803-824)

Todos los hombres son iguales ante Dios porque son Espíritus emanados del mismo origen, con el mismo potencial de perfección y el mismo destino. Según la pregunta 115 de *El Libro de los Espíritus*, todos los Espíritus fueron creados simples e ignorantes. Como se puede ver en la respuesta dada por los Espíritus a la pregunta 803, todos los seres humanos son iguales ante Dios y todos tienden a un mismo fin, y Dios tiene sus leyes aplicables a todos los seres.

La igualdad absoluta es una realidad espiritual, no social. Las desigualdades sociales, de talento y riqueza o de cualquier otro tipo, son provisionales, sirviendo de pruebas o expiaciones para unos y de misiones de ayuda para otros. La ley no predica la nivelación forzada, sino la igualdad de oportunidades y derechos, condenando los abusos y la opresión.

En ese sentido, las mujeres y los hombres tienen los mismos derechos, ambos tienen la capacidad de

progresar. La idea de la desigualdad entre mujeres y hombres, más acentuada en algunos países que en otros, proviene de la falsa idea de la fuerza masculina. Los Espíritus dicen en la pregunta 818 de *El Libro de los Espíritus* que la idea preconcebida de la inferioridad de la mujer se debe al «dominio injusto y cruel que el hombre ha ejercido sobre ella». Añaden que «es el resultado de las instituciones sociales y del abuso de la fuerza sobre la debilidad. En los hombres poco adelantados desde el punto de vista moral, la fuerza constituye del derecho».

La Ley de Igualdad es el fundamento moral de todos los movimientos que luchan contra la discriminación, los prejuicios y la injusticia social. Nos enseña que la diversidad, sea cual sea, no anula la igualdad fundamental de origen y destino. Nuestra obligación es trabajar por un mundo en el que las oportunidades no se nieguen por las condiciones de nacimiento, combatiendo el orgullo y el egoísmo, que generan desigualdades.



**Nuestro derecho  
a vivir termina donde  
comienza el derecho  
de los demás a los  
mismos recursos**



**El mayor obstáculo a la  
libertad no son las  
leyes humanas, sino la  
esclavitud interior a las  
pasiones, a los vicios y a  
los malos hábitos**



## La libertad de conciencia es una consecuencia de la libertad de pensar

### 9. Ley de Libertad (Preguntas 825-872)

La libertad es un atributo inherente del Espíritu y la condición para su progreso. Sin libre albedrío, no hay mérito ni responsabilidad. La libertad es un derecho natural, pero no es absoluta, porque todas las personas se necesitan unas a otras, ya que nadie es autosuficiente.

La libertad humana es gradual. Comienza con la libertad de actuar y se amplía a la libertad de pensar, que es absoluta e inviolable. El mayor obstáculo para la libertad no son las leyes humanas, sino la esclavitud interior a las pasiones, los vicios y los malos hábitos. La verdadera libertad, por lo tanto, es la conquista de la razón sobre los instintos inferiores.

Dos puntos importantes que deben abordarse son la libertad de pensamiento y la libertad de conciencia. Son dos elementos sin los cuales el individuo no se realiza como persona humana.

A través del pensamiento, el ser humano goza de una libertad sin límites, ya que el pensamiento no conoce obstáculos. Se puede impedir su manifestación, pero no el acto de pensar. Hay un brocardo latino que dice «*cogitationis poenam nemo patitur*», que, en traducción libre, sería «nadie es sancionado por lo que piensa». Este brocardo, atribuido a Ulpiano Digesto, puede aplicarse a la vida de las relaciones materiales. Sin embargo, en la vida espiritual, existe la responsabilidad por el pensamiento.

En la respuesta a la pregunta 834 de *El Libro de los Espíritus*, los benefactores nos dicen que la persona es responsable de su pensamiento ante Dios. Dicen que «solo Dios puede conocer ese pensamiento, lo condena o lo absuelve según su justicia». Hay que recordar que la ley de Dios está inscrita en la conciencia.

La libertad de conciencia es una consecuencia de la libertad de pensamiento. La conciencia es un pensamiento íntimo, que pertenece al ser humano como todos los pensamientos. No se puede poner obstáculos a la libertad de conciencia, porque solo a Dios le corresponde el juicio de la conciencia. De la misma forma que existen leyes humanas para regular la vida en sociedad, también existen las leyes naturales que regulan la relación del ser humano con el Creador.

La libertad de conciencia es uno de los puntos que caracterizan a una verdadera civilización y denota su progreso, denota el libre albedrío. En un mundo de opiniones polarizadas y manipulación de masas, la Ley de la Libertad nos invita a la autonomía de pensamiento. Nos recuerda que nuestra libertad termina donde comienza la del prójimo, y que la libertad plena solo se alcanza cuando nuestras elecciones están alineadas con el bien y la justicia. Ser libre no es hacer lo que se quiere, sino querer y hacer lo que se debe. En el ítem (pregunta) 872 de *El Libro de los Espíritus*, Kardec presenta el Resumen Teórico del Móvil de las Acciones del Hombre, que vale mucho la pena leer. Queda la sugerencia.





Sin libre albedrío, no hay  
mérito ni responsabilidad

#### 10. Ley de Justicia, Amor y Caridad (Preguntas 876-919)

Esta es la síntesis de todas las leyes morales, la coronación de la evolución espiritual. Justicia, amor y caridad son tres facetas de una misma realidad moral. Veamos:

- a) Justicia: Es el respeto al derecho de cada uno. Es la aplicación de la regla de oro: «No hagas a los demás lo que no quieras que te hagan».
- b) Amor: Es el sentimiento sublime que nos impulsa a actuar por el bien del prójimo, viendo en él un hermano. El amor al prójimo es la expresión más pura del amor a Dios.
- c) Caridad: Es la virtud por excelencia, la aplicación práctica del amor y la justicia. Es benevolencia, indulgencia y perdón para todos. No se limita a la limosna, sino que abarca todas y cada una de las acciones que alivian el sufrimiento ajeno, ya sea material, moral o intelectual.

Esta ley es la respuesta a los complejos problemas relacionales de la

modernidad. Transforma la justicia fría en justicia amorosa y la caridad asistencialista en solidaridad estructural. Es el principio que debe guiar desde las pequeñas acciones cotidianas hasta las grandes decisiones políticas y económicas.

Esta ley, bajo el prisma espiritual, debe regular todas las relaciones humanas. Debe regular la justicia y los derechos naturales; el derecho a la propiedad, el ejercicio de la caridad y el amor al prójimo, entre otros.

El concepto de caridad, bajo la observancia de esta ley, se expande. Tenemos una pregunta de gran relevancia en este sentido contenida en *El Libro de los Espíritus*. Es la pregunta 886. En ella se pregunta: «¿Cuál es el verdadero sentido de la palabra caridad, tal como Jesús la entendía?». La respuesta fue directa: «Benevolencia para con todos, indulgencia para con las imperfecciones de los demás, perdón de las ofensas».

En un mundo de indiferencia, la Ley de Justicia, Amor y Caridad es el antídoto, que nos invita a construir una civilización basada en la fraternidad universal.





**La libertad plena  
solo se alcanza  
cuando nuestras  
elecciones  
están alineadas  
con el bien y la  
justicia**

### **Conclusión: La perennidad de las Leyes Morales**

Al recorrer el camino trazado por estas diez leyes, se hace evidente que este no es un código arcaico o un manual de reglas para una vida piadosa. Las Leyes Morales de *El Libro de los Espíritus* constituyen una arquitectura cósmica para la evolución de la conciencia.

Su perennidad no reside en estar escritas en piedra, sino en estar grabadas en la conciencia de cada ser humano, aunque sea en forma latente en muchos. Son el GPS del alma, siempre activo, siempre apuntando hacia la dirección del crecimiento, la armonía y la verdadera felicidad. Las civilizaciones surgen y decaen, las tecnologías se revolucionan, las culturas se transforman, pero la necesidad de adorar, trabajar, amar, ser justo y vivir en sociedad permanece inalterada.



**Un trabajo digno,  
realizado con  
dedicación e  
integridad, es una  
forma de caridad  
hacia la sociedad y  
de educación para el  
propio **Espíritu****

La grandeza de la visión espírita reside en demostrar que estas leyes no son una carga, sino una invitación a la liberación. Comprenderlas y vivirlas no es una sumisión ciega, sino un acto de inteligencia y amor propio, porque quienes las siguen están, en realidad, siguiendo la propia ley de su ser más profundo.

Por lo tanto, las Leyes Morales son, y serán siempre, el cimiento inquebrantable sobre el cual podemos construir una vida individual significativa y un destino colectivo más luminoso. Nos aseguran que, por muy turbulentas que sean las aguas de la historia, por más complejos que puedan llegar a ser los desafíos de la existencia, la brújula moral continúa ahí, indicando con claridad inexorable el Norte de la Razón y el Amor. Nos corresponde a cada uno de nosotros aprender a leerla y, con coraje y perseverancia, seguir su rumbo.



**Las Leyes Morales  
de El Libro de  
los Espíritus  
constituyen una  
arquitectura  
cósmica para la  
evolución de la  
consciencia**





CEI

Consejo Espírita Internacional

# **Fe** inquebrantable **Espiritismo y Religión**

OTACIRO RANGEL \*

by S. Barros, "Jesus and reincarnation" (2026). Revue Spirite N22





# Jesús y la Reen carnación





\* **Otaciro Rangel**, espírita desde 1962, profesor senior e investigador en física de moléculas de interés biológico en el Instituto de Física de São Carlos, Universidad de São Paulo, Brasil.

by S. Barros, "Jesus and reincarnation" (2026), Revue Spirite N22





**Una de las  
interpretaciones  
de la resurrección  
es precisamente la  
reencarnación**





**La liberación  
definitiva del  
Espíritu en el  
mundo espiritual**



**Resumen:**

En la época de Jesús, era de la tradición hebreo-judía la creencia en la resurrección entre fariseos y samaritanos, y en las escrituras de la Ley hay afirmaciones de los profetas sobre el posible retorno de la vida del hombre después de la muerte. Los saduceos no compartían la creencia en la resurrección. El modo en el que se operaba la resurrección no se comprendía entre los diversos segmentos o descendientes de las doce tribus de Israel. Cómo tuvo lugar la resurrección y cómo se podía identificar quién resucitó o resurgió no lo comprendían ni siquiera los doctores de la Ley. Citamos algunas referencias del Antiguo Testamento para dejar clara la idea de la resurrección, para después volver a las referencias del Nuevo Testamento con la finalidad de entender cómo Jesús utiliza estas ideas para presentar las diferentes interpretaciones que se pueden tener de la resurrección. Quedará claro que una de las interpretaciones de la resurrección es precisamente la reencarnación, tal como la enseña la Doctrina Espírita.

**Palabras clave:** Resurrección, Nacer de nuevo, Reencarnación, Evangelio, Doctrina Espírita.



**Quien cree  
en mí,  
aunque  
muera,  
vivirá**





**E**n la época de Jesús, la creencia en la resurrección entre los fariseos y los samaritanos era de tradición hebreo-judía; ya que en las escrituras de la Ley había afirmaciones de los profetas sobre el posible regreso a la vida del hombre después de la muerte.

Sin embargo, los saduceos no compartían la creencia en la resurrección.

El modo en el que se operaba la resurrección no se comprendía entre los diversos segmentos o descendientes de las doce tribus de Israel. Cómo se producía la resurrección y cómo se podía identificar quién resucitó o resurgió, no se comprendía ni siquiera entre los doctores de la Ley.

Citaremos algunas referencias del Antiguo Testamento, para dejar clara la idea de la resurrección, para después volver a las referencias del Nuevo Testamento, con el fin de entender cómo Jesús utiliza estas ideas para aportar las diferentes interpretaciones o entendimientos que se pueden tener sobre el asunto.

Nos guiaremos en este estudio por tres bibliografías: El Evangelio según el Espiritismo, de Allan Kardec (AK), O Novo Testamento, traducción de Haroldo Dutra Dias (HDD), y la Sagrada Biblia (SB), traducida por João Ferreira de Almeida. \*

En el libro del profeta Isaías encontraremos el siguiente texto: «Aquellos de tu pueblo a quienes se les ha dado la muerte volverán a vivir; los que estaban muertos entre mí resucitarán. Despertad de vuestro sueño y cantad alabanzas a Dios, vosotros que habitaís en el polvo. Porque el rocío que cae sobre vosotros es un rocío de luz, y porque arrasareis la Tierra y el reino de los gigantes». (Isaías 26, v. 19 – AK).

La primera frase de este texto deja en claro que Isaías está diciendo que aquellos que ya han muerto antes volverán a vivir como hombres y, en la segunda frase, aquellos que murieron en su tiempo (en medio de mí) resucitarían, es decir, vivirían de nuevo también como hombres; es decir, en cualquier momento los que ya murieron volverían a vivir nuevamente como hombres. Si hubiera dicho que continuarían viviendo, esto, ciertamente, tendría que entenderse como una vida después de la muerte, ya que continuarían viviendo como seres espirituales. En la tercera frase dice que la muerte es como un sueño en el que los muertos que habitan en el polvo, imperativamente, deben despertar para entonar alabanzas a Dios, porque un rocío de luz cae sobre ellos y los resucita. Obviamente, esta profecía de la resurrección no aclara cómo los hombres que ya murieron volverían a vivir de nuevo como hombres. No dice nada de que regresarían en los mismos cuerpos que fueron corrompidos por la descomposición cadavérica, solo que volverían a vivir como hombres.

No está claro qué significa el rocío de luz que cae sobre ellos y los levanta del polvo.

Es natural que los judíos de la época de Jesús lo admitieran, pero estuvieron confusos acerca del significado de la resurrección.

Vamos a analizar otro texto del Antiguo Testamento que también hace referencia a la posibilidad de volver a la vida después de la muerte. Proviene del libro de Job y es presentado

por Allan Kardec en el capítulo IV de *El Evangelio según el Espiritismo*, en tres traducciones diferentes.

«Pero cuando un hombre ha muerto una vez, cuando su cuerpo, separado de su espíritu, ha sido consumido, ¿qué ha sido de él? –Habiendo muerto una vez, ¿podría el hombre revivir de nuevo? En esta guerra en la que me encuentro todos los días de mi vida, espero que llegue mi mutación». (Job, capítulo XIV, v. 10,14. Traducción de Le Maistre de Sacy. -AK).

«Cuando un hombre muere, pierde toda su fuerza, expira. Entonces, ¿dónde está? –Si un hombre muere, ¿volverá a vivir? ¿Esperaré todos los días de mi combate, hasta que llegue alguna mutación?». (Job, capítulo XIV, v. 10,14. Traducción protestante de Osterwald. -AK).

«Cuando un hombre está muerto, vive para siempre; cuando terminen los días de mi existencia terrenal, esperaré, porque a ella volveré de nuevo». (Job, capítulo XIV, v. 10,14. Versión de la Iglesia Griega. -AK).

En las dos primeras versiones, Job se refiere a la posibilidad de que después de la muerte el hombre pueda revivir como hombre, incluso si su cuerpo ha sido consumido, y cuestiona qué es el hombre después de haber muerto, siendo que, en la primera versión, sugiere que el espíritu está separado del cuerpo y podría ser un espíritu vivo. Y ante la duda, afirma que mientras vive, espera el momento en el que será sometido a esa mudanza producida por la muerte del cuerpo físico.





**Aquellos que  
ya murieron  
antes volverán  
a **vivir****





**Que escuche  
aquel que  
tenga oídos  
para **Oír****



En la tercera traducción del texto bíblico, hecha por la Iglesia griega, el texto deja claro que cuando el cuerpo muere, el individuo permanece vivo y vivirá siempre; por lo tanto, como un espíritu inmortal, y deja claro que en un futuro podrá volver a vivir la existencia terrenal, sugiriendo que volver a la vida corporal es lo mismo que reencarnar, en un nuevo cuerpo, porque el anterior se ha consumido. En cualquier caso, en este texto tampoco está explicado el mecanismo de la vuelta a la vida corporal, lo que permite otras posibles interpretaciones. Pero la idea de que es posible volver a vivir la vida terrena es evidente en los dos textos, el de Isaías y el de Job. También es comprensible comprender que la duda sobre el proceso de volver a la vida de alguien que ya ha muerto estaba presente entre los judíos en la época de Jesús. Los antiguos profetas se referían a la resurrección, pero no estaba claro cómo era posible que esto sucediera.

Vamos a ver cómo Jesús se aprovecha de esta creencia de los judíos, tanto entre los discípulos como entre algunos doctores de la Ley, y presenta los procesos de la resurrección, ya que afirma que no vino a derogar la Ley ni a los Profetas, sino a darle cumplimiento (Mateo, capítulo 5, v.17-20 - SB).

Para comenzar nuestra discusión sobre el tema, como ya dijimos anteriormente, usaremos *El Evangelio según el Espiritismo* en su cuarto capítulo, titulado «Nadie puede ver el reino de Dios si no nace de nuevo», extrayendo de allí las citas evangélicas seleccionadas en el orden presentado por Allan Kardec.

Vayamos a la primera de ellas: «Vi- niendo Jesús a la región de Cesarea

de Filipo, preguntó a sus discípulos, diciendo: ¿Quién dicen los hombres 14 que es el Hijo del Hombre? Ellos dijeron: Unos, Juan el Bautista; otros, Elías; y otros, Jeremías, o alguno de los profetas. 15 16 Él les dijo: Y vosotros, ¿quién decís que soy yo? Respondiendo Simón Pedro, dijo: Tú eres el Cristo, el Hijo del Dios viviente. 17 Entonces le respondió Jesús: Bienaventurado eres, Simón, hijo de Jonás, porque no te lo reveló carne ni sangre, sino mi Padre 18 que está en los cielos». (S. Mateo, cap. XVI, vv. 13 a 17; s. Marcos, cap. VIII, vv. 27 a 30).

En este pasaje con los discípulos, en las tres primeras frases, Jesús se identifica como el Hijo del Hombre y cuestiona acerca de lo que pensaba el pueblo sobre quién era él, Jesús. La respuesta dada por los discípulos deja claro que la idea de la resurrección está presente, y que no había forma de que el pueblo identificara qué profeta estaba resurgiendo en la persona de Jesús. Podría ser Juan el Bautista, Elías, Jeremías o cualquier otro profeta. Curiosamente, vemos que Juan el Bautista, que fue contemporáneo de Jesús, pero que ya había sido decapitado, o que Elías, que vivió nueve siglos antes que Jesús, o cualquiera de los profetas que vivieron mucho antes, hacían parte de los que podrían haber resucitado. Esto nos muestra que, aunque el pueblo judío creía en la resurrección, no entendía cómo era el proceso de este fenómeno ni cómo era posible identificar al resurgido. En otras palabras, algunos de los profetas podían volver a vivir como hombres nuevamente, pero la forma en la que esto se daba no era comprensible para ellos. Jesús dirige la pregunta a los mismos discípulos, que ya tenían una relación más estrecha con el Maes-

tro. Es entonces cuando Pedro toma la palabra y dice que Jesús no era un profeta resurgido, sino «el Hijo de Dios vivo». Jesús lo llama bienaventurado por haberse dado cuenta de quién era, identificándolo no por carne ni por la sangre, sino por una revelación divina.

Pedro tuvo una visión espiritual de quién era Jesús. Este pasaje es importante para revelarnos la dificultad de comprensión que los hombres judíos, que cultivaron la tradición hebreo-judía, tuvieron para comprender la resurrección.

Vamos a ampliar nuestro razonamiento, utilizando otro fragmento del evangelio seleccionado por Allan Kardec.

«Herodes el tetrarca oyó hablar de todo lo que hacía Jesús, y su espíritu se hallaba perplejo; porque unos decían que Juan había resucitado de entre los muertos; otros, que Elías había aparecido; y otros, que uno de los antiguos profetas había resucitado. Entonces Herodes dijo: "A Juan, yo mandé que le cortaran la cabeza; ¿quién es, pues, ese de quien oigo decir tan grandes cosas?" Y buscaba verle». (S. Marcos, cap. VI, vv. 14 a 16; s. Lucas, cap. IX, vv. 7 a 9. – AK).

En este pasaje evangélico, la dificultad para comprender quién era Jesús es compartida por Herodes el Tetrarca, que gobernaba en Jerusalén y que había sido el autor de la orden de decapitar a Juan el Bautista. La misma duda es compartida por él, pero eliminando la posibilidad de que Jesús fuera la resurrección de Juan el Bautista y cuestionando quién debería ser Jesús entonces, sintiéndose ansioso por conocerlo. Esto nos informa que incluso entre las personas de mayor cultura y poder, la idea de la resurrección no estaba clara.

En el siguiente pasaje del evangelio, elegido por Kardec, encontraremos ahora a Jesús en la intimidad, con sus tres discípulos más cercanos, Pedro, Juan y Santiago, dilucidándolos sobre cómo se podía entender lo profetizado por Malaquías, con respecto al regreso, junto a los hombres, del profeta Elías.

Dice el profeta Malaquías: «He aquí, yo os envío el profeta Elías, antes que venga el día de Jehová, grande y terrible. Él hará volver el corazón de los padres hacia los hijos, y el corazón de los hijos hacia los padres, no sea que yo venga y hiera la tierra con maldición». (Malaquías, capítulo 4, vv. 5,6 – SB)

El diálogo de Jesús con los tres discípulos tiene lugar después de la transfiguración, que transcribimos de El Nuevo Testamento de Haroldo Dutra Dias, para que quede claro el contexto motivador del diálogo de Jesús: «Y después de seis días, Jesús toma consigo a Pedro, a Santiago y a Juan, su hermano, y los lleva en privado a un monte alto. Y se transfiguró delante de ellos; su rostro resplandeció como el sol, y sus vestidos se volvieron blancos como la luz. He aquí que se volvieron visibles para ellos Moisés y Elías, conversando con él. En respuesta, Pedro le dijo a Jesús: "Señor, es bueno para nosotros estar aquí. Si lo quisieras, haremos aquí tres tiendas, una para ti, otra para Moisés y otra para Elías. Mientras hablaba, he aquí que una nube luminosa hizo sombra sobre ellos y una voz (venida) de la nube decía: "Este es mi hijo amado, en quien me complazco, ¡oíidle!". Los discípulos, al escuchar (eso), se postraron y tuvieron mucho miedo. Jesús se aproximó, los tocó y les dijo: "Levantaros y no tengáis miedo". Al levantar los ojos, no vieron a nadie más que al propio Jesús, solo. Mientras descendían del





monte, Jesús les ordenó, diciendo: "No cuenten a nadie esta visión hasta que el hijo del hombre se levante de entre los muertos"». (Mateo, cap. 17, vv. 1-9. - HDD).

En este pasaje de la transfiguración, nos enteramos de que, en la oración que Jesús hace en el monte, brinda a los discípulos la oportunidad de ver la aparición de Moisés y Elías junto a él, de una manera tan contundente que Pedro los toma por hombres, que necesitarían tiendas para cobijarse. Pero entonces una nube luminosa oscurece su visión y se oye una voz, haciendo que los discípulos se postren en el suelo, con miedo, siendo animados por Jesús, y la visión se disuelve.

Jesús luego les pide que guarden silencio sobre el hecho, esperando que primero ocurriera su propia resurrección de entre los muertos. Una de las cosas interesantes de este hecho es la aparición de Elías, y esto hace que los discípulos recuerden la profecía de Malaquías sobre su regreso, porque él tendría que venir primero que el Señor, reforzado por la petición de Jesús de guardar silencio hasta su propia resurrección de entre los muertos. De ahí surge el diálogo que sigue, acerca de lo que dicen los escribas sobre Elías. En consecuencia

de esta narración, compilamos el pasaje presentado por Allan Kardec: «(Después de la transfiguración). Sus discípulos le preguntaron entonces de esta manera: "¿Por qué, pues, los escribas dicen que es preciso que Elías venga primero?" –Jesús les respondió: "Es verdad que Elías ha de venir y restablecerá todas las cosas; pero yo os declaro que Elías ya vino, y ellos no lo reconocieron, sino que hicieron con él cuanto quisieron. Así también harán padecer al Hijo del Hombre". Entonces sus discípulos entendieron que les había hablado de Juan el Bautista». (San Mateo, cap. XVII, vv. 10 a 13; - San Marcos, cap. IX, vv. 11 a 13. – AK).

Jesús aprovecha entonces la oportunidad para enseñar a los tres discípulos que Elías ya había regresado y los hombres no lo reconocieron, ya que él era el mismo Juan el Bautista, conocido por los discípulos y decapitado por orden de Herodes. La transfiguración tiene lugar después de que Juan hubiera sido asesinado y aparece como el espíritu de Elías, junto con Moisés.

Para entender bien esta afirmación de que Juan el Bautista era Elías que había de venir, veamos cómo se desarrolla la gestación de Juan el Bautista.



## ANUNCIO DEL NACIMIENTO DE JUAN EL BAUTISTA

En los tiempos de Herodes, rey de Judea, había un sacerdote llamado Zacarías, del grupo de Abías, y su mujer, descendiente de Aarón, que se llamaba Elisabet. Ambos eran justos ante Dios y observaban irreprensiblemente los preceptos y mandamientos del Señor. No tenían hijos, porque Elisabet era estéril y ambos eran de edad avanzada. Y aconteció que mientras ejercía el oficio de sacerdote ante Dios, en el orden de su turno, fue elegido por sorteo, según la costumbre sacerdotal, para quemar la ofrenda de incienso al entrar en el santuario del Señor. La asamblea del pueblo, a la hora de la ofrenda del incienso, esperaba fuera, orando. Entonces se le apareció un ángel del Señor, de pie a la derecha del altar del incienso. Al verlo Zacarías se perturbó y le invadió el temor. Pero el ángel le dijo: "No te-

mas, Zacarías, porque tu súplica ha sido escuchada, y Elisabeth, tu mujer, te dará un hijo, al que pondrás el nombre de Juan". Tendrás gozo y regocijo, muchos también se regocijarán por su nacimiento. Porque será grande ante el Señor; no beberá vino ni bebida embriagante, y estará lleno del Espíritu Santo ya en el vientre de su madre. Él hará que muchos de los hijos de Israel regresen al Señor, su Dios. E irá delante de Él, con el espíritu y el poder de Elías, para hacer volver el corazón de los padres a los hijos, y de los desobedientes a la prudencia de los justos, a fin de preparar al Señor un pueblo preparado. Zacarías dijo al ángel: "¿Cómo puedo tener certeza de esto?" Porque yo soy viejo y mi mujer es de edad avanzada. Y el ángel le respondió: "Yo soy Gabriel, el que está en presencia de Dios, y he sido enviado para hablarte y anunciarte estas cosas"». (Lucas, capítulo 1, vv. 1-19.- HDD)





En esta narración del evangelista Lucas, está muy claro que Gabriel fue enviado a Zacarías, para decir que Juan el Bautista nacería ante el Señor e iría en el espíritu y el poder de Elías, y confirma la profecía de Malaquías. En este caso, Jesús les dice a los discípulos que la resurrección del hombre que murió tiene lugar a través de la generación de un nuevo cuerpo, a través de la madre, para que el espíritu pueda volver a vivir entre los hombres, como un espíritu reencarnado. Entonces, esta es una de las formas de entender la resurrección, que llamaremos aquí la resurrección del hombre que murió y ahora regresa en un nuevo cuerpo físico, de carne y hueso, y que es lo mismo que la reencarnación, como tan bien explica la Doctrina Espírita. Para confirmar esto, Jesús habla nuevamente de Juan el Bautista, ahora con más claridad aún en el texto narrado por Mateo, como se transcribe a continuación.

«Desde el tiempo de Juan el Bautista hasta el presente, el reino de los Cielos se toma por la violencia, y los violentos lo arrebatan. Porque, hasta Juan, todos los profetas, lo mismo que la Ley, profetizaron. Si queréis comprender lo que os digo, él mismo es Elías, el que iba a venir. El que tenga oídos para oír, que oiga». (San Mateo, capítulo XI, vv. 12 a 15. – AK).

La primera frase, si se lee de forma aislada, nos parece confusa, porque Juan el Bautista fue contemporáneo de Jesús y Jesús está hablando del presente (época de Jesús), pero en la segunda frase, dice que así profetizaron todos los profetas (antes de Juan, incluido Elías) hasta Juan, y también (todas las escrituras que representaban) la ley. Esta frase tiene sentido en sí misma. Jesús luego hace una declaración que da sentido a la primera frase: él mismo (Juan) es el Elías que ha de venir. Con esta explicación de Jesús, leeríamos la primera frase así:

Ahora, desde el tiempo de Elías hasta el presente, el reino de los cielos ha sido tomado por la violencia... porque Elías era el mismo espíritu, que ahora ha regresado para vivir como hombre en la persona de Juan el Bautista. Y como ya sabemos que Juan el Bautista nació de Isabel y Zacarías, entonces, el espíritu de Elías regresa a la vida corporal en un cuerpo nuevo como Juan el Bautista. Este proceso crea la dificultad de identificar al que está resurgiendo, porque el cuerpo utilizado antes no tiene nada que ver con el nuevo cuerpo, hijo de diferentes padres. Podemos concluir, entonces, que esta resurrección es lo mismo que la reencarnación. «El que tenga oídos para oír, que oiga».

Hay otro momento en el que Jesús dialoga con un doctor de la Ley, llamado Nicodemo, y coloca enfáticamente la resurrección del espíritu en un nuevo cuerpo como condición para ver el reino de Dios. Vayamos a esta descripción evangélica narrada por el evangelista Juan.

«Ahora bien, entre los fariseos había un hombre llamado Nicodemo, senador de los judíos, que vino a Jesús de noche y le dijo: "Maestro, sabemos que has venido de parte de Dios para instruirnos como doctor, porque nadie podría hacer los milagros que tú haces si Dios no estuviera con él. Jesús le respondió: "En verdad, en verdad te digo que nadie puede ver el reino de Dios si no nace de nuevo". Nicodemo le dijo: "¿Cómo puede nacer un hombre ya anciano? ¿Puede volver a entrar en el vientre de su madre para nacer por segunda vez?" Jesús le contestó: "En verdad, en verdad te digo que el que no renaciere de nuevo del agua y del Espíritu, no puede entrar en el reino de Dios. -Lo que nace de la carne, es carne, y lo que nace del Espíritu, es Espíritu. No te sorprendas de que te haya dicho

que es preciso nacer de nuevo". -El Espíritu sopla donde quiere y escuchas su voz, pero no sabes de dónde viene ni a dónde va; lo mismo ocurre con todo hombre que nace del Espíritu". Nicodemo le respondió: "¿Cómo se puede hacer eso?" Jesús le dijo: "¡Pues qué! ¿Eres maestro en Israel e ignoras estas cosas? En verdad, en verdad te digo que no decimos sino lo que sabemos que no damos testimonio sino de lo que hemos visto. Sin embargo, no aceptas nuestro testimonio. -Pero si no me creéis cuando os hablo de las cosas de la Tierra, ¿cómo me creeréis, cuando os hable de las cosas del cielo?"». (S. Juan, cap. III, vv. 1 a 12. - HDD).

Este diálogo que Jesús mantiene con Nicodemo es precioso y merece un análisis detallado.

Cuando Jesús le dice a Nicodemo que «En verdad, en verdad te digo que nadie puede ver el reino de Dios si no nace de nuevo», está poniendo como condición absoluta para ver el reino de Dios el nacer de nuevo, es decir, la resurrección del Espíritu en un nuevo cuerpo, ya que el verbo nacer significa salir del vientre materno. Y cuando dice «nadie», está afirmando que nacer de nuevo es una ley de Dios a la cual todas las criaturas están sujetas para evolucionar hasta que puedan ver el reino de Dios. Pero la sorpresa de Nicodemo al descubrir que tendría que entrar en el vientre materno para nacer de nuevo, siendo él un anciano, le parece un absurdo, dejando claro que ni siquiera los doctores de la Ley tenían idea de cómo se producía la resurrección del hombre. Jesús luego explica el proceso, separando dos aspectos: el nacimiento del cuerpo y el regreso del Espíritu en el nuevo cuerpo. Lo que nace de la carne, carne es, y lo que nace del Espíritu, Espíritu es. Lo que nace de la carne es el cuerpo y





**Si un hombre no  
nace del agua  
y del Espíritu,  
no puede entrar  
en el reino de  
Dios**

sabemos de dónde viene: se genera por la maternidad y la paternidad, viene, por tanto, de la carne y nace a través del parto. Pero lo que es espíritu es espíritu y, como el viento, no sabemos de dónde viene ni a dónde va. Sin embargo, el espíritu sigue vivo cuando el cuerpo muere y, por lo tanto, proviene del mundo espiritual. El mundo espiritual es este gran desconocido de los hombres y que, con el advenimiento de la Doctrina Espírita, ahora sabemos de su realidad permanente.

Pero Jesús se refiere a este mundo, porque él siempre afirma que vino de allí y que regresará allí. Demuestra la realidad del mundo espiritual en la

transfiguración, presentando a los tres discípulos, Pedro, Juan y Santiago, los espíritus de Moisés y Elías, el mismo Juan el Bautista desencarnado por decapitación a instancias de Herodes. Juan el Bautista muere y vuelve a ser el espíritu de Elías, viviendo para siempre en el mundo espiritual y pudiendo vivir nuevamente en un nuevo cuerpo, si es necesario.

Hay otra enseñanza de Jesús, sobre los escándalos, en la que la visión de la resurrección del hombre, ahora entendida como reencarnación, se vuelve mucho más clara y concordante con la misericordia Divina. Veamos el texto evangélico de Mateo al respecto.

## EL ESCÁNDALO

Quien escandalizara a uno de estos pequeños que creen en mí, mejor le sería que le ataran al cuello una piedra de molino y lo hundieran en lo profundo del mar. ¡Ay del mundo a causa de los escándalos, porque es necesario que vengan los escándalos, pero ay de aquel hombre por medio del cual vienen los escándalos! Entonces, si tu mano o tu pie te escandaliza, córtalo y arrójalo lejos de ti. Es mejor para ti entrar en la vida mutilado o cojo que, teniendo las dos manos o los dos pies, ser arrojado al fuego eterno. Y si tu ojo te escandaliza, arráncalo y arrójalo lejos de ti. Es mejor para ti entrar en la vida con un solo ojo que, teniendo los dos ojos, ser arrojado al gehena de fuego». (Mateo, capítulo 18, vv. 6-9. - HDD).

Jesús es muy contundente en estas palabras sobre el escándalo, especialmente hacia aquellos considerados pequeños, es decir, incapaces de protegerse a sí mismos, debido a la injusticia. El sufrimiento resultante de estas acciones es tan intenso que es mejor atarse al cuello una piedra de molino (de esas que mueven los asnos en los molinos) y tirarse al fondo del mar. Es una imagen muy fuerte. Sin embargo, Jesús afirma que el mundo necesita estos escándalos, porque todavía es un mundo atrasado, por lo que advierte al hombre que comete escándalos y ofrece una alternativa a este sufrimiento prolongado, lo que se dice en las siguientes

frases. Si el hombre comete errores utilizando la perfección de sus órganos corporales, ahora debe quedarse sin su ojo, mano o pie, el instrumento del escándalo, y entrar en la vida, en el proceso de nacer de nuevo, lisiado, es decir, físicamente imperfecto, para no reincidir en el error y sufrir duramente. Por lo tanto, la reencarnación también sirve como un reajuste de los errores cometidos en vidas anteriores.

La misericordia divina nos perdona, permitiéndonos volver a la vida física con las consecuencias de los errores, para corregir nuestras faltas y seguir progresando, hasta que podamos ver el reino de Dios.

En otras lecciones, traídas por Jesús y narradas por los evangelistas, es posible ver que Jesús habla de otras dos resurrecciones que no son las que ya hemos identificado como reencarnación. La reencarnación es la resurrección del hombre que ya ha muerto y regresa a un nuevo cuerpo, como en el caso de Elías y Juan el Bautista, y como esperaban Isaías y Job.

Los saduceos eran representantes de una corriente de pensamiento judío que no creía en la resurrección y buscaban a Jesús para interrogarlo al respecto, construyendo un razonamiento un tanto engañoso, para poner a prueba sus conocimientos. Vamos a ver el texto que narra el evangelista Mateo.



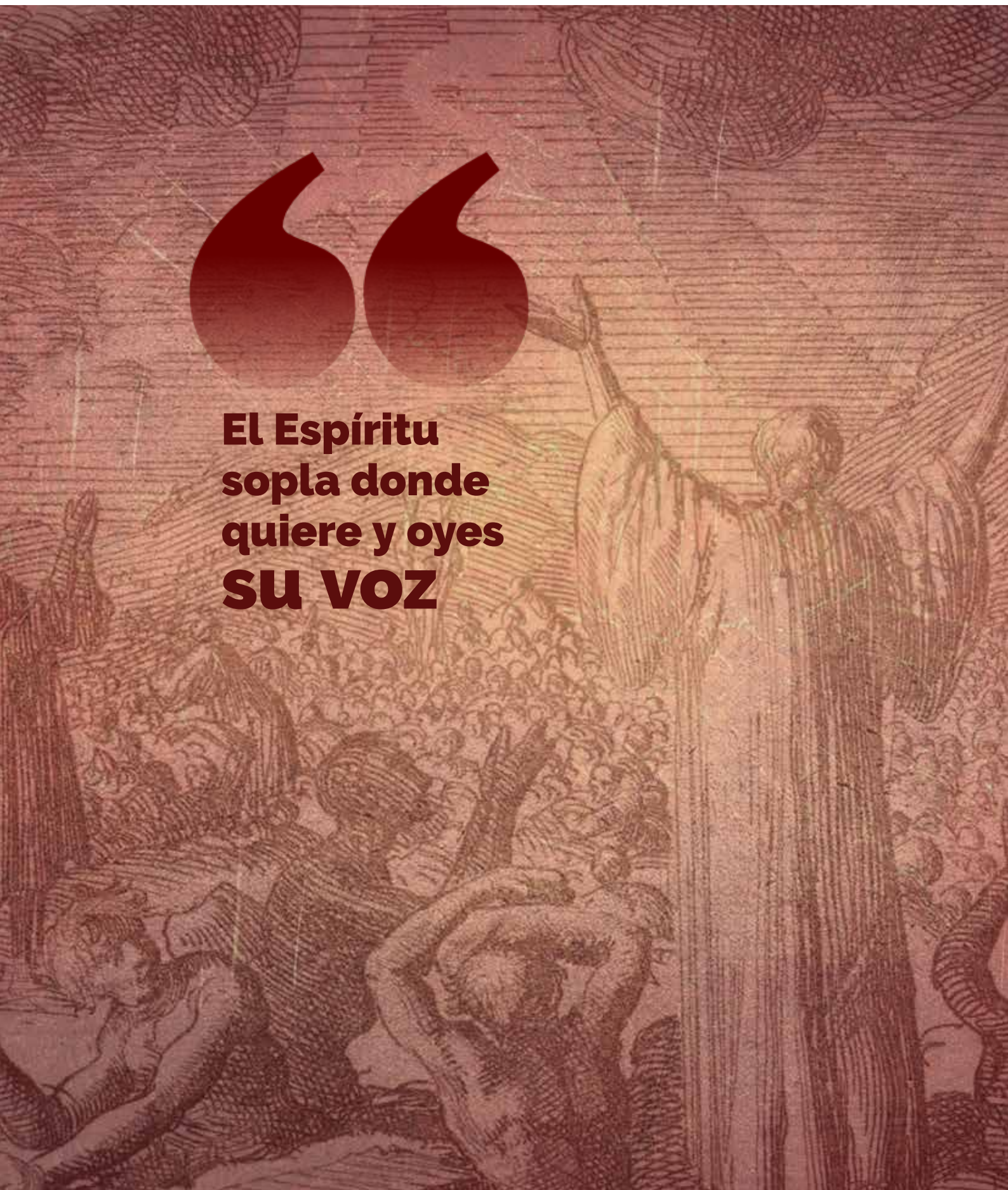


**Nadie puede ver  
el reino de Dios  
si no nace de  
nuevo**





**El Espíritu  
sopla donde  
quiere y oyes  
SU VOZ**



## LA RESURRECCIÓN DE LOS MUERTOS

Aquel día los saduceos se acercaron a él, diciéndole que no había resurrección, y le interrogaron, diciendo: Maestro, Moisés dijo: "Si alguien muere y no teniendo hijos, su hermano se casará con su mujer y le dará descendencia a su hermano. Ahora bien, había siete hermanos entre nosotros; el primero, después de casarse, murió, sin descendencia, dejando a su esposa a su hermano. De manera similar, el segundo, el tercero, hasta el séptimo. Más tarde, después de todos ellos, la mujer murió. Por lo tanto, en la resurrección, ¿de cuál de los siete será la mujer, ya que todos la poseyeron? Jesús les respondió: "Estáis equivocados, al no conocer las Escrituras ni el poder de Dios, pues en la resurrección ni se casan ni se dan en matrimonio, sino que son como los ángeles en el cielo. Y en cuanto a la resurrección de los muertos, ¿no habéis leído lo que fue dicho por Dios cuando dijo: 'Yo soy el Dios de Abraham, el Dios de Isaac y el Dios de Jacob?'. Él no es el Dios de los muertos, sino de los vivos". Las multitudes, al oír esto, se maravillaban de su enseñanza». (S. Mateo, cap. XXII, vv. 23 a 33. - HDD).

En este pasaje, en el que Jesús dialoga con los saduceos, afirma que la resurrección de los muertos es el regreso del Espíritu a la vida espiritual, después de la muerte del cuerpo.

Y dice explícitamente que, cuando el cuerpo muere, el Espíritu continúa viviendo y vive como los ángeles y

no se casa ni se entrega en matrimonio. Extiende estas enseñanzas, refiriéndose a los patriarcas que viven en el mundo espiritual, porque Dios no es el Dios de los muertos, sino de los vivos. Luego también hay una resurrección espiritual. Esta es la que demuestra en la Transfiguración, y también con su propia resurrección, a la que se refiere a los tres discípulos que descendieron del Monte Tabor, lugar donde ocurrió el fenómeno de la aparición de Moisés y Elías, que también estaban ya en la resurrección de los Espíritus. Esta, de hecho, será la resurrección final, porque aquellos que ya pueden ver el reino de Dios ya no necesitan volver a vivir en el cuerpo de carne, pues ya se encuentran como Espíritus libres de nacer de nuevo, es decir, de reencarnar. Jesús, después de ser crucificado, resucita de entre los muertos al tercer día y, como Espíritu libre del cuerpo (que lo hace desaparecer), convive con los discípulos, apareciendo entre ellos varias veces, como está descrito por los evangelistas. Más tarde se le aparece a Saulo en el camino de Damasco.

Pero todavía hay una tercera resurrección a la que Jesús se refiere, y que describiremos para cerrar este análisis.

Esta resurrección está descrita como volver a vivir en el mismo cuerpo que está dado por muerto. En ella se incluyen las resurrecciones: de la hija de Jairo, el hijo de la viuda de Naín y de Lázaro. Comencemos con la hija de Jairo, descrita por Marcos.



## LA RESURRECCIÓN DE LA HIJA DE JAIRO

Después de que Jesús cruzó de nuevo al otro lado [en la barca], una gran multitud se reunió alrededor de él; él estaba junto al mar. Y llegó uno de los jefes de la sinagoga, llamado Jairo. Tan pronto como lo vio, se postró a sus pies. Y le rogó insistentemente, diciendo: "Mi hijita está en las últimas; ven, para que impongas tus manos sobre ella, para que se salve y viva". Saliendo con él, le seguía una gran multitud y lo comprimían. Mientras él hablaba, llegaron [algunos] de [parte] del jefe de la sinagoga, diciendo: "Tu hija ha muerto. ¿Por qué sigues incomodando al Maestro?". Jesús, al oír un atisbo de las palabras que hablaban, dice al jefe de la sinagoga: "No temas, solo cree". Y no permitió que nadie fuera con él sino Pedro, Santiago y Juan, el hermano de Santiago. Al llegar a la casa del jefe de la sinagoga, contempló el tumulto, y muchas [personas] llorando y gritando. Cuando entró, les dijo: "¿Por qué estáis alborotados y llorando? La niña no ha muerto, sino que duerme". Y se burlaron de él. Pero él hizo que todos salieran, tomó consigo al padre y a la madre de la niña, y a los que con él [estaban], y entró donde se encontraba la niña. Y tomando la mano de la niña, dijo: "Talitha kum", que traducido es "Niña, yo te digo: Levántate". E inmediatamente la niña se levantó y caminó, pues tenía doce años; y se extasiaron con gran éxtasis. Y les ordenó con vehemencia que nadie supiera de eso, y les dijo que le dieran [algo] de comer». (Marcos, capítulo 5,

vv. 21-24, 35-43. - HDD).

Jesús es buscado por uno de los jefes de la sinagoga llamado Jairo, debido a su hija muy enferma. Jesús lo atiende y se dirige a la casa de Jairo, cuando, a mitad de camino, alguien en la sinagoga le informa de que su hija había muerto. Aun así, seguido por Pedro, Juan y Santiago y una multitud que los acompañaba, llega a la casa de Jairo y encuentra a todos llorando y alborotados. Jesús, entonces, afirma que ella no estaba muerta, sino dormida. Entra solo con los discípulos y el padre y la madre de la niña bajo la burla de la gente, y despierta a la niña, recomendando alimentarla y no difundir la noticia de su hazaña.

Hay que observar que Jesús toma la mano de la niña y le da una orden: «Niña, yo te digo, levántate».

Aquí está claro que la niña despierta de un profundo estado de letargia y no había muerto; es un estado de muerte aparente, tan conocido hoy en día en medicina, similar al estado de coma profundo.

Veremos en los siguientes dos textos que lo mismo ocurre con el hijo de la viuda de Naín y también con Lázaro. El caso del hijo de la viuda de Naín es muy similar al de la hija de Jairo y lo más destacado es el hecho de que el ataúd funerario ya está en las calles de la ciudad, cuando Jesús se acerca con compasión, consuela a su madre y ordena: «Joven, yo te digo: levántate». El texto es, en sí mismo, esclarecedor.



**Condición  
absoluta para ver  
el reino de Dios es  
nacer de nuevo**





### LA RESURRECCIÓN DEL HIJO DE LA VIUDA DE NAÍN

Y aconteció que al [día] siguiente partió para una ciudad llamada Naín, y sus discípulos y una gran multitud iban con él. Cuando se aproximaba a la puerta de la ciudad, he aquí que, estaban sacando, muerto, al hijo único de su madre, que era viuda; y una gran multitud de la ciudad estaba con ella. Cuando el Señor la vio, tuvo compasión de ella y le dijo: «No llores». Se aproximó, tocó el féretro; los portadores se detuvieron y él dijo: «Joven, yo te digo, levántate». El muerto se sentó y comenzó a hablar. Y él se lo entregó a su madre. El temor se apoderó de todos ellos, y

glorificaron a Dios, diciendo: Un gran profeta se ha levantado entre nosotros.

Dios visitó a su pueblo. Este relato respecto a él se extendió por toda Judea y toda la región circundante». (Lucas, capítulo 7, vv. 11-17.)

En este texto, lo que aún podemos destacar es la reacción de la multitud que acompañaba el féretro y afirma: «Un gran profeta se ha levantado entre nosotros». Ahora, un profeta que se levanta es lo mismo que un profeta que resucita, dejando en claro que la gente creía en la resurrección de los hombres, y la identificación se hizo por sus sorprendentes actos. Pasemos a la resurrección de Lázaro.



**La reencarnación  
también sirve como  
reajuste de los  
errores cometidos en  
vidas anteriores**

### LA RESURRECCIÓN DE LÁZARO

Un tal Lázaro, de Betania, la aldea de María y su hermana Marta, estaba enfermo. María, cuyo hermano Lázaro estaba enfermo, era la [misma] que había ungido al Señor con ungüento y le había secado los pies con sus cabellos. Entonces las hermanas fueron enviadas a él, diciendo: "Señor, he aquí que está enfermo aquel que amas". Al oír [eso] dijo Jesús: "Esta enfermedad no es para muerte, sino para la gloria de Dios, a fin de que el hijo de Dios sea glorificado por medio de ella". Jesús amaba a Marta, así como a su hermana y a Lázaro. Por lo tanto, cuando se enteró de que estaba enfermo, permaneció dos días en

el lugar donde estaba. Después de esto, dijo a los discípulos: "Vayamos nuevamente a Judea". Y los discípulos le dijeron: Rabí, [aún] ahora los judíos procuraban apedrearte, y tú vuelves allá. Jesús respondió: "¿No son doce las horas del día?" Si alguien camina durante el día, no tropieza, porque ve la luz de este mundo. Pero si alguien anda durante la noche, tropieza, porque no hay luz en él. Dijo estas [cosas], pero luego les dijo esto: "Lázaro, nuestro amigo, se ha dormido, pero yo lo despertaré". Entonces los discípulos le dijeron: "Señor, si adormeció, será salvo". Jesús había hablado de su muerte, pero ellos suponían que estaba hablando respecto al reposo del sueño.





**Volvemos a la  
vida física con las  
consecuencias de  
nuestros errores,  
para corregir  
nuestras faltas**





Entonces Jesús les dijo abiertamente: "Lázaro ha muerto, y me alegro por vosotros de que [yo] no estuviese allí, para que creáis. Sin embargo, vamos hasta él". Entonces Tomás, llamado Didimo, dijo a sus condiscípulos: "Vayamos también nosotros con el fin de morir con él". Tan pronto como llegó, Jesús lo encontró en el sepulcro; hacía ya cuatro días. Betania estaba a unos quince estadios cerca de Jerusalén. Muchos de los judíos habían acudido a Marta y María para consolarlas por su hermano. Tan pronto como Marta oyó que Jesús venía, salió a su encuentro. María, sin embargo, estaba sentada en casa. Entonces Marta dijo a Jesús: "Señor, si [tú] hubieses estado aquí, mi hermano no habría muerto". También sé que todo lo que le pidas a Dios ahora, Dios te lo dará. Jesús le dice: "Tu hermano se levantará". Marta le dice: "Sé que resucitará en la resurrección del último día". Jesús le dijo: "Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí, aunque muera, vivirá. Y todos los que viven y creen en mí nunca morirán, por los siglos de los siglos.

¿Crees esto?" [Ella] le dijo: "Sí, Señor, creo que tú eres el Cristo, el hijo de Dios que viene al mundo". Dicho esto, [ella] se fue y llamó en secreto a su hermana María, diciendo: "El Maestro ha venido y te llama". Cuando escuchó [eso], se levantó rápidamente y se acercó a él. Jesús aún no había entrado en la aldea, pero estaba en el lugar donde Marta había ido a su encuentro. Los judíos que estaban con María en casa y la consolaban, viendo que María se levantaba de prisa y salía, la siguieron, suponiendo que había ido al sepulcro a llorar allí. Entonces, cuando María llegó donde estaba Jesús, al verlo, se postró a sus pies, diciéndole: "Señor, si [tú] hubieras estado aquí, mi hermano no habría muerto". Cuando Jesús la vio llorar, y también a todos los judíos que venían con ella llorando, se conmovió en espíritu, y se perturbó, y dijo: "¿Dónde lo has puesto?" Le dijeron: "Señor, ven y lo verás". Jesús lloró. Entonces los judíos dijeron: "¡Mira cuánto lo amaba!". Algunos de ellos decían: "El que abrió los ojos del ciego, ¿no podría evitar que muriera?".

Entonces, Jesús, agitándose nuevamente, se dirigió al sepulcro. Era una gruta y una piedra estaba puesta sobre ella. Jesús dijo: "Quita la piedra". Marta, la hermana del que había muerto, le dice: "Señor, ya huele [mal], pues es [el] cuarto [día]. Jesús le dijo: "¿No te dije que si crees, verás la gloria de Dios?". Luego retiraron la piedra. Y Jesús, alzando los ojos, dijo: "Padre, te doy gracias porque me has escuchado. Sé que siempre me escuchas, pero [lo] dije a causa de la multitud que está alrededor, para que crean que tú me enviaste. Habiendo dicho estas [cosas], gritó en voz alta: "Lázaro, sal fuera». El que había estado muerto salió, [con] los pies amarrados, las manos vendadas y el rostro envuelto en un sudario. Jesús les dice: "Suéltelo y déjenlo ir»". (Juan, capítulo 11, vv. 1-44. - HDD).

El caso de Lázaro está rodeado de una situación mucho más dramática, ya que habían pasado cuatro días desde que se le dio por muerto, y ya estaba dentro de una cueva cerrada por una puerta de piedra, amortajado, como era costumbre en la época. Jesús ya era amigo de la familia que vivía en la ciudad de Betania, y María, una de sus hermanas, la misma que le lavó los pies y lo secó con los cabellos, le envía un mensaje de que Lázaro estaba enfermo. Jesús, entonces, responde diciendo: «Esta enfermedad no es para muerte, sino para la gloria de Dios, a fin de que el hijo de Dios sea glorificado por medio de ella».

Esto significa que Jesús ya tenía conocimiento previo de que el evento ocurriría para cumplir algo que ya estaba planeado (para la gloria de Dios y del hijo de Dios) y que Lázaro no moriría, sino que entraría en un estado de muerte aparente como profundo, con las características de la muerte que se describe en el texto. Jesús llora por el sufrimiento de las dos hermanas de Lázaro, Marta y María. Estas también lloraban y se lamentaban porque Jesús no había llegado a tiempo para sanarlo. Jesús confirma que Lázaro no estaba muerto cuando repite a los discípulos que: «Lázaro, nuestro amigo, se ha dormido, pero yo lo despertaré».

Lo que Jesús le dice a Marta es importante en el texto: Tu hermano se levantará. Marta no entiende lo que le dice Jesús y lo confunde con la predicción de la resurrección del último día. Jesús le dijo: «Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí, aunque muera, vivirá. Y todos los que viven y creen en mí nunca morirán, por los siglos de los siglos. ¿Crees esto?».

Esta afirmación de Jesús es significativa, porque el que aprende de Él, aunque muera, siempre vivirá, es decir, comprende que la vida en el cuerpo es transitoria y que la vida después de la muerte siempre continúa, porque el Espíritu es inmortal. Jesús está aquí enseñando la inmortalidad del alma, mientras aún estamos en el cuerpo, para que, cuando nos llegue el momento de la muerte, podamos





**Hagamos nuestro  
desapego del cuerpo,  
sin las angustias de la  
duda de que la vida  
continúa, como los  
Espíritus inmortales  
que somos**





**La vida en el cuerpo  
es transitoria, y la  
vida después de  
la muerte sigue  
siempre, pues el  
Espíritu es inmortal**



desprendernos del cuerpo sin la angustia de la duda de que la vida continúa, como Espíritus inmortales que somos.

La resurrección de Lázaro tiene lugar con Jesús ordenándole, en voz alta, después de pedirles que abrieran la piedra que cerraba la gruta, donde estaba depositado el cuerpo ya vendado: «Lázaro, sal fuera».

Aquí no será necesario decir que en estos tres casos de devolver la vida a estas personas por un tiempo más, no fueron liberados de morir más tarde y, por lo tanto, no representaron una resurrección definitiva, sino el regreso al vigor de la vida del cuerpo, temporalmente.

Podemos concluir resumiendo que hay tres formas de extraer de las lecciones y enseñanzas de Jesús, descritas aquí, la comprensión de lo que se encuentra en los Evangelios sobre la resurrección.

La primera: la resurrección del hombre como reencarnación, con el contundente ejemplo de Elías y Juan el Bautista, y generalizada cuando afirma que nadie podrá ver el reino de Dios a menos que nazca de nuevo.

La segunda: la resurrección de los muertos, como liberación definitiva del Espíritu, en el mundo espiritual, como se narra en el diálogo con los saduceos.

Finalmente, la tercera, como un avivamiento temporal, como en las resurrecciones de la hija de Jairo, el hijo de la viuda de Naín y de Lázaro.

¿No es esto lo que también nos enseña la Doctrina Espírita?

«Nacer, morir, renacer, progresar siempre, tal es la ley».



**Bibliografía**

- *La Santa Biblia Reina Valera*. [Revisada por Cipriano de Valera, 1602] Ed. 2005.

- *O Novo Testamento*. [Traducción de Haroldo Dutra Dias]. 2013. Brasília: FEB. (Traducción libre)

KARDEC, Allan, 1944. *El Evangelio según el Espiritismo*. [Traducción de Gustavo N. González y Marta H. Gazzaniga] Consejo Espírita internacional (CEI), 2012.







**Nacer,  
morir,  
renacer todavía,  
progresar siempre,  
tal es la ley**





Revisando

# Un Espíritu que no se Cree Muerto

(Revista Espírita - diciembre de 1859)

CLÁUDIA LUCAS\*



# Revista Espírita



**\*Cláudia Lucas** es licenciada en Trabajo Social y máster en Ciencias de la Familia. Trabajadora social de profesión, es miembro fundadora de la asociación No Invisível – Estudos y Divulgação Espírita y colaboradora de la Federación Espírita Portuguesa.





**Recibimos la  
comunicación de  
espíritus que no  
reconocen que  
han muerto**

### Resumen

En este artículo se analiza un caso estudiado por Allan Kardec, en la *Revista Espírita* de diciembre de 1859, sobre un Espíritu que, tras su muerte, no reconoce estar desencarnado. A diferencia de otros Espíritus lúcidos, este mantiene la ilusión de seguir viviendo entre los vivos, intentando realizar tareas físicas y comunicándose sin ser oído. Tratamos de abordar las explicaciones avanzadas por la Doctrina Espírita sobre el tema, las causas y algunas reflexiones que se pueden hacer en torno a esta situación.

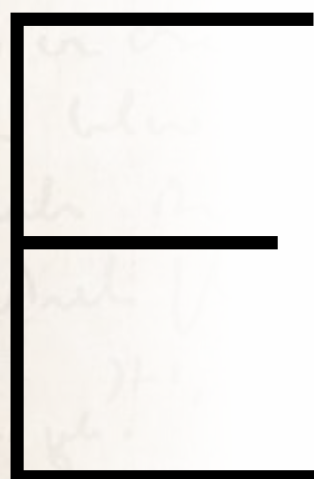
**Palabras clave:** Kardec, desencarnación, apego material, conciencia, ilusión.





**La inevitable  
conclusión de que  
la vida del cuerpo  
ha cesado, lo que  
queda es la vida  
del alma**





El caso que analizamos tiene un título caricaturesco que, a primera vista, puede parecer un contrasentido. Si se trata de un Espíritu desencarnado, se supone que conoce su propia realidad y reconoce que ya ha traspasado la frontera de la muerte.

Allan Kardec comienza este artículo con el testimonio escrito que le envió uno de los suscriptores de la *Revista*

*Espírita*, que era médium. Este médium fue testigo de varias apariciones y envía a Kardec su testimonio que, según él mismo afirma, está en consonancia con la Doctrina Espírita y con todo lo que ya se había publicado en la *Revista Espírita*.

Este corresponsal relata que, ese año, tres familiares suyos habían desencarnado. Y los tres se le aparecieron. La primera visión le ocurrió durante el sueño, se trataba de un tío, con el que mantuvo una larga conversación y pudo observar el lugar muy agradable (en el plano espiritual) donde habitaba.

En la segunda visión, se le apareció otro pariente, se trataba de un «hombre virtuoso, amable, buen padre de familia, buen cristiano», que le dijo: «Expío mis faltas; sin embargo, tengo un consuelo: ser el protector de mi familia. Sigo viviendo junto a mi mujer y mis hijos y les inspiro buenos pensamientos. Rezad por mí».

El tercer pariente que se le apareció «era un hombre excelente, vivaz, colérico, imperioso con los sirvientes y, sobre todo, excesivamente apegado a los bienes de este mundo. Además de escéptico, se preocupaba más por esta vida que por la vida futura».

Algún tiempo después de su muerte, vino por la noche a comunicarse con el médium: «Sí, he venido a buscarte porque eres la única persona que puede responderme. Mi esposa y mi hijo se han ido a Orleans; quería acompañarlos, pero nadie me obedece. Le dije a Pedro que hiciera mis maletas, pero no me escucha. Nadie me presta atención. Si pudieras venir a enganchar los caballos al otro carruaje y preparar mi equipaje, me harías un gran favor, ya que así podría reunirme con mi esposa en Orleans. (...) No puedo levantar nada. Después del sueño que experimenté durante la enfermedad, estoy completamente cambiado; ya no sé dónde estoy. Tengo pesadillas. (...) ¡Vengo del cementerio! (...) díles a todos mis familiares que recen por mí, porque soy muy infeliz» (Kardec 2004, 477). Al día siguiente, el médium se enteró de que la viuda y el hijo realmente se habían ido a Orleans.

Esta última aparición es notable. A diferencia de los otros dos Espíritus que se comunicaron con el médium, este tercero mantenía la ilusión de seguir vivo, encarnado en la Tierra. Veía todo como antes; hablaba con quienes lo rodeaban y se sorprendía de no ser escuchado; se ocupaba o creía ocuparse de sus tareas habituales.

Kardec señala que, en casos similares, esta ilusión no dura más que unos días, mientras que este Espíritu no se consideraba muerto, a pesar de que habían transcurrido más de tres meses desde la fecha de su desencarnación. Al igual que Kardec, también nosotros reconocemos que esta situación es perfectamente idéntica a la que observamos a menudo en las reuniones mediúnicas. Desde su época hasta hoy, es muy común recibir comunicaciones de Espíritus que no reconocen que han muerto y ni siquiera consideran esa posibilidad.

De hecho, para los Espíritus que desconocen la realidad de la vida después de la muerte, toda esta situación en la que se encuentran de repente puede resultarles bastante increíble. Considerar que están muertos les parece más fabuloso e inviable que pensar que están vivos como antes.

Es que, al mirarse a sí mismos, se ven con un cuerpo idéntico al que dejaron; nada parece haber cambiado; pueden actuar de la misma manera, con la excepción de que ya no es el cuerpo material el que están usando, sino el periespíritu, que tiene la misma apariencia. La diferencia es que, en este caso, no permitía al Espíritu levantar sus pertenencias, hacer las maletas, ensillar los caballos, etc.





**La separación  
entre el cuerpo  
y el periespíritu  
se produce  
gradualmente y no  
de manera brusca**



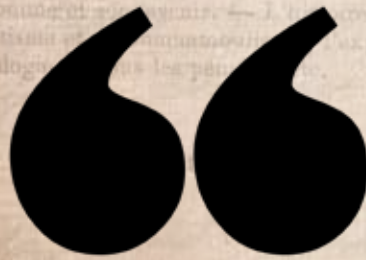
## REVUE SPIRITE

JOURNAL

## D'ÉTUDES PSYCHOLOGIQUES

CONTENANT

Le récit des manifestations intérieures ou intelligentes des esprits, expériences spirituelles, médiums, ainsi que toutes les nouvelles relatives au Spiritisme. — L'enseignement, l'éducation, les doctrines du monde visible et du monde invisible, en les reliant, la nature de l'âme, la nature de l'homme et ses sens. — L'histoire du Spiritisme, ses rapports avec le magnétisme, l'hypnotisme, l'explication des phénomènes merveilleux, populaires, de la mythologie.



**La Ley de Dios es Ley de Progreso y de Amor, cuya meta es la felicidad**

PARIS

BUREAU RUE DES MARTYRS, 8.



Por lo tanto, les resulta muy difícil llegar por sí mismos a la inevitable conclusión de que la vida del cuerpo ha cesado y lo que queda es la vida del alma. Probablemente, la idea que muchos tienen de la muerte, considerando que dejan de existir y que todo termina, les impide reconocerse como «muertos», cuando en realidad se sienten perfectamente vivos y activos.

Sin embargo, es habitual que estos Espíritus perciban algo extraño, algo que no comprenden; que no entiendan porque no se les escucha o porque no se les responde; se creen dominados por una pesadilla; confunden la muerte con el sueño (es habitual que digan que se han quedado dormidos); que se encuentren en un estado penoso y lleno de ansiedad. (Kardec 2004, 478). Muchos se quejan además de que ya no se les respeta, de que se les pisotea como si las personas no los vieran y les atropellaran, lo cual es absolutamente cierto.

Kardec señala que estos casos se producen «de forma más o menos constante en las muertes instantáneas, como las que se producen por suicidio, apoplejía, tortura, combate, etc. Sabemos que la separación entre el cuerpo y el periespíritu se produce de forma gradual y no brusca»; «comienza antes de la muerte, cuando esta sobreviene por la extinción natural de las fuerzas vitales, ya sea por la edad o por la enfermedad».

«Cuando la muerte sorprende a un cuerpo lleno de vida, la separación no comienza sino en ese momento, para terminar poco a poco. Mientras exista una conexión entre el cuerpo y el Espíritu, este estará perturbado». (Kardec 2004, 478)

Pero esta ilusión, que se da en casos como el que analizamos, no solo se da en casos de muertes violentas e inesperadas, sino también en casos de muerte natural. Así, nos damos cuenta de que hay otras circunstancias que fortalecen los lazos entre el cuerpo y el Espíritu y que no tienen que ver con el tipo de muerte. ¿Y cuáles son esas circunstancias? «Cuando el individuo ha vivido más la vida material que la vida moral. Se concibe que su apego a la materia lo retiene aún después de la muerte, prolongando así la idea de que nada ha cambiado para él. Tal es el caso de la persona de la que acabamos de hablar» (Kardec 2004, 479).

Observemos las diferencias que existen entre la situación de este individuo y la de los otros dos parientes: el periespíritu de este último sigue siendo tan material que se considera sometido a todas las necesidades del cuerpo. El otro, que tenía sentimientos religiosos, que se identificaba con la vida futura, aunque sorprendido por la muerte de forma inesperada, ya estaba desprendido: vivía en medio de la familia, pero sabía que era un Espíritu desencarnado.



**A cada uno  
se le dará de  
acuerdo con  
sus obras**



En cuanto al primero, ya no tenía ilusiones, no se sentía perturbado ni angustiado, todo lo contrario.

Los ejemplos de esta naturaleza son muy numerosos. Muchos sienten incluso una especie de «repercusión de lo que ocurre con el cuerpo, transmitida del cuerpo al Espíritu por la comunicación fluidica que aún existe entre ambos» (Kardec 2004, 480). Sucede que algunos se sienten asfixiados por la tierra, otros sienten que los gusanos los corroen, otros sienten exactamente los dolores y las aflicciones que tenían en el momento de la muerte, etc. «Esta comunicación no siempre se traduce de la misma manera, pero siempre es más o menos penosa». (Kardec 2004, 480) No deja de ser una consecuencia directa y, al mismo tiempo, educativa para aquel que en vida se identificó demasiado con la materia.

Aunque el caso que analizamos sea idéntico a tantos otros, nunca podremos decir que fulano, con tales y cuales características en vida, tendrá tal o cual recepción en el mundo espiritual o se encontrará en tal o cual condición tras la muerte del cuerpo.

Estos casos sirven, sobre todo, para que cada uno de nosotros pueda extraer una lección útil, un ejemplo que podamos aprovechar. Y si no somos lo suficientemente orgullosos, seremos capaces de reconocer aquello en lo que necesitamos cambiar nuestra mentalidad y nuestras actitudes. ¿Quién de nosotros no desearía sentir la calma, la serenidad de aquellos que mueren sin remordimientos, con la conciencia de haber empleado bien su tiempo en la Tierra? Para ellos, la muerte es simplemente el viaje de regreso del exilio en la Tierra a la verdadera patria. ¿Y para nosotros, lo será?

Una cosa es cierta, la Ley de Dios es Ley de Progreso y Amor, cuyo objetivo es la felicidad, y de ella, ninguno de nosotros, por mucho tiempo que tarde, podrá escapar. Lo que equivale a decir que a cada uno se le dará según sus obras, pero que con mayor o menor rapidez todos estamos infaliblemente condenados a ser puros e inherentemente felices. El progreso es obligatorio.

### **Bibliografía**

KARDEC, Allan, 2004. *Revista Espírita* – Revista de Estudios Psicológicos. (dic. 1859). Brasilia: FEB.



# La **nueva** **generación:** Espiritismo con **niños** y **jóvenes**



COMISIÓN DE  
JUVENTUD  
CEI



ERIC NEGREIROS, MIRIAM DUSI E TATIANA BARROS\*



# **1er Congreso Mundial de la Juventud Espírita Fortaleciendo “Puentes de Luz”**





**Autoría institucional:** Comisión Mundial de Juventud del Área de Infancia, Juventud y Familia del CEI

**Responsables de la redacción del artículo:**

Eric Negreiros, Miriam Dusi y Tatiana Barros









**El 4 y 5 de octubre de 2025, Punta del Este, Uruguay, se convirtió en escenario de un hito histórico para el Movimiento Espírita: el 1.er Congreso Mundial de Jóvenes Espíritas, promovido por el Consejo Espírita Internacional.**

Más de 90 jóvenes, de entre 13 y 25 años, se reunieron en una celebración de fraternidad y aprendizaje, representando a 10 países: Alemania, Argentina, Brasil, Bolivia, Cuba, Estados Unidos, Guatemala, Suiza, Uruguay y Venezuela.

El evento fue promovido por la Comisión Mundial de Jóvenes Espíritas, un equipo del Área de Infancia, Juventud y Familia del CEI. En total, 30 facilitadores y colaboradores trabajaron

directamente en el evento, alternando español, portugués e inglés, pero unidos y con fluidez en el idioma universal del amor.

La planificación del evento estuvo, desde el principio, impregnada de una inmensa alegría. La certeza de que el Congreso llegaría a innumerales corazones jóvenes, tanto encarnados como desencarnados, despertó un entusiasmo contagioso.





**Las reuniones  
semanales de  
planificación  
representaron  
momentos sublimes de  
unión y acercamiento  
de los **CORAZONES****



El proceso de construcción estuvo marcado por la unidad y el espíritu de cooperación de la Comisión de Jóvenes de la AIJF/CEI. A pesar de las distancias geográficas y los diferentes idiomas, las reuniones semanales de planificación representaron momentos sublimes de unidad y aproximación de los corazones, puntos de encuentro donde la creatividad y el afecto se multiplicaron para alcanzar los objetivos propuestos. El sentimiento de fraternidad y el fortalecimiento de los lazos







Desde la organización administrativa (divulgación, inscripciones, logística, comunicación) hasta la organización doctrinaria (temática, metodología, programación, ceremonia, arte), cada acción se planeó cuidadosa y colectivamente, con el objetivo de promover momentos efectivos y afectivos de aprendizaje, reflexión, convivencia y compañerismo para los jóvenes.

La Comisión Organizadora contó, oportunamente, con la participación de los dedicados y cariñosos equipos de facilitadores y de comunicación, quienes, en sus respectivas y relevantes funciones, se inspiraron en el mensaje del apóstol Pablo de Tarso: «*Y todo lo que hagan, háganlo de corazón*» (Colosenses 3:23-24).



de trabajo conjunto representaron verdaderos lemas que favorecieron la sincronía (horizontal) entre todos los miembros y la sintonía (vertical) con el equipo espiritual, buscando la consonancia con los propósitos iluminados del evento. (Añadir fotos de la comisión organizadora y facilitadores.





Las vibraciones de amor que impregnaron toda la planificación propiciaron la vivencia de un ambiente fraternal previo al evento, consolidando «puentes de luz» entre los corazones, que trascendieron pantallas e idiomas.

Llegó el mes de octubre y amaneció el gran día. Tras un año de intensa dedicación, todo se materializó. Las actividades se desarrollaron con una juventud comprometida, sensible y vibrante. El arte y el estudio se entrelazaron, despertando emociones y renovando la esperanza. Tras bambalinas, las miradas y gestos de los voluntarios revelaron comunicaciones de amor, trabajo y gratitud, dedicados a promover un ambiente acogedor, amigable y lleno de reflexiones.











**El evento se  
convirtió en un  
verdadero faro  
que irradia amor  
y paz a todo el  
planeta, alcanzando  
corazones  
encarnados y  
desencarnados en el  
ciclo continuo**







Inspirados en el tema central del 11º Congreso Espírita Mundial —Vida después de la Vida—, los Jóvenes experimentaron un programa enriquecedor basado en cuatro módulos temáticos, compuestos por experiencias dialógicas, interactivas y reflexivas, fundamentadas en la Doc-

trina Espírita: «Yo, espíritu inmortal», «Yo y el mundo Espiritual», «Yo y la vivencia del amor» y «Yo, Espiritismo y la Regeneración de la Tierra». (Añadir foto/imagen de la programación interna del diario de abordó. Las actividades, estudios y vivencias buscaban alcanzar la «cabeza» (co-

SÁBADO   MAÑANA YO, ESPÍRITU INMORTAL		SÁBADO   MANHÃ EU, ESPÍRITO IMORTAL
SATURDAY   MORNING I, IMMORTAL SPIRIT		
8:00	RECEPCIÓN Y CHECK-IN   RECEPÇÃO E CHECK-IN   RECEPTION AND CHECK-IN	4 DE OCTUBRE DE 2025 4 DE OUTUBRO DE 2025   OCTOBER 4, 2025
9:00	APERTURA OFICIAL   ABERTURA OFICIAL   OFFICIAL OPENING	
9:45	DESPLAZAMIENTO A LA PLENARIA JOVEN   DESLOCAMENTO PARA PLENÁRIA DA JUVENTUDE	
	TRANSFER TO THE YOUTH SESSION	
9:55	MÚSICA DE BIENVENIDA   MÚSICA DE ACOLHIMENTO   WELCOME SONG	
10:05	SKETCH TEATRAL   ESQUETE TEATRAL   THEATRICAL SKETCH	
10:25	DINÁMICA DE PRESENTACIÓN   DINÂMICA DE APRESENTAÇÃO   PRESENTATION DYNAMICS	
10:45	EXPOSICIÓN DOCTRINARIA: "EL PORQUÉ DE LA VIDA" CON VICTOR HUGO GUIMARÃES (MENINO)	
	EXPOSIÇÃO DOUTRINÁRIA: "O PORQUÊ DA VIDA" SPIRITIST TALK: "THE PURPOSE OF LIFE"	
11:05	AGRADECIMIENTOS E INFORMES GENERALES   AGRADECIMENTO E INFORMES GERAIS	
	ACKNOWLEDGMENTS AND GENERAL INFORMATION	
11:10	INTERVALO   INTERVALO   BREAK	
11:40	ACTIVIDAD "EN BUSCA DE SÍ MISMO: GPS DE LA VIDA"   ATIVIDADE "EM BUSCA DE SI MESMO: GPS DA VIDA"	
	ACTIVITY: "IN SEARCH OF ONESELF: LIFE'S GPS"	
13:05	DIÁLOGO REFLEXIVO SOBRE LA ACTIVIDAD VIVENCIAL CON VICTOR HUGO GUIMARÃES (MENINO)	
	DIÁLOGO REFLEXIVO SOBRE A ATIVIDADE VIVENCIAL A CONVERSATION ON REAL-LIFE EXPERIENCES	
13:25	ALMUERZO   ALMOÇO   LUNCH	

SÁBADO   TARDE YO Y EL MUNDO ESPIRITUAL		SÁBADO   TARDE EU E O MUNDO ESPIRITUAL
SATURDAY   AFTERNOON ME AND THE SPIRIT WORLD		
14:45	BIENVENIDA MUSICAL   ACOLHIMENTO MUSICAL   MUSICAL WELCOME	4 DE OCTUBRE DE 2025 4 DE OUTUBRO DE 2025   OCTOBER 4, 2025
15:00	SKETCH TEATRAL   ESQUETE TEATRAL   THEATRICAL SKETCH	
15:10	ACTIVIDAD: LABERINTO DE LAS VIVENCIAS   ATIVIDADE: LABIRINTO DAS VIVÊNCIAS	
	ACTIVITY: LABYRINTH OF EXPERIENCES	
16:35	AGRADECIMIENTOS, MOMENTO MUSICAL E INFORMES   AGRADECIMENTOS, MOMENTO MUSICAL E INFORMES	
	ACKNOWLEDGMENTS, MUSICAL MOMENT AND INFORMATION	
16:40	INTERVALO   INTERVALO   BREAK	
17:00	MÚSICA Y RECEPCIÓN   MÚSICA E ACOLHIMENTO   MUSICAL WELCOME	
17:05	CHARLA: ¡EL JOVEN QUIERE SABER! CON JORGE ELARRAT   BATE-PAPO: O JOVEM QUER SABER! OPEN CHAT: WHAT YOUNG PEOPLE WANT TO KNOW!	
17:45	DESPLAZAMIENTO A LA PLENARIA GENERAL   DESLOCAMENTO PARA PLENÁRIA GERAL	
	TRANSFER TO THE GENERAL SESSION	
18:00	REFLEXIONES LITERO-MUSICALES SOBRE "LA VIDA DESPUÉS DE LA VIDA"   REFLEXÕES LITEROMUSICAIS SOBRE "A VIDA ALÉM DA VIDA"	
	LITERARY-MUSICAL REFLECTIONS ON "LIFE AFTER LIFE"	
18:45	CIERRE   ENCERRAMENTO   CLOSING	
Lo que más me gustó del primer día O que eu mais gostei no primeiro dia What I liked most on the first day		



nocimiento doctrinario/fe razonada), el «corazón» (superación moral/vivencia del amor) y las «manos» (transformación social/trabajo por el bien) de los participantes, invitándolos a un viaje de autoconocimiento y fortalecimiento interior en la búsqueda de la verdadera felicidad.

DOMINGO | MAÑANA

YO Y LA EXPERIENCIA DEL AMOR

DOMINGO | MANHÃ EU E A VIVÊNCIA DO AMOR

SUNDAY | MORNING ME AND THE EXPERIENCE OF LOVE

8:00

RECEPCIÓN Y BIENVENIDA MUSICAL | RECEPÇÃO E ACOLHIMENTO MUSICAL | WELCOME MUSICAL RECEPTION

8:30

ORACIÓN Y SKETCH TEATRAL | PRECE E ESQUETE TEATRAL | WELCOME PRAYER AND THEATRICAL SKETCH

9:00

EXPOSICIÓN DOCTRINARIA: "LA VIVENCIA DEL AMOR" CON ARTHUR VALADARES | EXPOSIÇÃO DOUTRINÁRIA: "A VIVÊNCIA DO AMOR" SPIRITIST TALK: "EXPLORING THE PRACTICE OF LOVE"

9:20

DIVISIÓN DE GRUPOS Y PRESENTACIÓN DE ACTIVIDAD VIVENCIAL | DIVISÃO DOS GRUPOS E APRESENTAÇÃO DA ATIVIDADE VIVENCIAL BREAKOUT GROUPS & ACTIVITY OVERVIEW

9:30

DESPLAZAMIENTO | DESLOCAMENTO | TRANSFER TO THE SESSION

9:40

TALLER – ETAPA 1: "AMOR A DIOS, AL PRÓXIMO Y A SÍ" | OFICINA – ETAPA 1: "AMOR A DEUS, AO PRÓXIMO E A SI" WORKSHOP – STEP 1: LOVE FOR GOD, OTHERS, AND YOURSELF

10:30

INTERVALO | INTERVALO | BREAK

10:50

TALLER – ETAPA 2: "AMOR A DIOS, AL PRÓXIMO Y A SÍ" | OFICINA – ETAPA 2: "AMOR A DEUS, AO PRÓXIMO E A SI" WORKSHOP – STEP 2: LOVE FOR GOD, OTHERS, AND YOURSELF

11:40

DESPLAZAMIENTO | DESLOCAMENTO | TRANSFER TO THE SESSION

11:45

TALLER – ETAPA 3: "AMOR A DIOS, AL PRÓXIMO Y A SÍ" | OFICINA – ETAPA 3: "AMOR A DEUS, AO PRÓXIMO E A SI" WORKSHOP – STEP 3: LOVE FOR GOD, OTHERS, AND YOURSELF

12:35

DESPLAZAMIENTO | DESLOCAMENTO | TRANSFER TO THE YOUTH SESSION

12:40

REFLEXIONES FINALES Y MOMENTO MUSICAL | REFLEXÕES FINAIS E MOMENTO MUSICAL FINAL THOUGHTS AND MUSICAL MOMENT

5 DE OCTUBRE DE 2025

5 DE OUTUBRO DE 2025

OCTOBER 5, 2025

DOMINGO | TARDE

YO, EL ESPIRITISMO Y LA REGENERACIÓN DE LA TIERRA

DOMINGO | TARDE EU, O ESPIRITISMO E A REGENERAÇÃO DA TERRA

SUNDAY | AFTERNOON ME, SPIRITISM AND THE RENEWAL OF THE WORLD

13:00

ALMUERZO | ALMOÇO | LUNCH

14:15

RECEPCIÓN MUSICAL | RECEPÇÃO MUSICAL | WELCOME MUSICAL RECEPTION

14:30

SKETCH TEATRAL | ESQUETE TEATRAL | THEATRICAL SKETCH

14:50

EXPOSICIÓN DOCTRINARIA: "VIDA: LA GRAN OPORTUNIDAD" CON MARINA ALVES (NINA) | EXPOSIÇÃO DOUTRINÁRIA: "VIDA: A GRANDE OPORTUNIDADE" SPIRITIST TALK: "LIFE: THE GREAT OPPORTUNITY"

15:10

VIVENCIA DE CIERRE | VIVÊNCIA DE ENCERRAMENTO | CLOSING EXPERIENCE

16:25

DESPLAZAMIENTO A LA PLENARIA GENERAL | DESLOCAMENTO PARA PLENÁRIA GERAL TRANSFER TO THE GENERAL SESSION

16:45

MESA REDONDA: "HOMBRO CON HOMBRO: EL COMPROMISO INDIVIDUAL Y COLECTIVO CON LA REGENERACIÓN DE LA TIERRA" CON JUSSARA KORNGOLD, JORGE ELARRAT, MIRIAM DUSI, VICTOR HUGO GUIMARÃES (MENINO), MARINA ALVES (NINA), ERIC NEGREIROS, LUCIANO ÑUNEZ Y GABRIEL MACEDO | MESA REDONDA: "OMBRO A OMBRO: O COMPROMISSO INDIVIDUAL E COLETIVO PERANTE A REGENERAÇÃO DA TERRA" ROUND TABLE: "SIDE BY SIDE: EMBRACING OUR INDIVIDUAL AND COLLECTIVE ROLE IN EARTH'S RENEWAL"

18:15

CEREMONIA DE CIERRE | CERIMÔNIA DE ENCERRAMENTO | CLOSING CEREMONY

Lo que más me gustó del último día

O que eu mais gostei no último dia

What I liked most on the last day

5 DE OCTUBRE DE 2025

5 DE OUTUBRO DE 2025

OCTOBER 5, 2025





A través de un diario de abordo, los jóvenes pudieron acompañar la programación y registrar las reflexiones y aprendizajes de su propio viaje espiritual. (Añadir foto y link/código QR - ver Compilación - Fotos de la Unidad 4)

Este «viaje» también incluía un equipaje especial, una «mochila» en la que los participantes guardaban los objetos adquiridos durante las actividades, simbolizando enseñanzas relevantes:





El lápiz del autoconocimiento, que invita al ejercicio de la reforma interior;

La mini linterna, símbolo de la luz que brinda el conocimiento;

La brújula, que recuerda que Jesús es el guía seguro de la humanidad;

El espejo, inspirado en la invitación del Maestro —«Brille vuestra luz»

(Mateo 5:16)—, incentivando la valoración del ser (self), y no apenas la apariencia (selfis);

La perla, inspiradora de reflexiones relevantes sobre la transformación interior;

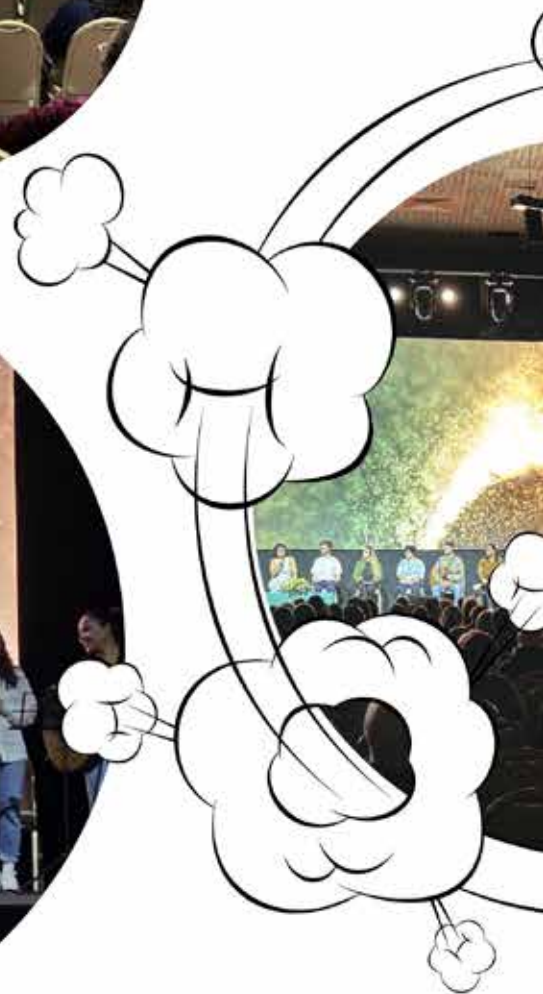
Y el corazón luminoso, símbolo de la búsqueda continua de la autoiluminación a través de la experiencia del amor.





Para hacer este viaje aún más conmovedor, los momentos artísticos estuvieron impregnados de sentido y emoción, expresados a través de la música, por el teatro y la poesía.

El guion teatral retrató a Espíritus jóvenes preparándose para la reencarnación, guiados por un mentor espiritual del Congreso, con dramatizaciones de jóvenes uruguayos.



La banda sonora del evento, la canción «Puentes de Luz», se convirtió en himno y síntesis del sentimiento colectivo, cuyos versos evocan la esencia de la hermandad universal: *«Ya no hay fronteras en nuestro hogar, porque somos un planeta para amar».*



123



Más allá de los momentos específicos, el programa de la Juventud también incluyó dos momentos en la Plenaria General del Congreso, una oportunidad en la que la Comisión de Juventud brindó hermosos momentos de reflexión y arte:

1) Reflexiones literario-musicales sobre la Vida después de la Vida, llenas de poesía, música, reflexiones y armonía, que abordan la inmortalidad del alma y los compromisos del Espirita en su viaje evolutivo;





2) Mesa redonda «Hombro con hombro, lado a lado: el compromiso individual y colectivo ante la regeneración de la Tierra», un momento especial de intercambio de reflexiones sobre la unión y la Unificación, impregnado de arte. (añadir foto y link/código QR, Drive Photos 8)

Los días del Congreso transcurrieron rápidamente, pero las vibraciones aún resuenan en las almas de quienes pudieron vivir esta verdadera fiesta de luz. El evento se transformó en un verdadero faro que irradiaba amor y paz a todo el planeta, alcanzando a corazones encarnados y desencarnados, en el ciclo continuo de «Vida después de la Vida».











Al concluir el evento, mientras los participantes se preparaban para regresar a sus hogares, una emoción silenciosa y profunda flotaba en el aire: los corazones de los voluntarios, tras meses de dedicación, no experimentaban una sensación de conclusión, sino la certeza de la continuidad a partir de los puentes espirituales contruidos y fortalecidos por la alegría palpitante de los reencuentros vividos allí. La certeza de un compromiso sublime para fortalecer continuamente los lazos fraternales unidos por ideales comunes. (Añadir foto de la red de unificación/globo y de los corazones escritos u otra que represente la idea - Drive - Fotos 9)

La unión y la Unificación, valiosos estandartes de nuestro Movimiento Espírita, fueron vivenciadas no solo en los resultados del Congreso, sino a lo largo de todo su proceso de idealización y construcción, por medio del fortalecimiento de lazos de amistad y afecto, unidos y fortalecidos para la regeneración de la Tierra, a partir de la regeneración de los corazones.









La Comisión Mundial de Jóvenes Espíritas continúa así, con el corazón en oración y las manos en el trabajo, intensificando las acciones con los jóvenes y preparándose ya para futuros Congresos, inspirados por la canción:

*«Somos puntos de esta luz, constelaciones.*

*Somos puntos de Jesús en las dimensiones.*

*Aprendices inmortales, que van y vienen,*

*Aquí y allá, haciendo el bien».*

¡Que lleguen los próximos reencontros renovando el amor, la alegría y la gratitud!







“  
**La unión y la  
Unificación**  
– valiosas banderas  
de nuestro Movimiento  
Espírita – fueron  
vividas



# Conversaciones familiares de Ultratumba

Photo by Lukas Johns on Unsplash

Mensaje psicografiado

Alexandre Silva

Consejo Espírita del Estado de Río de Janeiro  
– CEERJ - Brasil

ESPÍRITO **BEZERRA**

# Manos a la Obra

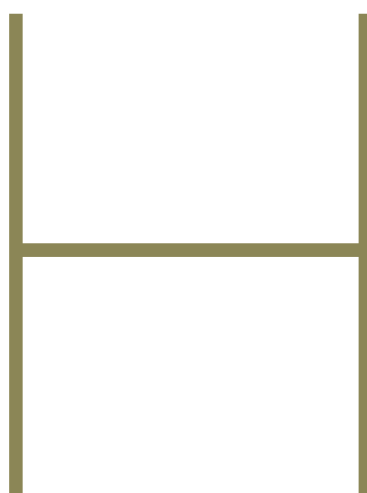




**Es necesario, en  
este momento en  
que la Tierra  
requiere manos a  
la obra**



Photo by Lukas Johns on Unsplash



ijos e hijas,

¿Cómo hablar de nuevas tareas, cuando aún necesitamos cumplir el nuevo mandamiento: «amaos los unos a los otros, como yo os he amado»?

Los siglos avanzan y las reflexiones sobre el Espiritismo aún se encuentran en páginas frías y, a menudo,

en discursos vacíos. En este momento en que la Tierra requiere manos a la obra, es necesario que juntos pongamos en práctica los mandamientos del Señor.

Aquí vemos reunidas almas de diversos matices, almas que buscan, almas que se presentan al servicio, almas incansables y dedicadas al bien. Pero siempre será necesario eliminar de las intenciones aquello que impida que este amor, mayor que el de amar al prójimo como a uno mismo, pueda llegar a toda la humanidad.

A lo largo del tiempo, ¿estamos presentando lo que Jesús quería de nosotros cuando la Buena Nueva llegó a nuestros corazones y a nuestras mentes?



Si pensamos que hay plenitud en estar siempre pensando, siempre hablando y teorizando conceptos, en prólogos, de modo que, al transcurrir ese tiempo, solo giramos en torno a un único propósito, el de querer entender, en lugar de comenzar a trabajar en la mies del Señor, fracasamos. ¿Y qué será de nosotros?

Todas estas cuestiones que se plantean, hijos míos, son para que podamos, de hecho, transformar lo que es tema en obra viva del Evangelio.

Vivir a Jesús es más que urgente, poner a Jesús como modelo y guía es una bandera inmediata para nosotros, los espiritistas.

Los espíritus-espíritas aquí reunidos esperan que llevéis en vuestros corazones y en vuestras mentes, de este espectáculo de luz y bendiciones, lecciones de vida práctica.

No perdamos tiempo, porque el tiempo es lo que valdrá en nuestras vidas de crecimiento y progreso espiritual; es el tiempo lo que hará que, juntos, podamos encontrar la felicidad prometida al hombre bueno. Los detalles, las disputas, los pequeños enfrentamientos, a menudo de naturaleza personal, retrasan en la Tierra lo que hará que el mundo se regenere plenamente.

No podemos pensar que todo se hará según el curso natural de las cosas; somos artífices del Altísimo, mientras avanzamos en nuestras sucesivas vidas, esperando que llegue nuestro Padre y se haga entonces el Mundo de Regeneración.



“

**No perdamos tiempo,  
porque el tiempo es lo  
que valdrá en nuestras  
vidas de crecimiento y  
progreso espiritual**





**Transición  
significa el  
momento de  
hacer  
que ocurra**

Se presentan días luminosos, que son los días de la oportunidad de crecimiento, que son los días del saber en la práctica, que son los días de los brazos fuertes, del buen ánimo y del coraje, que caracterizarán a los hijos de Dios en la Tierra. El Reino del Señor está a punto de implantarse, pero será en el corazón del Hombre, no en lo externo de la materia, donde permanecerá perpetuamente, hasta que se alcancen los mundos dichosos y felices.

La transición significa el momento de hacer que suceda, para que el pasado se borre poco a poco y el futuro se presente más cercano al presente.

Esperad, hijos e hijas míos, pero no esperéis con pasividad e inercia, esperad trabajando, porque así es como Jesús quiere que lo hagamos.

Que el Señor de las bendiciones os bendiga, que de Su amor vengan luces infinitas de esclarecimiento y amor.

Mucha paz, de parte de vuestro humilde y paternal servidor,

Bezerra



CEI

Consejo Espírita Internacional

# Plano Histórico

CARLOS MIGUEL PEREIRA

UARTE



\*Carlos Miguel Pereira trabaja en el área de tecnología y es miembro de la Asociación de Divulgadores del Espiritismo de Portugal (ADEP)



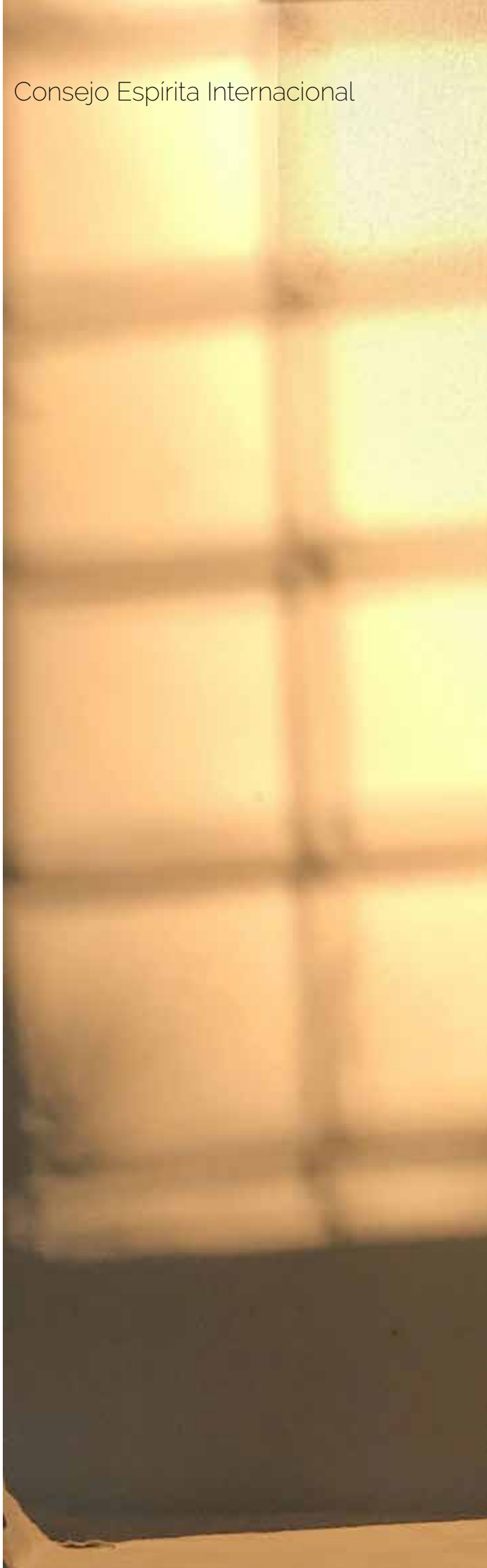
# La increíble História de **Frederico** Duarte



## Resumen

Durante la primera mitad del siglo XX, un transmuntano que había emigrado a Manchester fue un reportero corresponsal de los fenómenos mediúmnicos que presenciaba en las efervescentes sesiones de los espiritualistas británicos. El movimiento espírita olvidó a este hombre, pero su vida está llena de fenómenos sorprendentes, tragedias y enigmas, que parecen sacados de una historia de ficción.

**Palabras clave:** Mediumnidad; Historia; Espiritismo; Manchester; Periodismo; Segunda Guerra Mundial.





**La vida de Frederico Duarte estuvo tan llena de misterios, tragedias y encuentros ‘sobrenaturales’ que parece salida de una novela de ficción**





**Ciego y solitario,  
Frederico reencontró  
la luz no solo en los  
ojos, sino en la fe que lo  
acompañó hasta el final**

# El

3 de junio de 1955, el espírita portugués Isidoro Duarte Santos<sup>1</sup> fue a visitar a Chico Xavier a Pedro Leopoldo<sup>2</sup>. El encuentro fue histórico y dio lugar a una memorable sesión mediúmnica, perpetuada en una grabación de audio de casi una hora. En un momento dado, el médium mineiro<sup>3</sup> mencionó que Faure da Rosa<sup>4</sup>, fallecido cinco años antes, se mostraba preocupado por su amigo Frederico Duarte y pedía oraciones. Faure da Rosa fue una personalidad destacada y reconocida en el movimiento espírita portugués de principios del siglo XX, pero Frederico Duarte era un desconocido. Ninguno de los «cate-dráticos» de espiritismo de mi círculo de amistades reconocía ese nombre e incluso Manuela Vasconcelos, figura destacada de la investigación histórica del Espiritismo en Portugal, no sabía quién era esa personalidad.

1. Isidoro Duarte Santos (1896-1974) -Teniente de la Marina portuguesa, fue fundador de la revista *Estudios Psíquicos*, director del Centro Espiritualista Luz e Amor (C.E.L.A.) y primer presidente de la Federación Espiritista Portuguesa tras la revolución del 25 de abril de 1974, que puso fin a más de 40 años de dictadura.

2. Ciudad del interior del estado de Minas Gerais, en Brasil, donde nació y vivió hasta 1959 el médium Chico Xavier.

3. Francisco Cândido Xavier, también conocido como Chico Xavier.

4. Coronel José Augusto Faure da Rosa (1873-1950) -Presidente de la Federación Espiritista Portuguesa en varias ocasiones, dirigió la Revista de Espiritismo, *Revista de Metapsicología* y *El Mensajero Espírita* de la FEP, y colaboró con artículos en casi todas las revistas espíritas portuguesas editadas en aquella época.





**Cairbar Schutel.** Foto amablemente cedida por el autor

5. Dr. Cairbar Schutel (1868-1938)  
- Figura histórica del espiritismo brasileño de principios del siglo XX. Incansable divulgador Espírita, fue un ser humano excepcional. Farmacéutico, se le conocía como el «Padre de los Pobres de Matão», el municipio del estado de São Paulo donde vivió y del que llegó a ser alcalde.

6. Antigua revista espiritualista británica, con sede en Manchester y publicada desde 1887.

7. Ciudad del interior norte de Portugal, en la región del Duero.

8. Ciudad costera de Libia y escenario de intensas batallas durante la Segunda Guerra Mundial.

Una rápida búsqueda en internet solo contribuyó a aumentar el misterio: se encontraron algunas referencias a una supuesta amistad con Cairbar Schutel<sup>5</sup> y a una colaboración con la revista *The Two Worlds*<sup>6</sup>. Sin embargo, en los archivos de esta revista no había ninguna referencia a alguien llamado Frederico Duarte. El libro de Isidoro Duarte Santos, *Espiritismo en Brasil – Ecos de un Viaje*, que describe detalladamente todo el viaje del portugués por Brasil, también incluye en su segundo volumen un breve comentario en el que se menciona que «Frederico Duarte vivió decenas de años en Inglaterra».

La curiosidad sin duda despertaría el ingenio y habría información que podría explorarse adecuadamente, pero el tema acabó desviándose por la espuma de los días hacia una oportunidad de investigación futura. Hasta que, durante una investigación sobre otro tema, me encontré con una *publicación* del 6 de junio de 2024 en la página de Facebook del Museo de Lamego<sup>7</sup> dedicada a la conmemoración de los 80 años del



**En un círculo mediúmnico de Manchester, Frederico creyó haber visto a su hijo transfigurado con uniforme militar – prueba viva, para él, de que la muerte no existe**

desembarco en Normandía. Como forma de conmemorar ese día, el Museo de Lamego hizo público un oscuro proceso de sus archivos del que se sabía muy poco. Este expediente incluía una fotografía de un soldado británico de ascendencia portuguesa, muerto en la Segunda Guerra Mundial; también había una foto de su tumba en Tobruk<sup>8</sup>, en Libia, algunas medallas de condecoración, su certificado de nacimiento y una nota sin firmar, mecanografiada en portugués, que explicaba quién era ese chico y cómo había muerto. En la *publicación*, el Museo de Lamego reconocía su desconocimiento sobre esos artículos, ni siquiera sabían cómo habían llegado a su archivo. Al final de la *publicación*, un reto: «Como Portugal no entró en el conflicto, Gabriel Duarte tuvo el honor y el destino de ser el único [?] hijo de un portugués alistado en el ejército británico. ¿Tiene alguna información adicional sobre este soldado portugués o sobre las circunstancias de la entrada de este testimonio en el Museo de Lamego? Agradecemos que

se ponga en contacto con nosotros». Fue con cierta sorpresa que, al recorrer las imágenes de la *publicación*, encontré en el certificado de nacimiento el nombre Frederico Duarte asociado al padre de aquel joven soldado. ¿Sería el mismo Frederico Duarte que mencionaba Chico Xavier? La información del libro de Isidoro sobre su vida en Inglaterra era coherente con la suposición, pero parecía demasiada coincidencia. La duda fue suficiente para lanzarme a la búsqueda de respuestas. Lo que descubrí confirmó mis primeras suposiciones, revelando una vida tan llena de misterios, tragedias y encuentros «sobrenaturales» que da la impresión de estar ante una historia de ficción.

Frederico nació en 1890, en Lamego, en el seno de una familia prestigiosa de la región, y creció entre las fincas vinícolas, los solares y las mansiones señoriales de la aldea de Portelo de Cambres. Era hijo de Theresa de Jesus Garcia e Silva y José Duarte da Fonseca e Silva. Su padre era

Comendador de la Orden de Nuestra Señora de la Concepción de Vila Viçosa, un católico profundamente devoto que emigró a Brasil durante 30 años y vivió en Río de Janeiro, donde hizo fortuna con el comercio de cera, tés y rapé. Fue en Río donde se casó con Dona Joaquina Vieira dos Santos Lima, que falleció en 1859 sin dejar descendencia. En 1871, José Duarte obtuvo permiso de la corona portuguesa para volver a casarse, esta vez con su sobrina Theresa. Hoy en día nos parece extraño, pero los matrimonios entre familiares cercanos eran habituales en aquella época. José Duarte cerró su empresa en Brasil y regresó a Portugal para vivir con su esposa, dividiendo su tiempo entre Lamego y Oporto. De su unión con Theresa nacieron 10 hijos, entre ellos el protagonista de esta historia.

Federico recibió una educación privilegiada, pero eso no le libró de los problemas de la época: a los siete años contrajo parálisis infantil, nombre popular dado a la poliomielitis. En aquellos tiempos, la poliomielitis era un enigma: se ignoraba que las causas estaban asociadas a la falta de cuidados sanitarios, no había vacuna, cura, ni tratamientos eficaces. En la mayoría de las infecciones es una enfermedad asintomática, pero en algunos casos raros, el virus alcanza el sistema nervioso central, infectando y destruyendo las neuronas motoras, lo que provoca debilidad muscular y parálisis flácida aguda que afecta principalmente a las piernas. Este debió ser el caso del pequeño Frederico, que quedó paralizado durante meses. En un momento de desesperación, una criada de la familia recurrió a la ayuda de una mujer conocida en Lamego como «la Bruja». Esta mujer preparó un ungüento, lo untó lateralmente en el cuerpo del niño, rezó algunas

oraciones y, con muchos besos, actuó como si su toque tuviera el poder de curar. Sorprendentemente, en solo tres días, Federico comenzó a recuperar el movimiento de las piernas. Y unas semanas más tarde, el niño ya volvía a correr detrás de los animales por las empinadas terrazas de las laderas del río Duero. ¿Era un milagro o el presagio de una vida marcada por encuentros extraordinarios? Cuarenta años más tarde, la Bruja reaparecería en la vida de Frederico, en Manchester. A través de un médium británico, la supuesta Bruja se comunicó con él, presentándose como Maria do Rosário, natural de Póvoa do Lanhoso. Le contó con detalle la historia de cómo había llegado a Lamego para trabajar como criada. Despedida y marginada por sus «poderes», reveló a Frederico los detalles del episodio de su parálisis y cómo lo había curado con besos. Y así quedó sellado el supuesto milagro para la posteridad.

Frederico pasó su juventud en Oporto, en un escenario político y social efervescente por el conflicto entre monárquicos y republicanos, estudiando en el Liceo Nacional de Oporto y divirtiéndose con sus amigos en los cafés más bohemios de la ciudad. Es en Oporto donde pasa los turbulentos tiempos de la implantación de la República<sup>9</sup>. Siendo monárquico por tradición familiar, tal vez por temor a las persecuciones, Frederico Duarte emigró en 1911 a Manchester, en Inglaterra, donde trabajó como comprador, exportador y corresponsal de una casa secular en Portugal: Los Grandes Almacenes del Chiado<sup>10</sup>.

Emigrado a Inglaterra, Frederico se dedicó con gran entusiasmo a una de sus pasiones: la enseñanza de idiomas. Estudió por las noches en la Universidad Técnica de Manchester y comenzó a dar clases de español



B 92767

CERTIFIED COPY of an  
Pursuant to the Births and DeathsENTRY OF BIRTH.  
Registration Acts, 1836 to 1874.

(Printed by Authority of the Registrar General)

B. Cert.  
R.B.D.Insert in this  
Margin any  
Notes which  
appear in the  
original entry.

Registration District Chorlton.

1919 Birth in the Sub-District of Chorlton-upon-Medlock.

in the County of Manchester.

No.	When and Where Born.	Sex.	Name, if any.	Name and Surname of Father.	Name and Maiden Surname of Mother.	Rank or Profession of Father.	Signature, Description and Residence of Informant.	When Registered.	Signature of Registrar.	Signature of Registrar.
10	Month second April 1919			Frederico Duarte da Fonseca e Silva	Olive May Griffiths	Foreign Correspondent	Frederico Duarte	First	Deputy	Registrar.
	49 Greenhays Lane	Boy	otherwise	Frederico Duarte	Griffiths	formerly 49 Clarendon Road Chorlton upon Medlock	49 Clarendon Road Chorlton-upon-Medlock	May 1919		

I, Annie Bateman

Registrar of Births and Deaths for the Sub-District of Chorlton-upon-Medlock.

in the County of Manchester.

Do hereby certify that this is a true copy of the Entry No. 100 in the Register Book of Births for the said Sub-district, and that such Register Book is now legally in my custody.

Witness at Manchester this

1st day of

May 1919.

A. Bateman Deputy

Registrar of Births and Deaths.

en la St. Margareth School. En aquella época mantenía correspondencia con los Normalistas<sup>11</sup> de la Escuela Normal de Oporto, difundiendo entre los futuros profesores portugueses las innovadoras condiciones pedagógicas que iba encontrando en Inglaterra y que estaban muy por delante de lo que se hacía en Portugal. Frederico tuvo una intensa carrera profesional en este ámbito de la enseñanza, fue miembro activo de varios institutos de idiomas ingleses y recorrió el país impartiendo cientos de conferencias. También publicó el método pionero de enseñanza del portugués para personas inglesas, The Portuguese Modern Method, que se convirtió en una referencia durante décadas.

La vida de Frederico en Inglaterra se desarrollaba poco a poco y su corazón no se libró de emociones fuertes. Se casó con una joven inglesa, Olive May Griffiths, y tuvo dos hijos. El primero, nacido en septiembre de 1915, murió prematuramente. Y en 1919 nació otro niño, registrado como Gabriel Duarte Griffiths. Gabriel era el único hijo de Frederico.

Fue en 1925, durante el apogeo del espiritismo británico, cuando Frederico descubrió el Espiritismo. En

**Certificado de Nacimiento de Gabriel Duarte.** Foto amablemente cedida por el autor

9. El 5 de octubre de 1910, una revolución puso fin a siglos de monarquía e instauró un nuevo régimen político en Portugal.

10. Gran tienda comercial inaugurada en Lisboa en 1894 por Philipot & Co, que ofrecía una amplia variedad de productos, entre ellos perfumes, joyas, zapatos y trajes a medida

11. Nombre con el que se conocía popularmente a los estudiantes de las Escuelas Normales, donde se formaban los maestros de primaria portugueses a principios del siglo XX.

12. Ernest Walter Oaten (1875-1935) -Uno de los espiritualistas más prominentes de la época, y fue la primera persona en hablar de espiritismo y mediumnidad en directo en una emisión de radio de la BBC, en 1934.

13. Elisabeth Frances Bullock (1886-1965) - Conocida como «la mujer de las mil caras». Ernesto Bozzano, en su libro *Impresionantes Fenómenos de Transfiguración*, escribió sobre ella, considerándola una de las médiums más extraordinarias de este tipo. Quienes asistían a estas sesiones decían que una niebla muy tenue flotaba sobre el rostro de la médium a medida que presentaba diferentes configuraciones.

14. Protecciones contra ataques aéreos (ARP): conjunto de organizaciones y directrices en el Reino Unido dedicadas a la protección de civiles contra el peligro de los bombardeos aéreos.

15. Fuerza aérea del ejército alemán durante el periodo Nazi..

16. En 1940, Malta era una colonia británica completamente aislada en el mar Mediterráneo. Su posición estratégica única la convertía en un lugar de control obligatorio para la logística de la guerra. Cuando Benito Mussolini declaró la guerra a Gran Bretaña en 1940, y estando Malta a pocos kilómetros de la costa de Sicilia, la isla se convirtió en blanco de intensos bombardeos durante más de dos años. Los historiadores refieren que Malta fue el lugar más bombardeado del mundo durante ese período oscuro, que se conoció como el «Segundo Cerco de Malta». A costa de muchos sacrificios y una generosa dosis de heroísmo, los malteses con la ayuda de los ingleses lograron superar este asedio victoriosos e impidieron una invasión de las tropas alemanas e italianas..

17. La Batalla de Gazala (26 de mayo a 21 de junio de 1942), librada entre tropas del Eje y Aliadas, se hizo famosa por el ingenio táctico y estratégico del general alemán Rommel, quien, con menos hombres y tanques, logró derrotar a las fuerzas Aliadas. Esta batalla es considerada la mayor victoria en la carrera de Rommel, apodado «Zorro del Desierto» por su astucia en escenarios de este tipo.

18. La Operación Aberdeen fue una desastrosa contraofensiva, lanzada por el General inglés Ritchie durante la Batalla de Gazala, en desesperación por el avance de las fuerzas de Rommel.

un ambiente social repleto de sesiones mediúnicas y fenómenos inexplicables, Frederico comenzó a participar en reuniones que prometían revelar los misterios de la inmortalidad. Circulando entre médiums de renombre, probó y registró evidencias que desafiaban la lógica materialista. Utilizaba el seudónimo de F. Etraud para sus crónicas en la revista *The Two Worlds*, una de las revistas de espiritualidad más antiguas y prestigiosas del mundo, dirigida por Ernest Walter Oaten<sup>12</sup>. Frederico también colaboró con la *Revista Internacional de Espiritismo*, fundada por Cairbar Schutel. Las fuentes recopiladas no apuntan a una amistad entre Frederico y Cairbar, siendo incluso improbable que se conocieran personalmente. La relación debió comenzar a través de la comunicación mediúmica de Cairbar Schutel en sesiones a las que Frederico asistía y que él narró en la *Revista Internacional de Espiritismo*. También en revistas espíritas portuguesas hay varios artículos de Frederico Duarte, concretamente en la *Revista Além*, de la Sociedad Portuense de Investigadores Psíquicos, y también en la revista *Estudios Psíquicos*, de Isidoro Duarte Santos. En esos artículos, Frederico describía con detalle los episodios mediúnicos a los que asistía en las numerosas sesiones a las que acudía en Manchester.

Después de algunos años, se estableció en las reuniones de un círculo privado, el Rainbow Harmony Circle, en la casa de la enigmática pareja Bullock. Allí, con la famosa médium de transfiguración Mrs. Bullock<sup>13</sup>, fue testigo de sorprendentes transfiguraciones y asistió a fenómenos en los que el destino parecía jugar con la realidad, revelando detalles de la vida de Frederico que solo lo invis-



**Elisabeth Bullock.** Foto amablemente cedida por el autor

ble podía conocer. Frederico, consideró que eran las mayores pruebas que había obtenido de que la muerte no existe. La mediumnidad de transfiguración y psicofonía de la Sra. Bullock permitió a Frederico comunicarse con varias entidades, entre ellas Cairbar Schutel, su propia madre, algunas personalidades reconocidas de la cultura portuguesa y muchos otros rostros del pasado de Frederico en Portugal, que era muy improbable que alguien en Manchester conociera.

Pero la vida de Frederico no solo estuvo llena de luz, descubrimientos, entusiasmo y diálogos con personalidades destacadas. La tragedia y el dolor también dejaron una huella terrible en su vida. Al comienzo de la Segunda Guerra Mundial, en 1939, su hijo Gabriel se alistó como voluntario en el ejército británico y fue integrado en el regimiento «South

Lancashire». Durante la guerra, Frederico dejó de ser profesor y pasó a ser responsable de logística en una empresa constructora de aviones, además de voluntario de «Air Raid Protections».<sup>14</sup> La propia casa de Frederico fue objeto de bombardeos, y las bombas lanzadas por la Luftwaffe<sup>15</sup> destruyeron la habitación donde guardaba sus libros. En 1941, su hijo Gabriel fue trasladado a Malta, donde fue testigo en primera persona del «Segundo Asedio de Malta»<sup>16</sup>, y posteriormente fue trasladado a Libia, donde se incorporó al 2.º batallón del famoso regimiento escocés Highland Light Infantry. El 5 de junio de 1942, Gabriel Duarte, el hijo de nuestro protagonista Frederico Duarte, fue mortalmente herido durante la batalla de Gazala<sup>17</sup>, posiblemente durante la Operación Aberdeen<sup>18</sup>. Una semana después, la devastadora noticia llegó a la puerta de la casa



de Frederico y Olive May Duarte. Al principio, Frederico pensó que se trataba de un error, ya que creía que su hijo todavía estaba en Malta, pero pronto todo se esclareció: Gabriel, su querido hijo, había perdido la vida en combate. La muerte de su hijo fue un golpe fulminante para el corazón de aquellos padres.

Sin embargo, había una fe que sostenía a Frederico: la creencia en la inmortalidad del alma. El lunes siguiente a la trágica noticia, como era habitual, Frederico se dirigió al Rainbow Harmony Circle. Esa noche, según las crónicas de Frederico, su hijo apareció transfigurado por la mediumnidad de la señora Bullock, presentándose con su uniforme militar. Trató de tranquilizar a su padre, mencionando que estaba acompañado por su abuela y por un señor llamado Cairbar que hablaba portugués como su padre. Gabriel añadió que también estaba con él alguien que tenía la misma profesión que el señor Cairbar, su primo Pedro. Pedro era un farmacéutico de Lamego que había conocido a Gabriel cuando este era aún muy pequeño. En aquella época, para jugar con Gabriel, lo sentaba en sus piernas, fingiendo ser la silla de un caballo y, como no sabía más palabras en inglés, gritaba repetidamente: «iALL RIGHT, COME ON, iYES!». Gabriel, a través de la mediumnidad de la Sra. Bullock, reprodujo esos gritos para convencer a su padre de que seguía vivo.

Frederico Duarte reconoció que esa información no podía ser conocida por nadie presente en esa reunión y era para él una prueba de la inmortalidad del alma. Más importante aún, reconfortaba su dolorido corazón de padre: su hijo Gabriel seguía vivo!

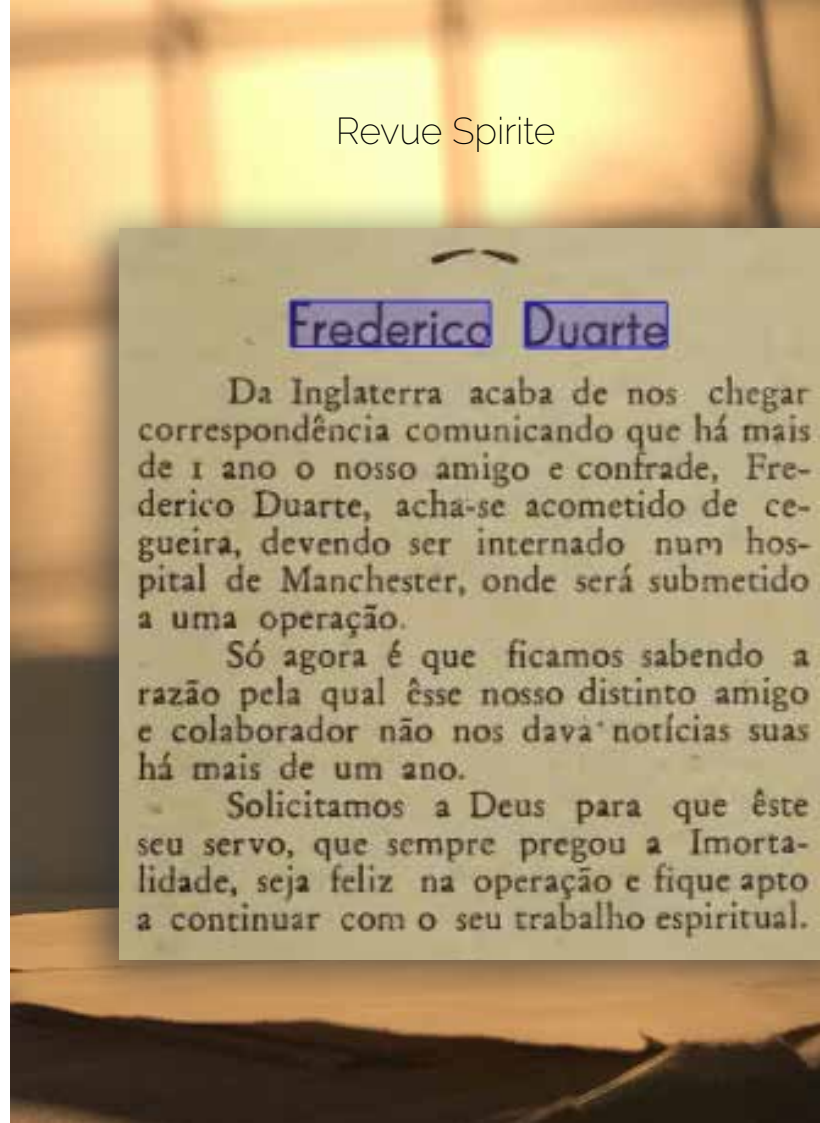
La conmoción provocada por la muerte de Gabriel produjo profundas grietas y el propio matrimonio no pudo soportar tanto dolor. La separación de su esposa fue otro momento que Frederico tuvo muchas dificultades para aceptar. Y por si todo esto no fuera suficiente, los problemas de visión que aquejaban a Frederico desde hacía algún tiempo se fueron agravando progresivamente. Frederico huía de los médicos, prefería los remedios naturales y las pociones recetadas por los círculos espiritistas. En 1949 llegó a programar una operación de cataratas, pero acabó cancelándola tras una sesión supuestamente de cura que parecía haber producido algunas mejoras. Sin embargo, las mejoras fueron pasajeras y en 1951 sus dificultades para leer y escribir ya eran abrumadoras. De ahí a la oscuridad casi total fue un proceso rápido. En 1954 aparece la última noticia que la prensa espírita dio sobre Frederico Duarte: un pequeño recuadro en la *Revista Internacional do Espiritismo*<sup>19</sup> informaba de que Frederico Duarte estaba ciego, a la espera de una operación y que, por ello, había dejado de escribir para la revista. Después de esto, silencio absoluto. Ningún otro periódico espírita daría más información sobre Frederico Duarte.

Lo que le sucedió a Frederico se convirtió en un enigma. ¿Habría muerto en Manchester y, al estar solo, nadie más habría sabido nada de él? Pero no había constancia de su fallecimiento en Inglaterra. Casi nos resignamos a aceptar que sería imposible descubrir su destino, cuando una pequeña nota de su exmujer en un periódico de Manchester en 1956 nos volvió a poner en la pista de una historia con final cinematográfico.

Aunque Frederico nunca lo reconoció, en ese momento debía de ser un hombre solitario y muy necesitado de apoyo familiar, emocional y espiritual. La fiebre del espiritismo ya había pasado y los amigos que tenía en Manchester eran sobre todo los de las reuniones mediúnicas a las que ya no asistía. Su exmujer, Olive May, admitió más tarde que no lo había visto en tres años<sup>20</sup>. Su vida debía enredarse en un silencio y una oscuridad angustiosos, y Frederico aguantaba como podía. Finalmente, una asociación de ciegos le ofreció apoyo, le motivó a seguir luchando y, proporcionándole apoyo logístico y financiero, le acompañó al Manchester Royal Eye Hospital para que pudiera someterse a una operación. El 3 de noviembre de 1954, Frederico fue operado del ojo izquierdo y, el 3 de octubre de 1955, del ojo derecho. Estos procedimientos explican, en parte, la preocupación manifestada por el coronel Faure da Rosa en la sesión mediúmica del 3 de junio de 1955.

Cuando, tras someterse a las dos operaciones, en enero de 1956, Frederico recibió de la seguridad social británica las gafas que le permitían volver a ver el mundo con mayor nitidez y tener autonomía para llevar una vida casi normal, decidió hacer algo que no había hecho en más de treinta años. Durante el terrible invierno de 1956<sup>22</sup> Frederico se subió a un barco y vino a Portugal en busca del calor que tanto echaba de menos. Tras su partida a Inglaterra en 1911, Frederico solo había estado tres veces en Portugal: en 1920, 1924 y 1925. Hacía más de 30 años que no veía los soleados paisajes de su Portugal.

En sus páginas centrales, en la edición del 13 de marzo de 1956, el pe-



Recorte de la Revista Internacional de Espiritismo 1954. Imagen amablemente cedida por el autor

19. Revista Internacional de Espiritismo, 15 de octubre de 1954.

20. Revista Internacional de Espiritismo, 15 de outubro de 1954.

21. Manchester Evening News, 9 de mayo de 1956, 5.

22. Durante el invierno de 1956, una ola de frío polar recorrió Europa Occidental, matando a más de 830 personas. En muchos lugares, las temperaturas cayeron por debajo de los -20°C y gran parte de los ríos se congelaron. Aunque no fue unánime, algunos meteorólogos consideran el invierno de 1956 como el invierno más frío del siglo en Europa, mientras que el mes de febrero de 1956 está registrado como el mes más frío del siglo XX en algunas regiones de Europa. Como ejemplo, Marsella, una ciudad costera del sur de Francia, bañada por las cálidas aguas del Mediterráneo, registró una temperatura de -15,6°C el 15 de febrero de 1956. Algunos lugares de la Costa Azul llegaron a tener 50 centímetros de altura de nieve. En Lisboa, el 11 y 12 de febrero de 1956 están registrados como los días más fríos del siglo XX: -1,2°C.

riódico *Diário de Lisboa* publicó un reportaje sobre Frederico Duarte, narrando parte de su epopeya, la recuperación de la ceguera, las bondades del servicio público británico, la nostalgia por su tierra natal y el día de su regreso a Manchester, ya programado para el 30 de abril de 1956. Pero también revela algo que hoy es más fácil de entender: su dificultad para aceptar el divorcio. Frederico se presentó públicamente como viudo, sin embargo, tenemos pruebas de que su esposa estaba viva, ya que falleció en la década de 1960.

Y es en este momento cuando la historia de Frederico se cruza con la publicación del Museo de Lamego. Al analizar la nota mecanografiada que se dejó en el Museo de Lamego y que no está firmada, identificamos que contiene varios errores tipográficos repetidos, lo que es coherente con alguien con graves dificultades visuales. Las letras incorrectas que tienen algunas palabras están siempre al lado de la letra correcta en el teclado. Por esta constatación, es seguro que la nota mecanografiada fue escrita por Frederico, siendo muy probable que fuera él quien entregara personalmente la caja con los artículos de su hijo en el museo de su tierra, buscando preservar su memoria como el único portugués que luchó y murió por los ingleses durante la Segunda Guerra Mundial.

Pero, aunque esta es la explicación más probable, no es la única. Existe

otra posibilidad para este enigma, que se entrelaza con el epílogo de nuestra narración. ¿Qué le sucedió realmente a Frederico Duarte? Sabemos que vino a Portugal en esa época, estuvo en Lisboa, Coímbra, Oporto y Lamego, y que debía haber regresado a Manchester el 30 de abril de 1956. Pero también sabemos que no murió en Inglaterra, ya que no hay ningún registro de él en tierras de Su Majestad a partir de esa fecha. Para descubrir qué le sucedió, tenemos que viajar a Lisboa y al 30 de abril de 1956, el día de la partida de Frederico Duarte hacia Inglaterra. Frederico se preparaba para tomar el barco que lo llevaría de vuelta a Manchester, con escala en Liverpool. Ese lunes, salió de su hospedería, en la Rua da Boavista, que estaba a un paso del muelle de Alcântara, lugar desde donde zarparía el barco. Con algo de tiempo libre antes de la hora de salida, Frederico debió de dar un paseo por la orilla del río. Quizás quería grabar en su memoria la mágica luz de Lisboa, el intenso olor a mar y la imponente de las aguas del Atlántico mezclándose con las olas del Tajo. ¿Cómo estaría su estado de espíritu? ¿Estaría angustiado por regresar a una tierra donde nadie lo esperaba o se sentiría aliviado por volver a un lugar con libertad, más evolucionado cultural y científicamente, que le había dado tanto, pero también le había quitado lo que más amaba en la vida? Es algo que difícilmente sabremos. Lo que sabemos es que ese

23. Diário de Lisboa, 4 de mayo de 1956, 11.



mismo día, el día en que Frederico Duarte se preparaba para regresar a Inglaterra, en ese paseo a pie por la orilla del Tajo, recorriendo los adosquines ribereños de Alcântara hasta Algés, al cruzar la avenida marginal, Frederico fue atropellado por un coche. Cuatro días después, murió en el Hospital dos Capuchos, poniendo fin a una vida tan intensa como misteriosa. El *Diario de Lisboa*, que menos de 2 meses antes había publicado el reportaje glorificando la resistencia de aquel hombre a quien la ciencia le había devuelto milagrosamente la visión, anunció su muerte de forma conmovedora, estampando el título: «¡El epílogo trágico de la novela de un hombre bueno!»<sup>21</sup>.

Así, también es posible que esos artículos hayan llegado al museo de Lamego, depositados por familiares de Frederico Duarte en Portugal tras su muerte, suponiendo que su esposa falleció en un accidente en Manchester.

Y esta es la increíble historia de Frederico Duarte, el hombre que el movimiento espírita olvidó y que fue sorprendido por la inmortalidad en Manchester. Frederico no fue solo un reportero corresponsal de las evidencias que iba encontrando de esta inmortalidad en tierras británicas, sino que encontró en ellas la fuerza y la esperanza para seguir adelante, incluso cuando se enfrentó a las pruebas más duras que la vida podría haberle puesto.



**Español:**  
**La caja dejada en el Museo de Lamego no era solo un relicario de guerra; era el testamento silencioso de un padre que quiso eternizar la memoria de su hijo**

Faltan referencias documentales para toda la descripción biográfica, que creemos que son varias. Será necesario que consten en el relato.





**El epílogo trágico de  
Frederico Duarte se  
cerró en Lisboa (...)   
como si el destino  
hubiera escrito el último  
capítulo de su propia  
novela**



# Espiritismo y Sociedad



**\*Glaucio Pessoa** Grupo  
Espírita Cáritas, Atlanta,  
Georgia, EE. UU.

Photo by Matthew Henry on Unsplash



GLAUCIO PESSOA\*

# **Kaizen** y sus **Sinergias** con el **Espiritismo**

## Resumen

Kaizen es un paradigma empresarial y tecnológico basado en el progreso y la mejora constantes. El Espiritismo pone de manifiesto nuestra necesidad, como almas inmortales, de evolucionar sin cesar. Aunque el primero se introdujo en el segundo cuarto del siglo XX, el segundo ya hablaba del progreso gradual setenta años antes. Inevitablemente, existen sinergias entre estas dos formas de pensar. Ambas promueven la mente abierta, la proactividad, el análisis de las causas, la adaptabilidad y el ingenio. En este artículo, profundizaremos en estas similitudes.

**Palabras clave:** Ley del Progreso, Ley de la Libertad, Transformación Interior, Causa y Efecto, Humildad.





**Kaizen se basa en  
el concepto de que  
siempre existe margen  
para mejorar**



**Jesús definió el  
objetivo por el cual  
debemos luchar:  
'Sed, pues, perfectos,  
como es perfecto  
vuestro Padre que  
está en los cielos'**



### ¿Por qué Kaizen?

Kaizen es el concepto que promueve el progreso a través de la mejora continua. El término se compone de dos palabras japonesas que, juntas, pueden traducirse como «cambio positivo». Se basa en el paradigma de que se pueden lograr cambios positivos fundamentales a través de pequeñas mejoras continuas. Requiere la cooperación y el compromiso de las personas. Desde un punto de vista práctico, se desarrolló en el sector manufacturero para reducir defectos, eliminar residuos, aumentar la productividad, fomentar el propósito y la responsabilidad del trabajador y promover la innovación. Aunque puede aplicarse a cualquier área de negocio y tecnología, también podemos aplicar los conceptos de Kaizen a nivel individual (Daniel 2021).

Kaizen se basa en el concepto de que siempre hay margen de mejora. Implica identificar tanto los fallos como las oportunidades y, a continuación, desarrollar e implementar soluciones. Existe una mentalidad cíclica de analizar constantemente el estado actual y revisar los problemas nuevos y anteriores (Xhitijc2 2024). Aunque el mundo empresarial ha revisado la mejora continua desde los años 30, el concepto no es nuevo en el Espiritismo. Kardec dedicó capítulos enteros de los libros de la Codificación al tema, a mediados del siglo XIX. Espíritus prominentes nos recordaron que debemos revisar nuestras acciones mundanas, identificar los comportamientos buenos que deben cultivarse y reconocer las actitudes tóxicas que deben superarse. En este artículo, profundizamos en las sinergias entre Kaizen y el Espiritismo.





**Nuestro impulso  
natural para  
alcanzar lo divino  
conducirá nuestros  
avances morales e  
intelectuales**



### Esforzándose por alcanzar la perfección

¿Cómo puede un concepto basado en la manufactura y los negocios estar en consonancia con los fundamentos espíritas? Jesús, nuestro guía y modelo, proporcionó la respuesta mucho antes del surgimiento de nuestro desarrollo tecnológico: «Sed, pues, perfectos, como es perfecto vuestro Padre que está en los cielos» (Mateo, 5:44 y 46-48). Con esta enseñanza, Jesús definió el objetivo por el que debemos luchar. Toda la humanidad puede alcanzar una perfección cercana a la divinidad.

En *El libro de los espíritus*, se nos presenta este concepto de progreso continuo. Este desarrollo incesante es producto del propio impulso del Espíritu hacia el perfeccionamiento. Como individuos, nuestra perfección se manifiesta a través de nuestras propias acciones. Así como la humanidad se alejó del «estado de naturaleza» (es decir, el punto de partida de nuestro viaje progresivo), continuaremos desafiando el *statu quo*. Nuestro impulso natural por alcanzar lo divino conducirá nuestros avances morales e intelectuales de acuerdo con la ley divina del progreso. No hay retorno a la ignorancia del estado salvaje. Curiosamente, Dios impone desafíos a las civilizaciones y a los individuos cuando es necesario acelerar o reiniciar la marcha del progreso. A menudo nos enfrentamos a la perversidad de la humanidad, aunque esto nunca es un signo de declive espiritual. Por el contrario, revela nuestro progreso, ya que surge de una mejor comprensión de la maldad y de la necesidad de cambio (Kardec 2018).

El Espiritismo destaca que nuestro camino hacia la perfección se basa en reglas sencillas enseñadas por Jesús, con énfasis en amar a los enemigos, hacer el bien a quienes nos odian y orar por quienes nos persiguen. Aquí encontramos una amplia descripción de la caridad. Por el contrario, el egoísmo y el orgullo minan nuestra disposición a tender la mano a los demás, al estimular nuestro ego. Estas imperfecciones morales debilitan tendencias de orden superior como la benevolencia, la abnegación y la devoción. Por eso, Jesús enfatiza el amor a todos nuestros semejantes, incluso a los llamados enemigos, como medida de desarrollo espiritual (Kardec, 2018).



### **Kaizen para nuestro desarrollo espiritual**

Centrémonos ahora en los llamados principios Kaizen. Los cuatro principios siguientes resumen la mentalidad Kaizen y se citan a menudo como parte fundamental de su filosofía:

#### **1. Abandona las suposiciones.**

Este principio promueve el desafío activo de los paradigmas existentes. Nos anima a analizar la situación actual y a buscar oportunidades de aprendizaje continuo y nuevas formas de resolver problemas (Van 2024).

Kardec, en *El evangelio según el espiritismo*, define al «hombre bien» como alguien que cumple las leyes de la justicia, amor y caridad. Sin embargo, añade que estas personas deben revisar sus acciones para determinar no solo si no han hecho ningún mal, sino también si no han dejado pasar oportunidades de ser útiles y de hacer a los demás todo lo que les gustaría que les hicieran a ellos (Kardec 2024).





**El egoísmo y el  
orgullo minan  
nuestra disposición  
para tender la mano  
a los demás**

“

**Pensar  
demasiado es  
el enemigo del  
progreso**



**2. Sea proactivo en la resolución de problemas, busque soluciones a medida que identifique errores y no acepte el statu quo.**

Kaizen promueve un enfoque proactivo para el desarrollo, fomentando la búsqueda activa de oportunidades de mejora, en lugar de limitarse a reaccionar ante los problemas cuando surgen (Van 2024).

Vemos aquí un paralelismo con la pregunta 919 de *El libro de los espíritus*:

«919. ¿Cuál es el método más eficaz para garantizar el perfeccionamiento personal y resistir la atracción del mal?

Respuesta: Un filósofo de la antigüedad dijo una vez: «Conócete a ti mismo»».

La necesidad no solo de conocernos a nosotros mismos, sino también de adoptar un enfoque proactivo para eliminar nuestros defectos, es descrita por San Agustín en su comentario, que sigue a esa respuesta. El célebre Espíritu nos informa de su rutina nocturna de revisar sus acciones al final del día: las buenas y las malas. Hace hincapié en la necesidad de analizar nuestras acciones que puedan haber causado daño o molestias a otros. Pero va más allá, instruyéndonos para que pidamos a Dios y a nuestro guía espiritual la fuerza necesaria para el perfeccionamiento personal.

San Agustín nos recuerda que «nada está oculto» en el mundo espiritual, ni siquiera aquellas acciones y actitudes que no somos capaces de admitir ante nosotros mismos. Por lo tanto, debemos analizar nuestras acciones y pensamientos para determinar si hemos infringido las Leyes de Dios, perjudicado a otros o causado algún daño.



### **3. Libérate del perfeccionismo, adopta una actitud de cambio iterativo y adaptativo y ve a la raíz de los problemas.**

Kaizen advierte contra el miedo al fracaso. Pensar demasiado es el enemigo del progreso, ya que genera dudas sobre uno mismo, lo que conduce a la inacción. Esta búsqueda de la perfección inalcanzable crea barreras que nos impiden continuar nuestro viaje. La mentalidad Kaizen nos recuerda que no debemos intentar resolverlo todo de una vez. Es posible dividir nuestros objetivos en etapas manejables en las que podemos trabajar «ahora mismo» (Van, 2024).

En este sentido, debemos aceptar nuestras imperfecciones mientras nos centramos en el progreso (es decir, en el resultado final). Necesitamos pensar en términos de crecimiento constante, impulsado por cada pequeño paso. En otras palabras: tenemos que aceptar el avance mientras reconocemos nuestras imperfecciones.

François-Nicolas-Madeleine (Espíritu), en *El evangelio según el espiritismo*, explica que nuestras virtudes son una combinación de todos aquellos atributos esenciales que constituyen a un hombre de bien. Pero estas virtudes siempre van acompañadas de imperfecciones morales que las equilibran. Debemos dejarnos llevar por el impulso de hacer lo correcto, que reside en todos nosotros. Por otro lado, debemos evitar alardear de lo que hacemos y sabemos, ya que presumir de nuestras virtudes es una señal de que nos faltan. Por orgullo, podemos perdernos, pero la humildad es el camino hacia la redención (Kardec, 2024).



**La humildad es  
el camino hacia  
la redención**





**Con un poco de  
pensamiento  
creativo, lo que  
parecía un desafío  
insuperable se  
revela como una  
bendición**





#### 4. Usa la creatividad para encontrar soluciones.

Kaizen fomenta la búsqueda de la innovación para promover pequeñas mejoras continuas. Encontramos una referencia a este concepto en *El libro de los espíritus*. Kardec nos indica que fuimos creados simples e ignorantes, y que es a través del ejercicio de nuestro libre albedrío que continuaremos progresando en todas las direcciones.

En *El cielo y el infierno*, parte 1, capítulo 3, Kardec explica que la felicidad de cada Espíritu es proporcional a su avance. Por lo tanto, aunque dos Espíritus puedan estar uno al lado del otro, uno puede ser más feliz que el otro, en función de su nivel de conciencia. Hay esplendores que no podemos percibir debido a nuestra actual existencia en la materia.

A medida que progresamos, podemos deducir que seremos más capaces de tener una visión más clara del universo y de nuestras circunstancias, involucrándonos mejor con los lugares, las situaciones y las relaciones. La solución a problemas que nos parecen imposibles de resolver puede estar a nuestro alcance. Todo lo que se necesitaría es mirar más allá de nuestras visiones limitadas y paradigmas obsoletos. Con un poco de pensamiento creativo, podemos llegar a la conclusión de que lo que antes parecía un desafío insuperable es, en realidad, una bendición que nos impulsa un paso adelante en nuestro progreso espiritual.

### **La esencia del progreso continuo**

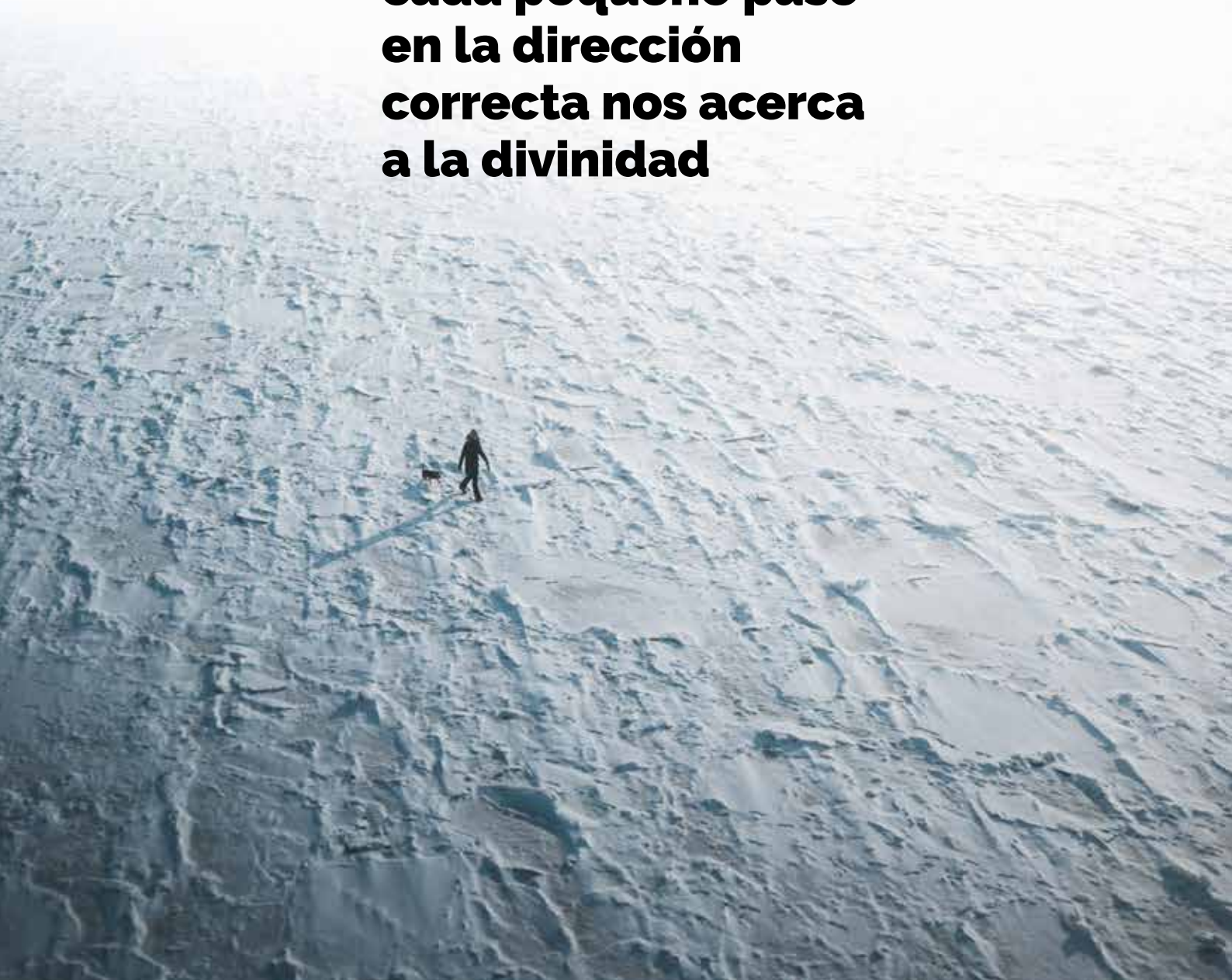
El Kaizen fue desarrollado por Espíritus reencarnados para abordar cuestiones terrenales. Sin embargo, refleja nuestra necesidad intrínseca como seres humanos de buscar constantemente la perfección. Se basa en el principio de que debemos liberarnos de viejas nociones y ser lo suficientemente humildes como para alejarnos de antiguos paradigmas y abrazar el cambio.

Fomenta una actitud de autorreflexión para conocernos a nosotros mismos, identificar lo bueno que debemos cultivar y corregir otros aspectos que pueden mejorarse. El Kaizen nos recuerda que no debemos esperar a que nuestros defectos nos lleven al sufrimiento, sino abordar la raíz de nuestros vicios morales tan pronto como se hagan evidentes.

Necesitamos pensar de forma innovadora y aplicar nuestros conocimientos y experiencia en constante crecimiento para superar nuestro antiguo yo e implementar nuevos hábitos más saludables. Por último, está en consonancia con las enseñanzas espíritas de que el progreso es un proceso continuo. Aunque aún no seamos perfectos, cada pequeño paso en la dirección correcta nos acerca a la divinidad.



**Aunque aún no  
seamos perfectos,  
cada pequeño paso  
en la dirección  
correcta nos acerca  
a la divinidad**







**Fomenta una  
actitud de  
autorreflexión,  
para conocernos  
y corregir lo  
que puede ser  
mejorado**



Photo by Amirul Muiz on Unsplash

### Bibliografia

DANIEL, Diann. (2021, Maio). Kai-zen (continuous improvement). TechTarget. <https://www.techtarget.com/searcherp/definition/kai-zen-or-continuous-improvement>

KARDEC, Allan. 2018. *El libro de los espíritus*. FEB Publisher.

KARDEC, Allan. 2024). *El evangelio según el espiritismo*. United States Spiritist Council.

KARDEC, Allan. 2008. *El cielo y el infierno*. Consejo Espírita Internacional.

VAN Zyl, Karen. (2024, 30 de Julho). *Kaizen Your Way Out of Overthinking: Embrace Progress, Not Perfection*. LinkedIn.

<https://www.linkedin.com/pulse/kaizen-your-way-out-overthinking-embrace-progress-karen-van-zyl-vzotf/>

XHITIJC2. (2021, 16 de Outubro). *Kaizen Method: The Winning Strategy*. Competitiveness Mindset Institute.

[https://www.competitiveness-mindset.org/post/kaizen-method-the-winning-strategy.post.com/entry/anxiety-love-watching-horror-movies\\_l\\_5d277587e-4b02a5a5d57b59e](https://www.competitiveness-mindset.org/post/kaizen-method-the-winning-strategy.post.com/entry/anxiety-love-watching-horror-movies_l_5d277587e-4b02a5a5d57b59e)



CEI


Consejo Espírita Internacional

# Momento Espírita®



Redacción de Momento Espírita



A close-up photograph of a sculpture. The sculpture depicts a hand, possibly made of a light-colored material like plaster or stone, with realistic details of skin texture and veins. The hand is curled, with the index finger pointing upwards and slightly towards the left. In the palm of the hand, a butterfly is perched. The butterfly has wings with a pattern of dark brown, black, and white, with a prominent yellow band near the base of the wings. The background is a dark, textured surface.

# Consciencia del deber



“

**Deberíamos  
preocuparnos por  
realizar todo de  
la manera más  
primorosa, casi  
perfecta**

¿Cómo hemos cumplido con nuestros deberes? En la familia, en la escuela, en la profesión, ¿cómo nos hemos comportado?

¿Somos de los que priman la calidad de lo que hacemos, siempre preocupados por realizar lo mejor, o somos de los que no se preocupan mucho por el resultado, siempre y cuando la tarea esté concluida?

Aunque vivimos en una sociedad que exige calidad, especificaciones técnicas y perfeccionamiento profesional, observamos que, en general, cada uno busca hacer lo estrictamente necesario y exigible.

Y, sin embargo, debería ser tan diferente. Deberíamos preocuparnos por hacerlo todo de la manera más primorosa, casi perfecta.

Deberíamos ser criaturas siempre satisfechas con los resultados de nuestro trabajo, en el sentido de que, aunque lo reconozcamos como bueno, saber que siempre existe la posibilidad de mejorar un poco más.

Si todos pensáramos así, no habría necesidad de tener organismos de control, inspección, supervisión y regulación de la calidad.

No habría piezas defectuosas, mal elaboradas ni tareas mal ejecutadas.

La preocupación constante de todos sería realizar lo mejor posible.

Recordemos que hace mucho tiempo, en la Antigua Grecia, un escultor ya anciano estaba tallando un bloque de piedra.

Con cuidado, examinaba la roca con el cincel, astillando un fragmento cada vez, evaluando las medidas con sus vigorosas manos antes de dar otro golpe.

Cuando estuviera lista, la pieza serviría de capitel, la parte superior de las columnas. Sería izada y colocada sobre la parte superior de un largo pilar. La columna constituiría el soporte del techo de un majestuoso templo.



Un funcionario del gobierno, que pasaba por allí, al ver el esfuerzo del escultor, se acercó a él y le preguntó:

¿Por qué dedicar tanto tiempo y esfuerzo a esta parte? Esta pieza estará a quince metros del suelo. Ningún ojo humano será capaz de ver estos detalles.

El viejo artista apoyó su martillo y su cincel. Se secó el sudor de la frente, miró a su interlocutor y respondió:

¡Pero Dios lo verá!

La frase resume la conciencia de la criatura que sabe que, aunque pueda engañar a los hombres, no engañará a la Divinidad. También retrata la conciencia del deber, que es uno de los hermosos ornamentos de la razón.

\* \* \*

En el orden de los sentimientos, el deber es muy difícil de cumplir porque se encuentra en antagonismo con las atracciones del interés y el corazón.

El deber del hombre queda a su libre albedrío.

Y el hombre debe amar el deber, no porque preserve la vida del mal, sino porque confiere al alma el vigor suficiente para su desarrollo.

Redacción del Momento Espírita basada en el ítem 7 del capítulo XVII de El Evangelio según el Espiritismo, de Allan Kardec, ed. FEB y texto titulado Dios verá, de autoría desconocida.



**¡Pero  
Dios  
verá!**





CEI

Consejo Espírita Internacional







# Entre vista Miriam **Masotti Dusi**



**Enseñar**  
la importancia del  
celo, la planificación,  
la creatividad y la  
organización ante una  
tarea tan relevante,  
orientada a la  
regeneración de la Tierra  
a partir de la regeneración  
de los corazones

**iHola, Miriam!, ¡qué bueno tener esta oportunidad de conocer un poco más sobre ti y sobre el trabajo que has estado desarrollando en el área de la infancia, juventud y familia!**

**¿Cómo comenzó este trabajo dentro del Movimiento Espírita?**

iHola! ¡Es una alegría estar juntos en esta bendita Siembra!

Tuve el honor de reencarnar en un hogar espírita, lo que me dio la oportunidad de participar en actividades de Evangelización Infantil desde temprana edad y, posteriormente, de comprometerme con la Juventud Espírita. A los 12 años, ya en la Federación Espírita Brasileña, en Brasilia/DF/Brasil, me hicieron una pregunta aparentemente sencilla, pero que resonó en el alma con alegría: «¿Puedes ayudarnos?». La pregunta me la hizo la entonces coordinadora del sector de Material Didáctico de Evangelización Espírita del Campo Experimental de la FEB, un núcleo de preparación de recursos didácticos para las actividades con la infancia y la juventud. En ese instante, se me abrió un universo... Mi primera tarea fue afilar los lápices de colores y preparar las «cajitas de los evangelizadores» para que pudieran llevar los materiales ya organizados a los encuentros con los niños y los jóvenes. Una actividad también «aparentemente sencilla», pero llena

de significado, porque me enseñó la importancia del celo, la planificación, la creatividad y la organización ante una tarea tan relevante, orientada a la regeneración de la Tierra a partir de la regeneración de los corazones.

A partir de ese momento, nos fuimos involucrando gradualmente en las demás tareas de la institución y pasamos a coordinar algunos núcleos de trabajo, inicialmente en el Campo Experimental de la FEB y, posteriormente, bajo la orientación de compañeros dedicados y experimentados, en el ámbito de las acciones federativas del Movimiento Espírita Brasileño. Trabajamos en la coordinación nacional del Área de la Infancia, Juventud y Familia de la FEB desde el año 2012, buscando fortalecer la acción evangelizadora en el ámbito nacional, de manera colaborativa e integrada con las representaciones estatales, a través de diferentes actividades, proyectos, formaciones y eventos. A partir de 2019, con la constitución oficial de las Comisiones de Trabajo del Consejo Espírita Internacional, también nos unimos y colaboramos con el Área de Infancia, Juventud y Familia del CEI, junto a hermanas y hermanos dedicados, de diferentes países, unidos y unificados en el propósito común de aprender y servir con Jesús, invirtiendo en las nuevas generaciones y colaborando en la edificación de la Nueva Era.



**¿Cuál es el papel del Área de Infancia, Juventud y Familia (AIJF) en el ámbito del Consejo Espírita Internacional (CEI)?**

- Podemos resumir los siguientes objetivos de la AIJF/CEI, de acuerdo con el Plan de Trabajo del Área:
- Promover el estudio, la práctica y la divulgación de la Doctrina Espírita entre los niños, jóvenes y familias, en todo el mundo.
- Proporcionar a los niños y jóvenes el estudio y la vivencia del Evangelio de Jesús y de la Doctrina Espírita, en su triple aspecto, con el objetivo del autoperfeccionamiento y la formación de personas de bien, por medio del conocimiento doctrinal (fe razonada), el perfeccionamiento moral (vivencia del amor) y la oportunidad de transformación social (trabajo en el bien).
- Contribuir a las instituciones espíritas en la implantación y/o implementación de la tarea de evangelización/educación espírita a niños y jóvenes, así como en las actividades dirigidas a las familias, con el fin de promover la creciente calidad en los aspectos doctrinales, relacionales, pedagógicos y organizativos.
- Actuar de forma integrada con las demás Áreas de Trabajo del CEI, con el fin de propiciar el apoyo mutuo y el fortalecimiento continuo de las acciones espíritas.
- Fortalecer los lazos de unión y unificación con el Movimiento Espírita Internacional.

En este sentido, respetando las singularidades y potencialidades locales, se busca invertir en el fortalecimiento continuo de la acción evangelizadora/educativa espírita junto a las nuevas generaciones, esforzándose por el fortalecimiento de los lazos fraternos de unión solidaria y unificación del Movimiento Espírita.

**¿Cuáles han sido los principales desafíos y conquistas de la AIJF en los últimos años?**

Desde su creación, la Comisión de la AIJF/CEI ha trabajado en base a tres directrices de acción: 1) Dinamización de las acciones del Área; 2) Formación de colaboradores; y 3) Organización de la evangelización/educación espírita en el ámbito de las instituciones espíritas. Dichas directrices se despliegan en proyectos y acciones, con vistas a alcanzar los objetivos.

En un mapeo realizado por el Área junto a otros países, pudimos identificar algunos desafíos para el fortalecimiento continuo de las acciones, como la sensibilización de los trabajadores para la implementación e inversión en actividades con niños y jóvenes, la preparación continua de los colaboradores, la traducción de materiales de apoyo, entre otros.

A lo largo de los últimos años, se han realizado hermosas siembras de forma colaborativa y a través de diferentes acciones, entre las que destacamos:



**Es una verdadera vivencia  
de unión de corazones  
para el fortalecimiento  
continuo de la gran  
red de Unificación de  
nuestro **Movimiento  
Espírita****



**Comprendemos que  
integramos el mismo  
equipo de  
Jesús,  
situados en puntos  
geográficamente  
distintos, pero  
unidos por el mismo  
ideal de estudiar**



- Proyecto «Semillas del Futuro», orientado a la *Formación Continua de Evangelizadores/Educadores Espíritas*, que prevé la realización anual de Talleres (1.º semestre) en tres idiomas (portugués, inglés y español) y Transmisiones en directo (2.º semestre) en cuatro idiomas (portugués, inglés, español e italiano), con enfoques temáticos contextualizados y relevantes que abarcan la Infancia, la Juventud y la Familia tales como «Siembra Virtual» (2021), «Planificación Creativa en la Evangelización/Educación Espírita» (2022), «Familia: Escuela del Alma» (2023) y «Valoración de la Vida» (2024).

- Producción de *folletos y materiales de orientación para la tarea*, en especial los materiales «Evangelización/Educación Espírita» (portugués, inglés, español e italiano) y «El Evangelio en el Hogar: sembrando luz y amor en el ambiente familiar» (portugués, inglés y español).

- Divulgación de *mensajes de los Benefactores Espirituales* sobre temáticas relacionadas con la acción educativa espírita, infancia, juventud, familia y afines (portugués, inglés, español, italiano, francés y alemán).

- *Compromiso y participación de los jóvenes en las Actividades Espíritas*, por medio de la constitución de la Comisión de Jóvenes del CEI (2023), que integra a jóvenes representantes de diferentes países en distintos frentes de trabajo, como el Grupo de Estudio de la Juventud Espírita Mundial, la Comisión de Medios Digitales y la realización del 1.º Congreso Mundial de la Juventud Espírita (Uruguay, 2025).

Los folletos y los mensajes están disponibles en el siguiente Padlet para su descarga e impresión en diferentes idiomas: <https://padlet.com/aijcfn/aijf-cei-subs-dios-por-idioma-materiales-por-idioma-lenguage-8dgt3soglcgw6nv3>.

Las transmisiones en directo y los materiales de los talleres realizados por AIJF/CEI están disponibles en el portal CEI (<https://cei-spiritistcouncil.com/ijf-infancia-juventude-e-familia/>) y en el enlace <https://www.febnet.org.br/aij/movimento-espirita-internacional/>.

### **¿Cómo funciona la coordinación del grupo internacional de juventud? ¿Cómo se lleva a cabo la integración de los países?**

La Comisión Internacional de la Juventud está vinculada a la AIJF/IEC y está formada por jóvenes designados por los países miembros del CEI. Su acción tiene como objetivo, de forma dinámica y colaborativa:

- Proporcionar acciones, proyectos y ambientes que favorezcan a los jóvenes a participar en actividades espíritas.

- Favorecer la integración de jóvenes espíritas de diferentes nacionalidades, con el fin de fortalecer los lazos de fraternidad, el estudio conjunto del Espiritismo, el intercambio cultural y el sentimiento de pertenencia al Movimiento Espírita.

La Comisión ha actuado directamente en tres acciones:

- Grupo de Estudios de la Juventud

Espírita Mundial (periodicidad mensual, en los idiomas portugués, español, inglés e italiano).

- Comisión de Medios Digitales (World\_Spiritist\_Youthcei).

- Planificación y realización del Congreso Mundial de la Juventud Espírita (Uruguay, 2025).

Tales acciones implican encuentros virtuales periódicos y reuniones semanales de planificación, lo que favorece no solo la oportunidad de aprender y trabajar para el bien, sino, sobre todo, el estrechamiento de los lazos de amistad y afecto entre todos los integrantes. Es una verdadera experiencia de unión de corazones para el fortalecimiento continuo de la gran red de Unificación de nuestro Movimiento Espírita.

### **¿Qué estrategias ha adoptado el CEI para sensibilizar / formar/ agregar colaboradores en el área de la infancia, la juventud y la familia en los diferentes países?**

La AIJF/CEI está a entera disposición de los países para ayudar en el fortalecimiento continuo de la acción evangelizadora/educativa espírita con niños, jóvenes y familias, considerando las singularidades culturales, las necesidades y las potencialidades locales. En este sentido, además de los talleres y transmisiones en directo que se ofrecen anualmente, la Comisión está disponible para ofrecer momentos de formación basados en las realidades de los países y los desafíos actuales, con el fin de proporcionar experiencias, reflexiones y aprendizajes contextualizados. Tales acciones también fortalecen los lazos de unión y unificación,

porque entendemos que somos parte del mismo equipo de Jesús, dispuestos en puntos geográficamente diferentes, pero unidos por el mismo ideal de estudiar, experimentar y difundir el mensaje de amor con el corazón de los niños y jóvenes, contribuyendo a la formación de personas de Bien y la edificación de la Paz.

### **¿Puede contarnos un poco sobre el 1.º Congreso Mundial de la Juventud Espírita, que tuvo lugar el pasado mes de octubre en Uruguay?**

El 1.º Congreso Mundial de la Juventud Espírita fue un momento sublime e inolvidable, tanto en su planificación como en su realización. Los integrantes de la Comisión de Juventud y del Área de Infancia, Juventud y Familia del CEI se reunieron semanalmente durante más de un año, en un ambiente de profunda amistad, alegría y cooperación. Juntos, se dedicaron a la composición del programa doctrinal, al estudio y profundización de los temas, a la elaboración de las actividades, a la creación de los momentos artísticos y otras diversas acciones organizadas por las comisiones doctrinales, de comunicación y de secretaría.

El evento propició el (re)encuentro de corazones amigos repartidos por diferentes partes del mundo; jóvenes que trascendieron las distancias geográficas y las fronteras lingüísticas para expresar, juntos, el lenguaje universal del amor. Con un programa temático rico e inspirador, los jóvenes vivieron momentos de arte, lúdicos, reflexión y afecto, en espacios interactivos de mucho aprendizaje e intercambio fraterno.



**Vivir y difundir el  
mensaje de amor  
entre los corazones  
infantojuveniles,  
contribuyendo a  
la formación de  
personas de bien y a  
la edificación de la  
**Paz****





**Buscando alcanzar las  
“cabezas, corazones y  
manos” de los niños y  
jóvenes, invitándolos a  
pensar, sentir y actuar  
en consonancia con la  
**Ley de Amor****

Participaron 90 jóvenes, de entre 13 y 25 años, en representación de 10 países: Alemania, Argentina, Brasil, Bolivia, Cuba, Estados Unidos, Guatemala, Suiza, Uruguay y Venezuela; además de 30 facilitadores, que actuaron en los idiomas español, portugués e inglés. En total, fueron 120 corazones conectados por los lazos del afecto y la alegría, unidos por el propósito de valorar la Vida, experimentar el Amor y construir la Paz.

Haga clic en los enlaces para acceder a los materiales y la lista de reproducción del evento:

- Material padlet: <https://padlet.com/aijcfn/1-congreso-esp-rita-mundial-de-la-juventud-1-congresso-esp-r-aiug384cu3twkjq1>
- Lista de reproducción oficial del evento: [https://youtube.com/playlist?list=PLITwN-DW9EGcCsw-val\\_q4\\_DC2Hb7fK2x&si=4WIR4JAKLto-3r-X](https://youtube.com/playlist?list=PLITwN-DW9EGcCsw-val_q4_DC2Hb7fK2x&si=4WIR4JAKLto-3r-X)

### ¿Cuáles son los próximos proyectos y objetivos de la AIJF y la Comisión de Juventud del CEI?

La AIJF y la Comisión de Juventud del CEI continuarán en el fortalecimiento de las acciones que se están llevando a cabo en el ámbito mundial, ampliando los frentes de apoyo continuo con los países. Entre las acciones se destacan:

AIJF/CEI	Comisión de la Juventud de la AIJF/IEC
Planificación de la tarea con los países	Grupo mensual de Estudio de la Juventud Espírita Mundial (portugués, español, inglés e italiano)
Formación Continua de Evangelizadores/Educadores Espíritas – Directos y Talleres anuales	Comisión de medios digitales (acción continuada de divulgación en las redes sociales)
Formación y apoyo específicos a los países para la implantación y/o el fortalecimiento de la tarea	Apoyo a los países para el fortalecimiento de las acciones con la Juventud Espírita
Actualización de los Ambientes Virtuales de divulgación	Planificación del 2.º Congreso Mundial de la Juventud Espírita
Otras acciones específicas	Otras acciones específicas

**¿Qué mensaje dejarías a los evangelizadores, padres y jóvenes que trabajan en el Movimiento Espírita hoy?**

Queridos amigos,

Vivimos tiempos significativos de gran inversión en la regeneración de la Tierra, a partir de la regeneración de los corazones. Inspirado en los principios del amor y la paz, cada corazón está llamado a colaborar en la construcción de la Nueva Era, intensificando los esfuerzos para experimentar el amor en su plenitud y contribuir a la formación de personas de bien.

La tarea de evangelización/educación espírita –en el hogar y en las instituciones espíritas– constituye una verdadera siembra de amor y de paz, que nos invita a perseverar con confianza, seguros de que «una vez sembrado, crece» (Jesús, Marcos 4,32).

A los evangelizadores/educadores espíritas, gratitud por su dedicación, creatividad, acogida y ejemplo, buscando llegar a las «mentes, corazones y manos» de los niños y jóvenes, invitándolos a pensar, sentir y actuar

en consonancia con la Ley del Amor.

A los padres, nuestro inmenso cariño y esperanza, reconociendo en el hogar un verdadero centro educativo de amor e inversión para fortalecer los espíritus recién llegados a la experiencia de la reencarnación, contribuyendo a su perfeccionamiento intelectual y moral.

Y a los queridos jóvenes, que cultiven la alegría, el estudio y la fe activa, buscando aprender y servir continuamente —«siempre hombro con hombro, siempre codo con codo» (como nos invita la canción de Leopoldo Machado)—, fortaleciendo los lazos de amistad y construyendo caminos para trabajar por el bien.

Amigos, nuestra querida Doctrina Espírita es alegría y esperanza en los corazones, pero también es un compromiso para transformar el mundo. Unidos en el propósito de sembrar la «Era del Amor», en palabras de nuestro estimado benefactor Bezerra de Menezes, seamos todos sembradores de la regeneración; construyendo, con amor y perseverancia, la Tierra más justa y fraterna que el futuro ya anuncia.





**Seamos todos  
sembradores de  
la regeneración,  
construyendo, con amor  
y perseverancia, la Tierra  
más justa y fraterna que  
el futuro  
ya anuncia**

# News

## 01. 11° CEM

El Consejo Espírita Internacional CEI y la Federación Espírita Uruguaya (FEU) tienen la alegría de compartir el éxito del 11° Congreso Espírita Mundial realizado los días 4 y 5 de octubre de 2025, en el Centro de Convenciones de Punta del Este, en Maldonado, Uruguay.

Con el tema central «Vida después de la Vida», el encuentro reunió a representantes y participantes de diversos países, proporcionando un espacio de estudio, reflexión y confraternización, en torno a los principios espíritas y a la comprensión de la vida espiritual.

Durante dos días, el 11° CEM ofreció una programación diversa, compuesta por conferencias, mesas redondas y momentos culturales, presentados en portugués, español e inglés, promoviendo la integración y el diálogo fraterno entre los participantes.

Una de las grandes novedades de esta edición fue la realización del

**1.º Congreso Espírita Mundial de la Juventud (CEMJ)**, integrado en el programa principal. Por primera vez, el movimiento espírita internacional contó con un espacio especialmente dedicado a los jóvenes, con actividades dinámicas e interactivas, que provocaron la reflexión sobre el papel de la juventud en la construcción de un mundo más espiritualizado y solidario.

Todas las actividades contaron con **traducción simultánea** en los principales idiomas, garantizando la plena participación de todos los presentes y fortaleciendo el espíritu de unión que caracteriza al movimiento espírita mundial.

El **11° Congreso Espírita Mundial** se consolidó como un hito de fraternidad, aprendizaje e intercambio espiritual, reafirmando el compromiso del CEI y de las Federaciones Espíritas nacionales con la **divulgación del Espiritismo, el estudio de las leyes espirituales y la vivencia de los valores morales y universales del Evangelio**.



**El Área de Comunicación Social Espírita del CEI** creó un dossier digital disponible en línea, del 11º CEM, en los tres idiomas -español, inglés y portugués- con toda la información relativa a la realización de este congreso, disponible en <https://sites.google.com/cei-spiritistcouncil.com/11cem-dossier-congresso/inicio>

Dossier 11CEM>>>

## 02. Vidas «Diálogos sobre Mediumnidad» –Preguntas y Respuestas

El **19 de octubre de 2025**, el Área de Estudio y Práctica de la Mediumnidad del CEI realizó dos transmisiones en vivo en el canal oficial del CEI en YouTube, bajo el título «Diálogos sobre Mediumnidad: Preguntas y Respuestas».

Las lives abordaron el tema «Los desafíos de la reunión mediúmnica», contando con la participación de dos invitados especiales: Jacobson Trov

vão, que condujo la sesión en portugués, y Daniel Assisi, responsable de la versión en inglés.

Jacobson Trovão es Coordinador del Área de Mediumnidad de la Federación Espírita Brasileña (FEB) y del Consejo Federativo Nacional (CFN), con sede en Brasilia, Brasil.

Daniel Assisi, por su parte, es responsable del The Spiritist Institute y de la California Spiritist Association, además de ser miembro de la . Spiritist Society of San Diego, nos Estados Unidos.

El evento proporcionó un espacio de reflexión y esclarecimiento sobre las prácticas mediúnicas, promoviendo el intercambio de ideas y experiencias en diferentes partes del mundo.



### 03. 4ª Conferencia Trimestral de la Cadena Heliosófica Guatemalteca

El 9 de noviembre de 2025, la **Cadena Heliosófica Guatemalteca** celebró su **IV Conferencia Trimestral** en Catarina, San Marcos, Guatemala, reuniendo a participantes y oradores dedicados a la reflexión espiritual y al desarrollo personal.

El evento contó con la presencia de **Wendy Castañón**, quien presentó el tema «La construcción de tu Vida», abordando la importancia de la responsabilidad individual en la formación del propio destino.

Siguieron las intervenciones de **Marvin Mauricio**, con el tema «Oración y pruebas», centrado en la fuerza espiritual de la oración ante las dificultades, y de **Edwin Genaro Bravo**, quien desarrolló el tema «**Contribución de la Oración en la Salud Humana**», destacando los beneficios de la oración para el equilibrio físico y emocional.

La conferencia proporcionó un espacio de **aprendizaje, intercambio e inspiración**, reforzando el compromiso de la Cadena Heliosófica Guatemalteca con la **divulgación del conocimiento espiritual** y la **valoración del crecimiento interior**.

03



## 04. 31º Congreso Nacional Espírita en Salou reúne a participantes de varios países

Entre el **6 y el 8 de diciembre de 2025**, la ciudad de **Salou**, en Tarragona (España), acogió el **31º Congreso Nacional Espírita**, promovido por la **Federación Espírita Española**, con el tema «Perturbaciones espirituales y caminos para la armonización».

El evento reunió a decenas de oradores internacionales, incluyendo a **Leonardo Machado** (Brasil), **Carlos Emilio Escobar** (Puerto Rico) y **Jaime Lezcano** (Paraguay), quienes compartieron charlas y paneles sobre

mediumnidad, oración y equilibrio espiritual.

El Congreso contó también con la participación del **tenor Maciecio Gomes**, brindando momentos musicales que elevaron el ambiente de fraternidad y reflexión.

Con tres días de **estudio, intercambio y experiencias prácticas**, el Congreso reforzó el compromiso de la **Federación Espírita Española** con la **divulgación del Espiritismo** y la **armonización espiritual de los participantes**.

Más información y contenidos del congreso en:

<https://www.31cen.espiritismo.es>

04

**CONGRESO ESPIRITA NACIONAL**

**PERTURBACIONES ESPIRITUALES**

**Salou, 6, 7, 8 Diciembre 2025**

**Organiza:**  
**Federación Espírita Española**

**Tel y WhatsApp:**  
**+34 619 56 39 14**

**Email:**  
**31cen@spiritismo.es**

**INSCRIPCIÓN**

La inscripción al congreso es de 35,00

Se efectuará el ingreso vía transferencia al número de cuenta: ES2611400001920015218500

Concepto: (Nombre completo ordenante) + CONGRESO

Pago: 50% en la reserva y el resto antes del 3 de noviembre

Destinatario: FEDERACIÓN ESPIRITA ESPAÑOLA

\*El nombre del ordenante deberá coincidir con el nombre del titular

Una vez hecho el pago se deberá enviar un correo electrónico a 31cen@spiritismo.es con el DNI del titular de la reserva

Además una breve explicación de cómo solicitar la reserva (donde se indique habitación, tipo de habitación) y si hubiera alguna alergia o alguna petición especial.

\*Ejemplo: MARIA LOPEZ, COMPARTO HABITACIÓN CON LAURA PEREZ, HABITACIÓN DOBLE, DOS CAMAS.

**CANCELACIÓN**

Se podrán hacer cancelaciones hasta 15 días antes de la entrada sin penalizaciones.

Entre 15 y 7 días antes de la entrada, se penalizará el 50% del importe.

A partir del día 2 de diciembre de 2024, la tarifa no será reembolsable.

**Pensión completa (AGUA INCLUIDA).**  
**Spa y centro de bienestar.**  
**Piscina y gimnasio.**  
**Entrada con la cena del día 5 y salida tras la comida del día 8.**

**Av. dels Països Catalans, 11, 43840 Salou, Tarragona**  
**Teléfono: +34 977 81 14 00**

**+ FEE**  
**CEI**

## 05. Grupo de Estudios con la Juventud Espírita Mundial

Este Grupo de Estudios Espíritas está dedicado a la juventud, pensado para estudiar el Espiritismo, confraternizar y unir corazones.

Los encuentros de estudio proponen un ambiente acogedor y dialógico-vivencial, considerando la fundamentación doctrinaria y la contextualización de las reflexiones y aprendizajes.

Para participar, basta con llenar el formulario de inscripción al «Grupo de Estudio con la Juventud Espírita Mundial», actividad promovida por la Comisión de Juventud de la **AIJF – Área de Infancia, Juventud y Familia del Consejo Espírita Internacional**.

INFORMACIÓN SOBRE EL GRUPO DE ESTUDIOS

05



**Plataforma:** Zoom.

**Público:** Jóvenes espíritas de diferentes países (a partir de los 13 años)

**Fecha:** El 4º domingo de cada mes.

**Horario:**

11h a 12h30 – América Central

13:00 a 14:30 - NY

14:00 a 15:30 – Brasilia

17:00 a 18:30 - Portugal

18:00 a 19:30 – CET

La sala virtual se abrirá 15 minutos antes de la hora establecida para el inicio de las actividades.

Idiomas: Portugués, Español e Inglés.

**Próxima reunión: 25 de enero de 2026**

¿Aún no formas parte de nuestro grupo?

Inscríbese **AQUÍ>>>**

## 06. Ciclo de Estudios de la Mediumnidad

Lanzamiento del «Ciclo de Estudios de la Mediumnidad» por el Consejo Espírita Internacional

El Área de Estudio y Práctica de la Mediumnidad del CEI anunció el lanzamiento de un nuevo proyecto titulado «Ciclo de Estudios de la Mediumnidad», con inicio previsto para el 10 de febrero de 2026.



El estudio, dirigido por Jacobson Trovão, se realizará online los lunes, con una duración aproximada de 1 hora y 50 minutos. Durante las transmisiones, el público es invitado a participar activamente, pudiendo hacer preguntas que serán respondidas en el live siguiente.

Para enviar sus preguntas, solo tiene que acceder al código QR disponible en las imágenes promocionales y durante la propia transmisión. El código redirige a un formulario en línea, donde los participantes pueden completar sus dudas y enviarlas directamente al equipo organizador.

Los horarios de las transmisiones son los siguientes:

**América Central:** 12:00h | **Nueva York:** 13:00h | **Brasilia:** 15:00h | **Lisboa:** 18:00h | CET: 19:00h

A lo largo del ciclo, se abordarán diversos **temas fundamentales para la comprensión y práctica de la mediumnidad**, entre los cuales se destacan:

- **Ascendentes espirituales de la mediumnidad**, explorando las bases e influencias espirituales que sustentan el fenómeno mediúmnico;
- **Éxitos y fracasos en la mediumnidad**, analizando los factores que contribuyen al buen o mal desempeño del médium;
- **Desarrollo y educación de la mediumnidad**, con enfoque en el perfeccionamiento responsable de las facultades mediúmnicas;

• **Obsesión y desobsesión**, tema esencial para la comprensión de los procesos de influencia espiritual y del equilibrio mediúmnico;

• **Ética, compromiso y responsabilidad mediúmnica**, reflexionando sobre la conducta moral y el deber espiritual de los médiums.

Con esta iniciativa, el CEI refuerza su compromiso con el **estudio, la educación y la práctica consciente de la mediumnidad**, promoviendo un espacio de **aprendizaje, intercambio y esclarecimiento** entre espíritas de diferentes países.

06

**Ciclo de Estudos da Mediumnidade**

**ÁREA**  
Estudo & Prática da MEDIUMNIDADE CEI

**NOVO**  
Lançamento do  
programa semanal,  
**Ciclo de Estudos da Mediumnidade,**  
início dia 10 de fevereiro 2026

YouTube @TVCEI  
International Spirit Council

**10 Fev 2026**  
terça-feira

CET 21:00h  
Lisboa 20:00h  
Brasilia 17:00h  
Nova York 15:00h  
América Central 14:00h

**Jacobson Trovão**

## 07 Acervo con información

### de los Congresos Espíritas Mundiales

El Área de Comunicación Social Espírita del CEI creó, en el sitio web oficial de la institución, un acervo especial dedicado a los Congresos Espíritas Mundiales (CEMs).

El espacio reúne, inicialmente, información básica sobre las 11 ediciones ya realizadas, desde el 1er Congreso Espírita Mundial, ocurrido en 1995, en Brasilia (Brasil). El éxito de este primer encuentro estableció el modelo para los congresos siguientes, que se celebran cada tres años en diferentes países.

El objetivo del acervo es preservar la memoria de estos eventos y facilitar el acceso a su contenido histórico. El material se actualizará gradualmente, con la inclusión de documentos, imágenes, videos y otros registros, a medida que se vayan recopilando.

Con esta iniciativa, el CEI refuerza su compromiso con la divul-

gación y valorización de la historia del Espiritismo a nivel mundial.

El acervo está disponible en el sitio web oficial del CEI, a través del siguiente enlace: <https://cei-spiritistcouncil.com/congressos-espiritas-mundiais-cem/>

07



- 11º CEM | Congreso Espírita Mundial | URUGUAY 2025
- 10º Congreso Espírita Mundial | PARÍS - FRANCIA 2022
- 9º Congreso Espírita Mundial | MÉXICO
- 8º Congreso Espírita Mundial | LISBOA - PORTUGAL 2016
- 7º Congreso Espírita Mundial | LA HABANA - CUBA 2013
- 6º Congreso Espírita Mundial | VALENCIA - ESPAÑA 2010
- 5º Congreso Espírita Mundial | CARTAGENA - COLOMBIA 2007
- 4º Congreso Espírita Mundial | PARÍS - FRANCIA 2004
- 3º Congreso Espírita Mundial | CIUDAD DE GUATEMALA - GUATEMALA 2001
- 2º Congreso Espírita Mundial | LISBOA - PORTUGAL 1998
- 1º Congreso Espírita Mundial | BRASILIA - BRASIL 1995


[Download QR](#)

## Nota

El equipo de la Revista Espírita invita a todos los interesados a enviar textos inéditos para su análisis y posible publicación.

Los textos deben ser originales y no haber sido publicados previamente en ningún formato. El equipo editorial evaluará cuidadosamente todas las propuestas recibidas. Envíe su material al siguiente correo electrónico: **revuespirite@cei-spiritistcouncil.com**

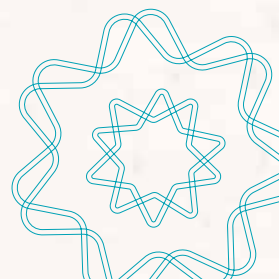
¡Participe y contribuya para la continuidad de las reflexiones y el estudio del Espiritismo!

CEI



COMISIÓN EJECUTIVA DEL CEI  
TRIENIO 2025 - 2028

## Consejo Espírita Internacional







**Social Media**

Facebook

Instagram

Youtube

Online

<https://cei-spiritistcouncil.com>

[revuespirite@cei-spiritistcouncil.com](mailto:revuespirite@cei-spiritistcouncil.com)

